



2015 – 2016

IMMAF

világszervezet által felügyelt

MAGYAR AMATŐR MMA BAJNOKSÁG

VERSENYKIÍRÁSA

képviselő szervezet:

Magyar MMA Prémium Liga

Az őszi Bajnoki szezon helyszínei és időpontjai:

**Első forduló: 2015 Október 24. Budapest, Hungexpo Vásárterület „C” Pavilon,
rendezvény neve: Nemzetközi Fitballance**

cím: 1101 Budapest, Albertirsai út 10, (bejutás a Vásárterületre a főbejáraton)

Minden sportolónak és egy edzőnek, előzetes egyeztetés alapján belépést biztosítunk.

Orvosi vizsgálat és Mérlegelés: 08:00 órától, verseny kezdete 10:00 órakor.

Mindenkit megkérünk előzetes nevezésre, mert a rendezvényre történő díjtalan belépés, csak így lehetséges. A helyszíni nevezés nem tudunk elfogadni. Előzetesen lehet nevezni a Sportolók adataival, és fotójával az info@mmapremiumliga.hu email - címen.

Nevezési díjak: Junior 4000 Ft. Felnőtt 5000 Ft. A nevezési díjakat a helyszínen kell befizetni.

Második forduló: Szegedi Városi Sportcsarnok

cím: 6726 Szeged, Temesvári körút 33.

Orvosi vizsgálat és Mérlegelés: 08:00 órától, verseny kezdete, 10:00 órakor.

Mindenkit megkérünk előzetes nevezésre, mert a rendezvényre történő díjtalan belépés csak így lehetséges. A helyszíni nevezés nem tudunk elfogadni. Előzetesen lehet nevezni a Sportolók adataival, és fotójával az info@mmapremiumliga.hu email – címen.

Nevezési díjak: Junior 4000 Ft. Felnőtt 5000 Ft. A nevezési díjakat a helyszínen kell befizetni.

A BAJNOKSÁG MENETE

1.) Kötelezettségek:

Az Bajnokságban résztvevő Egyesületek – Klubok, igazolt és nevezett sportolók kötelesek az összes Bajnoki fordulón részt venni. Ennek felelőssége a z Egyesületek és Klubok vezetőit terheli.

A bajnokságból vagy a bajnoki forduló részvételéről elmaradni, csak írásos orvosi igazolással, (sérülések) Diákkorúak esetében, még, iskolai igazolással (vizsgaidőszak stb.) lehet elmaradni.

2.) A versenyrendszer

A versenyrendszer az amatőr Magyar Bajnokság többfordulós, pontozásos kvalifikációs rendszerű, amit Bajnoki döntőbe jutottak, súlycsoportos tornament egyenes ági kieséses rendszere követi. A párba-állítás súlycsoportonként, véletlenszerűen történik. Ha a versenyzők száma nem ideális (pl. 4, 6, 8, stb.), akkor egy Bajnoki fordulón egyes versenyzőknek több mérkőzésük is lehet (egy forduló alkalmával maximum 3). Ilyen esetekben a legmagasabb pontszámú eredményt kell figyelembe venni. A versenyzőknek négy Bajnoki fordulón van lehetőségük megküzdeni egymással. Szervezők igyekeznek minden fordulón más ellenfelet kisorsolni. Négy versenyző, akik a fordulók alatt a legtöbb kvalifikációs pontszámot gyűjtötték össze, azok jutnak be a Magyar Bajnoki döntőbe és egy 4- s torna keretein belül döntenek a Bajnoki cím sorsát. Párosításuk véletlenszerű sorsolás alapján történik. A két páros győzteséből lesz az első és a második helyezett. A két páros vesztesei a harmadik helyért küzdenek. A páros győztese a harmadik, a vesztese a negyedik helyezett.

A pontazonosságok miatt, a Döntőbe négyénél többen bejutott versenyzők esetében, a rangsorolás vagy a legtöbb pontszámot elért versenyző(k) kerülnek kiemelésre. A legmagasabb pontszámmal rendelkező, kiemelt versenyzőnek az első párosítások győztesével kell megküzdenie a továbbjutásért. Lehetőség van más okba történő kiemelésre is. *(bővebben, lásd Versenyszabályzatot)*

Rangsorolás: A hetedik helyezéstől kezdve a versenyzők a lenti kritériumok szerint kerülnek ki.

