

Szilágyi Gyöngyi:

## **Vallás és spiritualitás megközelítése kognitív viselkedésterápiában**

Az előadás célja bemutatni a pszichoterápiás gyakorlat során a vallás kérdésének kezelhetőségét. A kliens vallásos és spirituális meggyőződései gyakran felmerülnek a terápiás folyamat során, ezek megfelelő értékelése kiegészítheti vagy segítheti a közös munkát. Beszámolók alapján kimutatták, hogy a kliens lélektani és lelkeségi szükségletei nagymértékben átfedik egymást. A kulturális háttér figyelembe vétele, beleértve ennek vallási vetületét, elengedhetetlen a mentális egészség elősegítésére, a lelki zavarok gyógyítására és a szenvedés enyhítésére.

Az előadás tárgyalja a vallás és spiritualitás helyét a kognitív viselkedésterápiás folyamatban és a terápiás változókat e különleges esetekben, kitekintéssel a zsidó-keresztény kultúrkörre, a buddhizmusra (zazen és vipassana meditációk), valamint a hinduizmusra.

Szilágyi Gyöngyi

Dinamimika Bt., 1082 Budapest, Baross u. 88.

Telefon: 06 30 9064888

E-mail: szilagyi@hotmai.com