

# Alapszintű újraélesztés

1, Szólítsa meg a beteget és rázza meg vállánál!



2, Vizsgálja meg a légzését! (10mp/2 lélegzés)

3, Hívjon mentőt! (112, 104)



4, Végezzen mellkas-kompressziót! (30x1)

5, Kezdje meg a befúvást! (2x1)



- Ismétlje az előbbi lépéseket (kompresszió/befúvás) a mentő megérkezéséig, vagy ameddig nem normalizálódik a beteg keringése!