- | | |
|---|-----------|
| - Kiütéssel elért legtöbb győzelem | / 10 pont |
| - Technikai KO -val elért legtöbb győzelem | / 8 pont |
| - Lekopogtatással elért legtöbb győzelem | / 8 pont |
| - Technikai fölényrel elért legtöbb győzelem | / 5 pont |
| - Bírói döntéssel, pontozással elért legtöbb győzelem | / 5 pont |
| - Hosszabbításban (extramenet) elért legtöbb győzelem | / 5 pont |

Megjegyzés: Amennyiben a versenyzők sorrendje nem határozható meg a fenti kritériumok alapján, akkor a sorrend méltányosság alapján kerül meghatározásra. *(bővebben, lásd Versenyszabályzat)*

3.) Menetek pontozása

A Liga alapértelmezett pontozásos rendszere a 10-9-s rendszert alkalmazza az IMMAF Nemzetközi szabályzatnak megfelelően. Ettől eltérően, különleges esetekben folyamatos pontozást is alkalmazható és eltérhet a zárt 10-9-es pontozási rendszertől, mely az úgynevezett nyílt pontozási rendszerként alkalmazható. Ennek eldöntése minden esetben a Nemzetközi normák változásai alapján a Liga elnökségének feladata. *(bővebben, lásd Versenyszabályzat www.mmapremiumliga.hu)*

4.) Egészségügyi és sportruházat vizsgálat

Az egészségügyi vizsgálat a verseny napján kerül megrendezésre, erre elkülönített területen a verseny helyszínéhez közel. Az egészségügyi vizsgálat kb. egy órát tarthat (létszámtól függően) és azonnal követi a súlykategóriák szerinti mérlegelés. Külön férfi és női helyiségeket vagy időpontokat kell biztosítani egészségügyi vizsgálat és mérlegelés számára. A versenyzők kötelesek rövidnadrágot vagy fehérneműt viselni. *(bővebben, lásd Versenyszabályzat www.mmapremiumliga.hu)*

a.) sportruházat vizsgálat

A Versenyzőnek a Liga által biztosított felszereléseket (kesztyű, sípcsontvédő stb.) kötelezően használni kell. Versenyző saját védőeszközét (fogvédő, lágyékvédő) köteles használni a versenyek során. Egyéb saját védőfelszerelés, ruházat alkalmazható. A védőfelszereléseiket ellenőrzik a feladatra kijelölt bírók, és amennyiben a védőfelszerelés a versenyruházat nem felel meg a Liga szabályzatának, akkor a versenyzőknek lehetősége van a helyszínen a Liga által felajánlott felszerelést használni vagy ugyanott lehetőség van ennek megvásárlására. *(bővebben, lásd Versenyszabályzat)*

5.) Mérlegelés és a mérkőzések sorrendje - Sorszámhúzás

A mérlegelést a verseny napján, egy a versenyhelyszínen található különálló teremben kell lefolytatni. A mérlegelés 1 órát vehet igényben, amely a Liga megfigyelője engedélyével, 1 órával meghosszabbítható a nevezők függvényében. A mérlegelést egy órával az adott súlykategória első mérkőzésének kezdete előtt le kell zárni. A mérlegelő helyiségbe való belépésre csak a versenyzők, edzők, központi bírók, egészségügyi személyzet és a hivatalos mérlegelő személyzet jogosult. Nem engedélyezhető a mérlegelés egyetlen versenyző számára sem, aki nem esett át az egészségügyi vizsgálaton, az adott versenyre vonatkozó versenyprogramban megjelölt határidőn belül.

