



# POSTÁS NYÁRI KUPA POSTÁS ÉJSZAKAI KUPA

tájfutóversenyek

**Szabadszállás**  
2016. május 28-29.

**A verseny támogatója:**



Tóth Autómix kft.

## VERSENYÉRTESÍTŐ

Szeretettel köszöntjük a Postás Nyári és Éjszakai Kupa tájfutóversenyünkre érkező hazai és külföldi versenyzőket. Bízunk benne, hogy ezen a fizikailag és technikailag egyaránt nehéz terepen a kevés számú nevezés miatt összevont kategóriákban is színvonalas küzdelem alakul ki.

## VERSENYBÍRÓSÁG

Elnök  
Pályakitűző  
Ellenőrzőbíró

*Horváth György*  
*Sóter János*  
*Spiegl János*

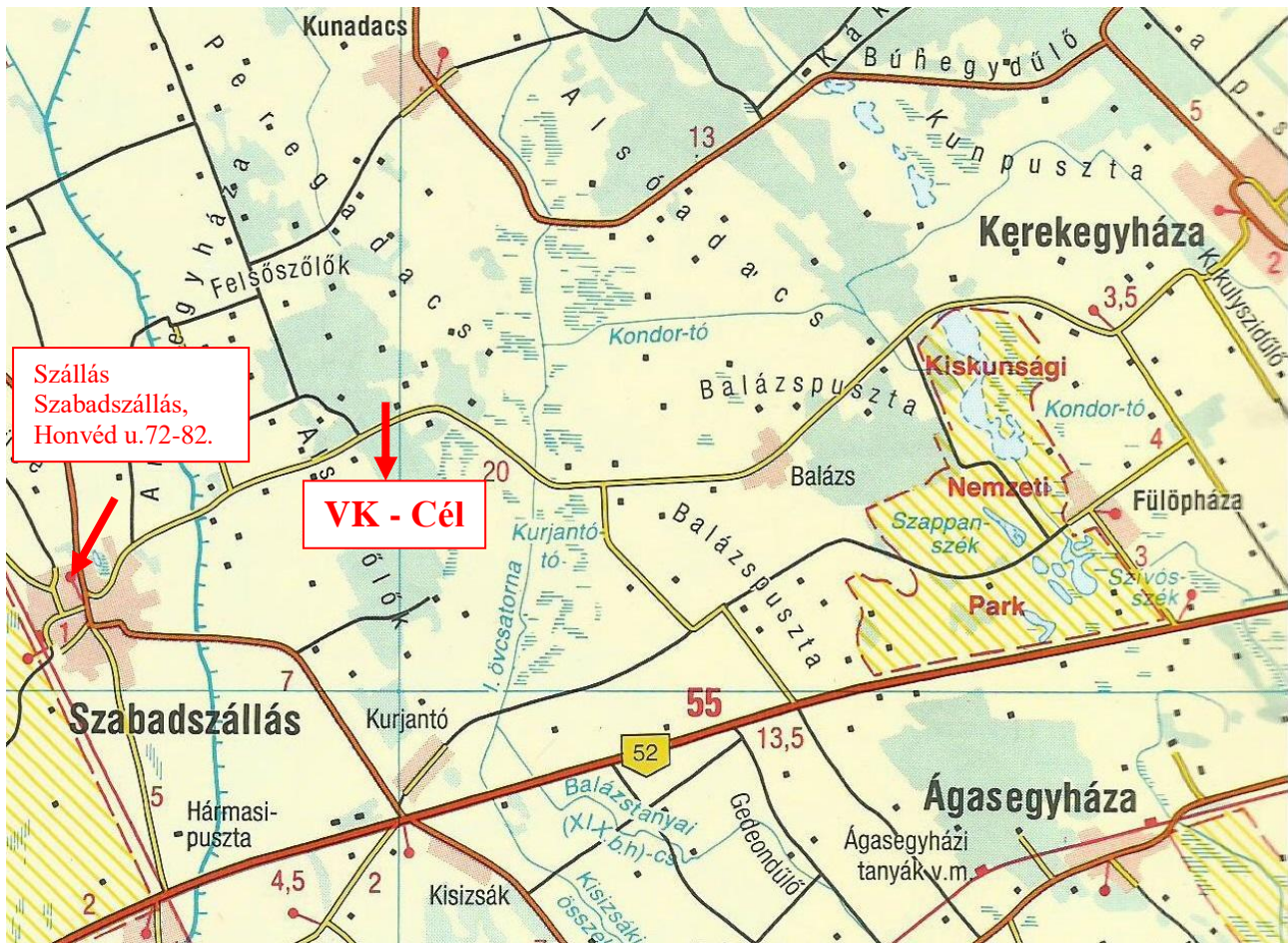
### Versenyközpont és Cél

Szabadszállás - Strázsa-hegy - T. Tölgyes

**A VK GPS koordinátái:** N 46° 53' 23"      E 19° 16' 56.9"

### A Cél (Parkoló) megközelítése:

A versenyre érkezőknek a Szabadszállás – Kerekegyháza közötti országút 28-as km-énél kell letérni egy jól járható földútra. A letérést mindkét irányból irányító táblák jelzik. A versenyközpont és a cél a letéréstől 1300 m-re van.



