

A Magyar Viselkedéstanulmányi és Kognitív terápiás Egyesület kongresszusára.

Absztrakt :

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) egy komplex traumás esetben

Előadó: Havelka Judit Ph.D. klinikus szakpszichológus, pszichotraumatológus, EMDR Európai kiképző szupervízor, .
Agora therapie&vormingscentrum, Antwerpen, Belgium

Az EMDR terápiás módszer azok számára, akik traumatikus élmények következtében maradandó problémákkal küzdenek. A traumatikus élmények olyan sokkoló események, mint például közlekedési baleset, fegyveres támadás, de lehetnek másfajta élmények is, például folyamatos csúfolás, kiközösítés az iskolában, gyermekkori szexuális zaklatás, lelki kínzás vagy elhanyagolás, fájdalmas és/vagy megalázó kórházi élmények, személyes veszteségek, munkavégzéssel kapcsolatos traumatikus élmények, és egyéb szégyenteljes vagy más módon megrázó negatív élmények. A megrázó eseményeket bizonyos esetekben nem tudjuk feldolgozni, ezáltal lelki problémákat okoznak.. Ezen tünetek pszichoterápiás kezelése sok nehézséget okoz.

Az EMDR rendkívül hatékony e speciális tünetegyüttes kezelésére.

Emellett az EMDR használható minden olyan pszichés tünetegyüttes kezelésében, ahol összetett trauma vagy elhúzódó stressz hatásaival összefüggő lelki panaszokkal van dolgunk. A kiindulópont mindig az, hogy ezek a tünetek egy vagy több károsító hatású élmény következményei.

The Eye Movement desensitization and Reprocessing (EMDR) by a complex trauma case.

*speaker: Judit Havelka Ph.D. Clinical psychologist,
Psychotrauma specialist, EMDR Europe supervisor
Antwerp, Belgium*

abstract

The EMDR treatment is a therapy method for those, who struggle with persistent problems due to traumatic experiences . The traumatic experiences are events which have caused great shock, such as traffic accidents , armed attacks , but there may be other types of experiences , such as constant mockery , ostracism at school, childhood sexual abuse , physical torture or neglect, painful and / or humiliating hospital experiences, personal losses, work- related traumas and other shameful or otherwise shocking negative experiences. These shocking events can not be processed in some cases , thus causing psychological problems Psychotherapeutic processing of these disorders are very difficult..

The EMDR technique is an extremely effective trauma reprocessing-method which can be used as a special treatment for this syndrome .

In addition, EMDR can also be used in the treatment of any psychiatric syndrome in which the effects of complex trauma or prolonged stress -related psychological complaints are being dealt with. The starting point is always that these symptoms are the consequences of one or more harmful experiences.