A sportolóknak be kell mutatniuk a tagsági könyvüket amely, tartalmazza a versenyző személyes adatait, nemzetiségét, sportkörét, sportorvosi engedélyt, kiállítás dátumát, nyilvántartási számot. A Liga elnökségének aláírását és a Liga pecsétjét az éves tagságot igazoló pecsétet valamint a versenyengedélyét. A Liga társszervezeteinek a versenyre történő akkreditációját igazolását, sportkönyvét, amelyet köteles bemutatni a mérlegelés felügyeletére kinevezett központi bírónak. *(bővebben, lásd Versenyszabályzat www.mmapremiumliga.hu)*

6.) Alkalmasság

Az IMMAF Magyar Nemzeti MMA Bajnoksága, nyitott minden amatőr versenyző számára, feltéve, hogy tagjai a Ligának vagy társszervezeteinek és elfogadják a Liga versenyrendszerében foglaltakat, valamint megfelelnek a jelen szabályzatban foglalt biztonsági előírásoknak. Lehetőséget nyújtunk azok számára is, akik fél professzionális vagy professzionális MMA előélettel rendelkeznek. Nekik külön gyakorló versenyzési lehetőséget biztosítunk. Minden versenyzőnek igazolni kell tudnia az orvosi alkalmasságát a regisztrációkor és a mérlegeléskor (negatív vérvizsgálati eredmény és nincs felfüggesztési bejegyzés a licence könyvben az elmúlt 2 hónapra vonatkozóan, különös tekintettel a kiütéses vereségekre) különben nem vehetnek részt a versenyen. *(bővebben, lásd Versenyszabályzat)*

7.) Kor és Súly megosztás

Minden versenyző köteles hivatalos dokumentummal bizonyítani korát és nemzetiségét. Bármely versenyző, akiről kiderül, hogy a Liga által meghatározott korcsoportja alatti csoportban versenyzik, automatikusan kizárásra kerül az adott versenyből. Amennyiben valaki többször megszegi ezt a szabályt, ellene fegyelmi eljárás indul és kizárható a Liga tagságából.

Junior I versenyző csak a saját korcsoportjában indulhat, illetve összevonás esetén Junior II korcsoportban is. A Junior II. korú versenyzők indulhatnak a felnőtt korcsoportban is.

(bővebben, lásd Versenyszabályzat www.mmapremiumliga.hu)

8.) A Bajnokság és az IMMAF Nemzetközi súlycsoportjai:

Junior I. II. Leány: (16-19 évesekig)

Small Flyweight: **-47,6 kg** (105 lbs)

Strawweight: **-52.2 kg** (115 lbs)

Flyweight: **-56.7 kg** (125 lbs)

Bantamweight: **-61.2 kg** (135 lbs)

Featherweight: **-65.8 kg** (145 lbs)

Kislégsúly

Szalmasúly

Légsúly

Harmatsúly

Pehelysúly

Junior I. II. Fiú: (16-19 évesig)

Strawweight: **-52.2 kg** (115 lbs)

Flyweight: **-56.7 kg** (125 lbs)

Bantamweight: **-61.2 kg** (135 lbs)

Featherweight: **-65.8 kg** (145 lbs)

Lightweight: **-70.3 kg** (155 lbs)

Welterweight: **-77.1 kg** (170 lbs)

Middleweight: **-83.9 kg** (185 lbs)

Light Heavyweight: **-93.0 kg** (205 lbs)

Heavyweight: **-102 kg** (225 lbs)

Szalmasúly

Légsúly

Harmatsúly

Pehelysúly

Könnyűsúly

Váltósúly

Középsúly

Félnehézsúly

Nehézsúly

Női:

Strawweight: -52.2 kg (115 lbs)	Szalmasúly
Flyweight: -56.7 kg (125 lbs)	Légsúly
Bantamweight: -61.2 kg (135 lbs)	Harmatsúly
Featherweight: -65.8 kg (145 lbs)	Pehelysúly

Férfi:

Strawweight: -52.2 kg (115 lbs)	Szalmasúly
Flyweight: -56.7 kg (125 lbs)	Légsúly
Bantamweight: -61.2 kg (135 lbs)	Harmatsúly
Featherweight: -65.8 kg (145 lbs)	Pehelysúly
Lightweight: -70.3 kg (155 lbs)	Könnyűsúly
Welterweight: -77.1 kg (170 lbs)	Váltósúly
Middleweight: -83.9 kg (185 lbs)	Középsúly
Light Heavyweight: -93.0 kg (205 lbs)	Félnehézsúly
Heavyweight: -120.2 kg (265 lbs)	Nehézsúly
Super Heavyweight: +120.2 kg (+265 lbs)	Szupernehézsúly

Figyelem: szupernehézsúly, +120,2kg-os kategória, *(Ez a kategória csak akkor lép életbe, ha több 120,2 kg feletti versenyző van. Amennyiben csak egy, akkor az automatikusan a nehézsúlyban indul.)*