## Jelentkezés a Versenyközpontban

**május 28-án (szombat):** 10-11.30 óráig  
19-20.30 óráig az éjszakai versenyre  
**május 29-én (vasárnap):** 9-10 óráig

- a nevezési díjat jelentkezéskor kell befizetni a benevezett versenyzők után,
- nevezésmódosításokat és új nevezéseket csak a rajtlista adta kereteken belül tudunk elfogadni,
- helyszíni nevezések költsége (május 27-től): 5000 Ft/fő/2 nap (F/N 20-60), 3000 Ft/fő/2 nap (F/N –18, F/N65-), nyílt 1200 Ft/fő/nap,
- módosítás május 27-ig: 500.-Ft/fő/2 nap, jelentkezéskor 1000 Ft/fő/2nap,
- a módosításokat a célban kirakott, és jelentkezés előtt kitöltött űrlapon kell megadni.
- a versenyt elektronikus pontérintő (SI) rendszerrel rendezzük. Akinek nincs saját dugókája, annak 300 Ft/fő/nap dugóka bérleti díjat kell fizetni jelentkezéskor. 14 év alatt a dugóka bérlet ingyenes.
- kevés számú nevezés miatt az alábbi kategóriákat megszüntettük, illetve más kategóriába soroltuk az ide nevező versenyzőket:

### Közép- és normáltávú verseny:

Nevezők hiányában megszűnt kategóriák: F20A, N18B, N21B, N20A, N35A, N50A,  
Más kategóriába sorolás:

F14B → F16B	N14B → N16B
F15-18C → Nyílt kezdő	N15-18C → Nyílt kezdő
F21B → F21BR	N45A → N40A
F40A → F35A	N65A → N60A
F80A → F75A	N70A → N60A

**Sprintverseny:** a kevés számú nevezés miatt nem rendezzük meg.

### Éjszakai verseny:

Nevezők hiányában megszűnt kategóriák: F20A, N18B, N20A, N21B  
Más kategóriába sorolás:

F40A → F35A	N21A → F21B
F50A → F45A	N45A → N35A

## Éjszakai verseny részvételi költsége

Minősítő kategóriákban : **1500 Ft**, nyílt kategória **1000 Ft**

### Szállás

Szabadszállás, Honvéd u. 72-82.

A szálláshelyen éjjel-nappal porta működik, ott kell jelentkezni és fizetni a szállásköltséget. (1500 Ft/fő)

A 4 ágyas szobákban ágyneműt nem adnak, ezért hálósákat kell vinni.

<b>„0” idő:</b>	1. nap: Középtávú verseny	12.00 óra
	1. nap: Sprint verseny: a kevés számú nevezés miatt nem rendezzük meg	
	1. nap: Éjszakai verseny	21.30 óra
	2. nap: Normáltávú verseny	10.00 óra

**Öltözködés, ruhaelhelyezés:** a célban elhelyezett öltözősátorban.

### Rajt:

Mindkét napon mindhárom verseny ugyanabból a rajtból indul.

A rajtba kék-fehér szalagozás vezet.

**Rajt távolsága:**                    **Cél – Rajt:** 300 méter

A nyílt és kísérés kategóriákban nincs rajtidő, 30 perctől 90 percig bármikor indulhatnak.

**A dugóka törlését, és ellenőrzését a belépés előtt, el kell végezni.** Az ehhez szükséges dobozok a rajt 20 m-es körzetében lesznek elhelyezve. Belépés a rajt idő előtt 2 perccel. Elkésett versenyzők és a nyílt, valamint szalagos kategóriák számára külön folyosót építettünk.

**Terep:** A verseny terepe a Duna-Tisza közti homokhátság középső részén 110-125 méter tszf. magasságban helyezkedik el. A felszínt jórészt kötött futóhomok alkotja. A szél által kialakított homokbuckák változatos, részletgazdag domborzatot hoztak létre, viszonylag nagy szintkülönbségekkel. A felszínt lombos és tülevelű erdők, helyenként ligetesek borítják, a fedettség változó, helyenként bozótos területek is találhatóak. A terepen az út és ösvényhálózat szegényes. **Bozót ruha viselése ajánlott.**

### Térkép:

A versenyzők térképe mindkét napon 1:10 000 méretarányú 2 m-es alapszintközzel, 5 színnyomású, IOF normák szerint helyesbítve 2015-ben felülvizsgálva 2016-ban.

