

Újraélesztés



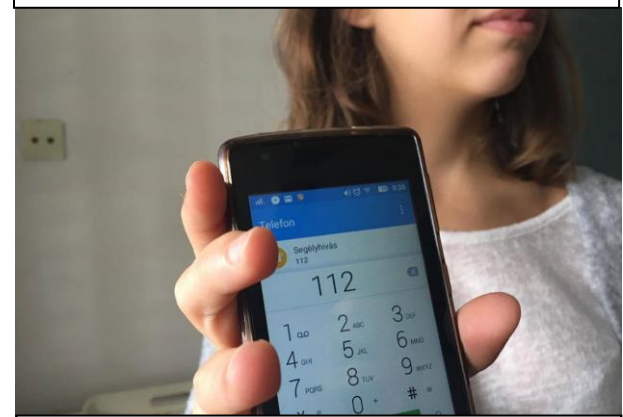
0. Lépés: A biztonság megteremtése. Figyeljünk a sérült, a saját és a jelenlévők biztonságára!



2. Lépés: Szólítsuk meg a beteget, óvatosan rázzuk meg a vállát, hogy megbizonyosodjunk róla, hogy a beteg eszméletlen vagy magánál van e.



3. Lépés: 10 másodpercig figyeljük a sérült légzését. Ha 10 másodperc alatt nincs 2 lélegzés újraélesztés szükséges.



4. Lépés: Mentő hívás megkezdett újraélesztéshez.



5. Lépés: Végezzünk harminc mellkasi kompressziót, folyamatos és egyenletes ritmusban.



6. Lépés: Végezzünk el két befújást, a 30 mellkasikompresszió után. Majd ismételjük meg az 5. és a 6. lépést újra és újra.