9.) Versenyruházat

A verseny ruházat nem lehet különösen buggyos és nem lehet rajta zseb, gomb/patent, amely a verseny során veszélyes lehet. A sportoló csak akkor viselhet testhez tapadó és pontosan passzoló méretű felsőt (úgynevezett rash guardot), ha testén szeméremszértő vagy önkényuralmi jelképeket ábrázoló felirat tetoválás található, ennek kitakarási módját, mindenesetben a versenyszervezők határozzák meg. Viselhető továbbá, fekete összehúzó (kompressziós) sort vagy rövidnadrág, a rövidnadrág alatt vagy akár önállóan. Gi illetve sportcipő nem engedélyezett.
(bővebben, lásd Versenyszabályzat www.mmapremiumliga.hu)

10.) Védőfelszerelések

A versenyzők kötelesek a Liga szabályzata által jóváhagyott kesztyűt, 18 év alatt fejjvédőt sípcsontvédőt viselni, továbbá kötelező a lágyékvédőt, fogvédőt, női versenyzőknél mellvédőt használni. Továbbá használhat a versenyző még boka gumit térd gumit valamint az engedélyezett bandázs típust. A védőfelszerelés semmilyen fém részt sem tartalmazhat. A védőfelszerelésnek tiszta és jól használható állapotúnak kell lennie, és a párnázás semmilyen formában nem lehet elmozdult, sérült vagy tökéletlen. *(bővebben, lásd Versenyszabályzat www.mmapremiumliga.hu)*

a.) Kesztyű

A Liga által rendezett versenyeken a szabályzatában meghatározott kesztyűben zajlanak a küzdelmek. A kesztyűket a versenyekre a Liga biztosítja. *(bővebben, lásd Versenyszabályzat)*

b.) Fejjvédő, 18 év alatt kötelező

A fejjvédő bőr, vagy puha műbőrborítású lehet. Jó minőségű bőrből, vagy műbőr kell, hogy készüljön. Párnázásnak csak egy darabból készült szivacs használható melynek vastagsága 1 – 1,5 centiméter. Csak olyan használható, ami védi az arcot, állítható a hátsó részen és az állnál, és tépőzárral zárható.

c.) Lábfej- és sípcsont védő, 18 év alatt kötelező

A lábfej- és sípcsont védő neoprén anyagból kell, hogy készüljön, 1 – 1,5 centiméter vastagságú szivacspárnázással. Ezen felül tartalmazhat további bőr vagy műbőr réteget a párnázás borítására és megerősítésére. A lábfej- és sípcsont védőnek egybe kell lennie. A sípcsontvédő pántjának gumírozott zokni szerűnek vagy széles tépőzárnak kell lennie, (fém bujtatót nem tartalmazhat) hogy a lábszár megfogásánál elkerülhessük a sérüléseket. *(bővebben, lásd Versenyszabályzat)*

11.) Versenyterület

Minden a Liga által szabályozott minősített versenyen Versenyketrecet kell használni. A versenyketrec használata többszörösen bebizonyította a biztonságos küzdelmet a ringek alkalmazásával szemben. *(bővebben, lásd Versenyszabályzat www.mmapremiumliga.hu)*

12.) A mérkőzés időtartama

- Junior I. korcsoport 16 év és 18 év között, 2x3 perc 2 perces pihenővel történik.
- Felnőtt és Junior II. korcsoport 18 év és 35 év között, 3x3 perc 1 perces pihenőkkel történik.
- Gyakorló Super-Fight hossza, 2x5 perc 1 perces pihenőkkel + Extra menet.
- Hosszabbítás – Extra menet esetén a menet hossza, megegyezik a mérkőzés menet hosszával.

13.) Szabályos ütő-rúgótámadások és Célterületek

- A támadások teljes erejűek lehetnek.

Állásból használható technikák:

- Ütés testre és fejre
- Térdrúgás testre és fejre
- Rúgás combra, testre és fejre

Földön használható technikák:

- Ütés testre és fejre
- Térdrúgás testre
- Rúgás testre, combra

14.) Szabálytalan ütő-rúgótámadások és Célterületek

A versenyzőknek tiltott az ütések-rúgások használat a következő célterületekre:

- A gerinc vonala mentén
- Vesék
- Fej hátsó része, fülek mögötti rész, tarkó
- Nyak
- Torok
- Lágyék
- Ízületek
- Térd vagy az alatti rész szemből történő támadása

Megjegyzés: térd alatti a sípcsont, csak dobás vagy lábsöprés céljából támadható.