A térképek Pretex vizálló papírra lesznek nyomtatva.

A versenyzők saját időből veszik el térképüket.

**Az ellenőrzőpontok megnevezése (szimból) és kódja:** a pontmegnevezés a térképen található. A rajtban pótszimbólt biztosítunk.

A kategória elnevezés a térképen és a pontmegnevezésen: F (férfiak), N (nők)

**A pontérintés igazolása:** elektronikus pontérintő rendszerrel. Ha az ellenőrzőlámpa nem villan, a szűrőbélyegzővel a térképre kell szűrni. Az ellenőrzőpontokon szórócedulát is elhelyezünk.

**Frissítő:** a 2. napon hűsítőpontok vannak a térképen jelölt helyeken.

### Nyílt kategória:

Az előre nevezettek és a helyszínen jelentkezők is a verseny mindkét napján 30 perctől 90 percig, tetszés szerinti időben indulhatnak, legalább 1 perces időközzel. A nyílt kategória is SPORTident elektronikus rendszerrel kerül lebonyolításra, indulásnál a rajtidőt az SI rajtdoboza adja. Nyílt kategóriában rajtlista nem készül, összesített eredményt nem számolunk, eredményhirdetést sem tartunk, de az eredményeket közzé tesszük. A teljesen kezdők számára írtuk ki a „nyílt szalagozott” kategóriát, mely az FN10D pályával egyezik meg.

### Eredményközlés a célterületen

Az eredményeket a Célban kifüggesztjük.

**Eltévedt versenyzők** ÉNY-i irányban haladva a Szabadszállás – Kerekegyháza közötti országutat érhetik el, ahonnan a 28-as km-től a Cél elérhető. A Cél értesíthető a 06-20-949-43-78 vagy a 06-20-934-42-32 mobil telefonszámon.

## Eredményhirdetés

Az 1. napon az éjszakai eredményhirdetése 23.30 órakor kezdődik.

A 2. napon 13 órakor kezdődik az összetett egyéni verseny eredményhirdetése.

## Egyéb fontos információk

- A terepen több helyen fakitermelés folyik, fokozott figyelemmel haladjunk!
- A vadállomány megóvása érdekében a terepre kutyát kivinni nem szabad és kérjük a Célban is pórázon tartani őket.
- A versenyen mindenki saját felelősségére indul.
- A Célban, a Parkoló területén, a terep bármely részén tilos a dohányzás, tűzrakás és nyílt láng használata.
- A célban büfé üzemel.
- Ügyeljünk a szálláshelyek és versenyközpont létesítményeinek épségére, rendjére és tisztaságára.

## Hulladék

A verseny során képződött hulladék elszállítása (a térfogata miatt) egyre nagyobb problémát okoz. Kérjük a hulladék hegyek csökkentése érdekében:

- ha tudjátok, vigyétek haza a hulladékot
- használjátok a szelektív hulladékgyűjtő szigeteket, a poharakat toljátok egymásba,
- a műanyag palackokat ürítsétek ki, és nyomjátok össze

## Pályaadatok

Kategória	1. nap		2. nap		Éjszakai	
	Táv(km)	EP	Táv(km)	EP	Táv(km)	EP
<b>F21A</b>	4,5	16	9,7	21	7	16
<b>F21B</b>					5	11
<b>F21BR</b>	3,6	12	4,3	11		
<b>F18B</b>	4	13	7,2	17	4,8	11
<b>F16B</b>	3,2	11	4,7	12		
<b>F12C</b>	2,8	6	3,3	9		
<b>F10D</b>	2,1	7	1,8	7		
<b>F35A</b>	4	10	6,2	15	5	11
<b>F35BR</b>	3,1	9	3,4	14		
<b>F45A</b>	3,2	9	5,9	17	5,1	12
<b>F50A</b>	3,3	10	5,6	13		
<b>F55A</b>	3,3	10	5,1	15	4,3	12
<b>F60A</b>	3,2	11	4,7	12	3,6	10
<b>F65A</b>	2,4	10	4,1	11	3,6	10
<b>F70A</b>	2,3	10	3	9	3,1	9
<b>F75A</b>	2,3	10	3	9		
<b>Nyílt kezdő</b>	2,1	7	3,7	10		
<b>Nyílt techn.</b>	3	9	3,9	13		
<b>N21A</b>	3,8	14	6,4	17		
<b>N21BR</b>	3,1	9	3,4	14		
<b>N16B</b>	2,4	10	4,1	11		
<b>N12C</b>	2,8	6	3,3	9		
<b>N35A</b>					3,6	10
<b>N35BR</b>	2,8	9	3,4	14		
<b>N40A</b>	2,7	11	4,3	12		
<b>N55A</b>	2,3	10	3	9	3,1	9
<b>N60A</b>	2,3	10	3	9		
<b>Nyílt</b>					3,3	9