



A hozzánk közelebb
eső kezét
dupladerékszögbe a
feje mellé emeljük.



A másik kezét
(tőlünk távolabb eső)
helyezzük az arcára,
úgy, hogy a tenyere
felénk nézzen. Ezt
tartsuk ott.



Távolabbi lábát, a térdénél húzzuk fel, arcán lévő kezét továbbra is tartjuk ott! Majd térdénél fogva óvatosan billentsük magunk felé a sérültet.



A beteg fejét helyezzük olyan pozícióba, hogy a nyála kifolyhasson (enyhén döntjük hátra).



A felül lévő lábát
helyezzük
derékszögbe.