15.) Amatőr és Korosztályos MMA szabályrendszer:

Kötelező védő felszerelések:

Felnőttek:

- Fogvédő
- Mélyütés védő
- Bandázs *(lásd, versenyszabályzatban)*
- 7 oz nyitott Grappling kesztyű engedélyezett, de csak az, amely védi a kézfej nagy ujjait. A sportolók használhatnak bandázst a kézfej védelmére a Versenyszabályzat szerint.

Junior I. II. korosztályban a fentiekén túl:

- 16 - 19 év között 7 oz nyitott Grappling kesztyű engedélyezett, de csak az, amely védi a kézfej nagy ujjait. A sportolók használhatnak bandázst a kézfej védelmére a Versenyszabályzat szerint.
- 18 év alatt, kötelező fejkendő.
- 18 év alatt, teljes sípcsontvédő, lábfejkendő használata kötelező. /zoknis ajánlott/ amely lábfejkendőt is tartalmaz.
- Női versenyzőknél, mellvédő kötelező minden korosztályban.
(lásd Versenyszabályzat)

Opcionális felszerelések:

- Mellkas védő,
- Boka, térd és könyökvédő. Csak olyan használható, amely kemény merevítést nem tartalmaz. *(lásd Versenyszabályzat)*

Megjegyzés: A Liga által szervezett minősítő versenyeken a kesztyűket, lábfejkendővel egybe kötött sípcsontvédőket, fejkendőket a szervezőség biztosíthatja az indulók részére.

Amennyiben a versenyző saját védő felszerelését kívánja, használni azt külön a főbíró engedélyezheti és a mérkőzés előtt 20 perccel be kell mutatni az arra kijelölt személynek. Illetve a mérkőzés előtt ellenőrzi a vezetőbíró. *(lásd a Versenyszabályzat)*

A harcos ruházata a következők lehetnek:

- MMA rövidnadrág, (Félmeztelen felsőtest)
- Testhez simuló rövid vagy hosszú kompressziós nadrág (Félmeztelen felsőtest)

Megjegyzés: a kompressziós rövidnadrág, MMA rövidnadrág alatt együtt is viselhető!
(lásd Versenyszabályzat)

Kikötések:

- A ruházat semmilyen olyan elemet nem tartalmazhat, amely a küzdelemben a résztvevő felekre a legkisebb sérülés veszélyt is jelentheti.
- Kötelesek a versenyzők az általuk használt eszközöket tisztán és higiénikus állapotban tartani.
- Amennyiben a versenyző bármi okból saját védőfelszerelést kíván, használni a küzdelem során azt a mérkőzés előtt 20 perccel be kell mutatni az arra kijelölt személynek. Illetve a mérkőzés előtt ellenőrzi a vezetőbíró.
- Profinak az számít, aki jegyzett profi mérkőzésen vett részt, valamint hivatásos vagy profi szerződéssel rendelkezik. (lásd Versenyszabályzat)

A küzdelmek helyszíne és menete:

- A Liga által rendezett versenyek Versenyketrecben zajlanak.
- A ketrecnek meg kell felelni a Versenyszabályzatban meghatározottnak, mind méretben, mind higiéniai és biztonsági szempontok alapján.(lásd Versenyszabályzat)

Menetidők:

- Junior I. (betöltött 16 – 18 évesig) és Junior II. korcsoport 18 és 19 év között. menetidő: 2x3 perc 2 perces pihenővel
- Felnőtt korcsoport 18 év és 35 év között: 3x3 perc 1 perces pihenőkkel
- Profi gyakorló Super-Fight küzdelmek hossza 2x5 perc maximum 1 perces pihenővel
- Bajnoki döntő, súlycsoportos tornamérkőzések 3x3 perc 1 perces pihenőkkel

Megjegyzés: *Döntetlen pontozás esetén, hosszabbításra kerül sor, un. EXTRA menetre, ennek hossza megegyezik a verseny meneteinek hosszával. (lásd, Versenyszabályzat)*

Használható álló technikák:

- Ütés (kizárólag zárt ököllel)
- Forgóütés engedélyezett (18 év felett, az ököl tetejével, kézháttal)
- Rúgás: combra, testre, fejre *(18 év alatt a rúgás technikák csak combra és testre alkalmazhatóak)*
- Térd rúgások, 16 év felett alkalmazhatóak és akkor is csupán combra és testre.
- Fejre történő térd rúgás csak Felnőtt és Junior II. korosztálytól 18 év fölött engedélyezett. (befogás engedélyezett, de egy rúgás után el kell engedni, lásd Versenyszabályzat)
- Dobások, Földre vitelek *(kis és nagy ívű dobások kivéve a birkózásban ismert szaltódobás, tiltottak a hajlásiránnyal ellentétes dobások. A slam csak felnőtt korosztályban alkalmazható és csak a derék vonaláig lehet felemelni az ellenfelet. lásd Versenyszabályzat)*
- Dobások, Feszítések, fojtások, *(Junior I. kategória esetében, 16 évtől csak kontroláltan alkalmazhatóak. lásd Versenyszabályzat)*

Megjegyzés:

Abban az esetben, ha a junior II. (18-19 év) kategóriájú versenyző, jó eredményei miatt, indulni kíván a felnőtt kategóriában, rá a felnőtt kategória szabályai érvényesek a korától függetlenül.

Használható föld technikák:

Aki legalább három ponton érinti a talajt az földön lévőnek számít.

- Junior I. esetében 16 – 18 év között földharc korlátlan vagy korlátozott idejű lehet.

Alkalmazását minden esetben a Liga szervezet által kijelölt bizottsága határozza meg. (a Liga korosztályos és felnőtt versenyein a korlátlan földharc az alapértelmezett. lásd Versenyszabályzat).

- Ütés fejre, 16 év felett alkalmazható és csak zárt ököllel, a kéz elülső részével, (a kézháttal történő ütés csak 18 év felett alkalmazható. lásd versenyszabályzat)
- **A földön fekvő versenyző** feje, kézzel zárt ököllel támadható, (kalapács ütés használata tilos. lásd Versenyszabályzat).
- Feszítések, Fojtások csak 16 év felett alkalmazhatóak.
- Feszítések kis ízületekre nem alkalmazhatóak.
- Láb bontása könyökkel csak felnőtt korosztályban engedélyezett.
- Földön fekvő ember térdel történő rúgása csak testre, lábra engedélyezett
- Vízszintes könyökütés 18 év felett testre nem engedélyezett.
- Junior I. esetében, 16 év fölött a földön lévő versenyző teste és lába támadható rúgással úgy, hogy ellenfele legalább 3 ponton érinti a talajt.
- A felnőtt kategóriában a földön fekvő ember vissza támadhat rúgással combra testre fejre abban az esetben, ha az ellenfele csak két ponton érinti a talajt.
- Ahogy szintén minimum 3 ponton érinti a talajt az ellenfél akkor a támadási felület a testre és a combra korlátozódik.
- Junior II. és felnőtt kategória esetében 18 év felett a földharc korlátlan idejű, a passzivitás, figyelmeztetést von maga után és állásból folytatódik a küzdelem. (második figyelmeztetés után intés következik, ami a szabálytalan versenyzőnek pont levonással jár. lásd Versenyszabályzat).

Tiltott technika:

- Könyökütéssel történő támadások
- Bármilyen ütéssel, vagy rúgással támadni a torkot, a tarkót, a veséket, a gerinc vonalát, az ízületeket és a fej fülek mögötti részét.
- Térd rúgása szemből és sípcsont támadása (kivétel lábsöpítés esetén)
- Földön lévő ember fejét lábbal bármilyen módon támadni.

- Taposás
- Gerincfeszítések, kis ízületek feszítései újjak, lábujjak
- Dupla nelson feszítés (konzerv nyitó) bármelyik testrésszel támasztott nyak feszítések,
Slam esetén, derékmagasságnál magasabbra való kiemelése
- Kontrolálatlan dobások, melyek nyakra, fejre érkeznek
- Hajlásiránnyal ellentétes dobások
- Ágyék bármely technikával történő támadása
- Testnyílásokba történő nyúlás.
- A szem nyomása.
- Harapás, köpés
- Támadás belső vagy külső kéz éllel, vállal
- Fejelés
- Haj hózása
- Csípés
- Kontrolálatlan feszítések végrehajtása
- Az ellenfél kesztyűbe nyúlása, vagy nadrágba
- Folytatni a küzdelmet az állj vagy „stop” utasításokat illetve a menet végét jelentő jelzést követően
- Tovább támadni a nyilvánvalóan eszméletlen, vagy olyan ellenfelet, aki a küzdelmet feladta.
- Dobások estében olyan dobást végre hajtani, amit a támadó nem tud kontrolálni és ez súlyosan veszélyezteti az ellenfele testi épségét. *(lásd Versenyszabályzat).*
- Bármilyen krém, olajhasználat az arcon vagy a testen *(az arcon használatos vazelin krém a szervezet engedélyével használható. lásd Versenyszabályzat)*
- A mérkőzés befejezése előtt elhagyni a küzdőteret / ring, ketrec/
- Tiszteletlen és sportszerűtlen viselkedést tanúsítani, mely sérti az etikai kódexben előírtakat. *(ezen etikai normák az edzőkre és a sportoló kíséretére szintén vonatkoznak. lásd Versenyszabályzat).*
- A szabályok és előírások megszegése, a súlyosságtól függően intést, pontlevonást vagy leléptetést vonhat maga után. *(lásd Versenyszabályzat).*

Megjegyzés:

Amennyiben a versenyen egy súlycsoportban több mérkőzésre van lehetőség, az egy napon történő mérkőzések száma maximum három engedélyezett. (erre vonatkozóakat lásd a Versenyszabályzat).

- Szupernehézsúly: +120,2 kg-os kategória, *(Ez a kategória csak akkor lép életbe, ha több*

120,2 kg feletti versenyző van. Amennyiben csak egy akkor az automatikusan a nehézsúlyban indul. (lásd Versenyszabályzat).

Győzni lehet:

- Pontozással, (3 bíró figyeli az álló, a föld harcot, és a földre viteli technikákat egyaránt. pontozásra vonatkozó szabályozást lásd, Versenyszabályzat).
- Feladással, (A küzdő ellenfelét a szabályok adta lehetőségeken belül feszítéssel vagy fojtással feladásra kényszeríti, amit kopogással jelez, vagy az edző a törölköző bedobásával feladhatja a mérkőzést)
- Kiütéssel /KO
- TKO - val (Technikai fölény kialakulása esetén védekezésképtelen az ellenfél, ha a vezető bíró szükségesnek látja a küzdelem beszüntetését, a versenyzők testi épsége érdekében, a mérkőzést bármikor megszakíthatja.)

Fontos megjegyzés!

- Amennyiben az egyik küzdő fél szándékosan szabálytalan technikát alkalmaz, akkor e cselekmény automatikusan leléptetést, von maga után.
- Abban az esetben, ha a szabálytalan technika véletlen történik ellátást követően az orvos engedélyezi, hogy a mérkőzés folytatódjon ilyenkor a vétlen fél nyilatkoztatni kell hogy kívánja-e folytatni a mérkőzést? Amennyiben nem úgy vesztesnek kell kihirdetni őt.
- A véletlen szabálytalanság esetében is a bírónak meg kell vizsgálni a körülményeket és amennyiben egyértelmű a szabálytalanság úgy ő köteles figyelmeztetni a szabálytalankodót. A második figyelmeztetésnél automatikusan pont levonás jár és a következőnél a szabálytalankodó felet diszkvalifikálni kell a versenyből. A szabálytalanság megítélése, hogy véletlen vagy szabálytalan volt e, azt minden esetben a Főbíró vagy a Vezető bíró, illetve a három pontozó bíró dönti el.
- Minden vérző sebet köteles az orvos. (A mérkőzést három alkalommal lehet megszakítani ez miatt, ezt követően a sérült versenyzőt le kell léptetni.
- Minden sérülés esetében a helyszínen lévő orvos dönthet úgy, hogy a mérkőzést beszünteti vagy nem.

A mérkőzések megóvása:

Óvást minden esetben írásban kell beadni a Bírói testületnek címezve.
(lásd az eljárás menetét a Versenyszabályzatban)

A mérkőzést vezető bíró jogai:

- Ellenőrizni a mérkőző felek felszerelését bármikor a mérkőzés folyamán
- Passzivitás esetén küzdelemre szólítani a küzdő feleket

- Passzivitás esetén a passzív fél leléptetése
- Sérülés esetén, ha szükséges az orvosi vélemény kikérése
- Szabálytalanság esetén a fél megintése illetve leléptetése
- Küzdelem közben, ha úgy ítéli meg, hogy egyik fél képtelen a védekezésre, a bíró akár testi erő alkalmazásával is szétválaszthatja a feleket, a komolyabb sérülés elkerülése érdekében. *(lásd Versenyszabályzat9.*

Az Orvos jogai: - sérülések ellátása:

- Minden sportrendezvényen kötelező jelenlét a egészségügyi szolgálat és az orvos egyaránt.
- Sportolónak kötelező a verseny előtt közvetlen orvosi vizsgálaton részt venni.
- Az Orvos köteles a Sportolókat megvizsgálni a verseny előtt.
- Amennyiben, egy sérülésnél kikérik az orvos véleményét, akkor az ítéletet mindenképpen el kell fogadni! Az orvos bármilyen sérülés esetén, ha úgy ítéli meg, hogy a sérülés a sportoló egészségére veszélyes, beszüntetheti a mérkőzést. Ezt a döntést mindenkinek el kell fogadnia. *(lásd Versenyszabályzat)*

Kikötések:

A versenyen 18 évet betöltött személy csak saját felelősségére vehet rész és köteles kitölteni a felelősség nyilatkozatot. A 18 életévét be nem töltött személy a versenyen csak úgy vehet részt, hogy rendelkezik szülői és edzői engedéllyel.

- A fenti igazolásoknak meg kell felelni a Liga kritériumainak és róla a verseny rendezőjének gondoskodni kell, oly módon hogy a verseny kiírással együtt postázza azt.
- A korosztályos és amatőr versenyen induló félnek be kell töltenie minimum a 16. életévét és legalább 1 éves edzés múlttal kell rendelkeznie, valamint érvényes versenyzői orvosi és Szövetség vagy a Liga által előírt versenyzői engedéllyel.

A korosztályos és amatőr versenyeken a meghatározott súlycsoportoktól eltérni csak a két küzdőfél és edzőinek beleegyezésével lehet. A korosztályokban meghatározott technikák alkalmazása csak az enyhébb irányban módosíthatóak. Az amatőr és korosztályos versenyeken az előírt védőfelszerelések kötelezőek. Az amatőr versenyeken a felnőtt felső életkorhatár 35 év, a felett Szenior, 45 év felett Veterán versenyzőnek minősül.

Fontos Megjegyzés:

A küzdősport múltat edzői illetve egyesületi írásos, lepecsételt igazolással kell bizonyítani.

Az amatőr szellemiség jegyében:

Mivel szervezetünk e szakága a tehetséges kezdő versenyzők felkészülését és tapasztalat szerzését segíti, ezért a komoly sérülések elkerülése érdekében a szabályok szigorúak és kötöttek, amelyektől eltérni nem lehet. Ebből adódik, hogy a vezetőbíró bármikor félbe



szakíthatja a mérkőzést, ha úgy ítéli meg, hogy a folytatás komoly egészségromlással járhat.

A Magyar Bajnokság fordulói pontozásos rendszerben, a Bajnokság döntője pedig, súlycsoportos ún. egyenes ági kieséses tornamentben történnek.

Amennyiben a küzdelmek során bármely versenyző nem kíván vagy nem képes a további küzdelemre abban az esetben a másik küzdőfelet kell kihirdetni győztesnek.

Abban az esetben, amikor az egyik versenyző sem hajlandó, vagy képtelen folytatni a tornán lévő szereplését úgy az utánuk következők lépnek a helyükbe.

Fojtatásra képtelen: Sérült, KO vereséget szenvedett versenyző, valamint nem akar mérkőzni tovább.

(Teljes versenyszabályzatok, lásd www.mmapremiumliga.hu)

Kelt: Budapest, 2015. 09. 04..

A Szabályzat a Nemzetközi Szervezetek szabályrendszere szerint módosulhat.

Magyar MMA Prémium Liga Elnöksége