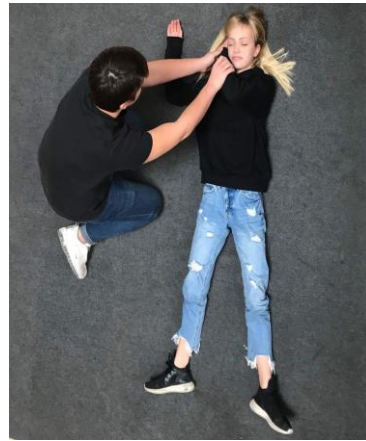




---

*Letérdelünk a sérült mellé és a hozzánk közelebb lévő karját dupla derékszögű pozícióba helyezzük.*

---



---

*A hozzánk távolabb lévő karját az arcára helyezzük úgy, hogy a tenyere kifelé nézzen.*

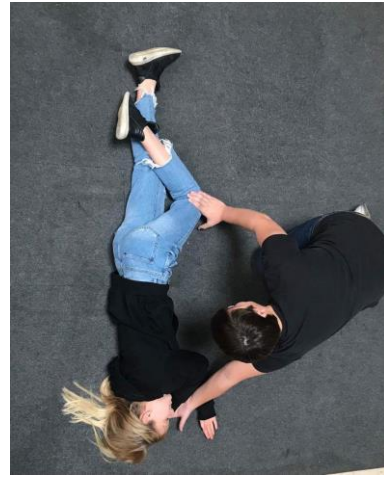
---



---

*A tőlünk távolabbi lábát a térdhajlatánál fogva felhúzzuk úgy, hogy az egy nagyjából szabályos háromszög formát alkosson. Mindeközben a kezünket az arcán lévő tenyerén hagyjuk.*

---



---

*Ezután óvatosan megdöntjük a sérültet magunk felé a térdénél fogva. Vigyázzunk hogy a fej ne csapódjon.*

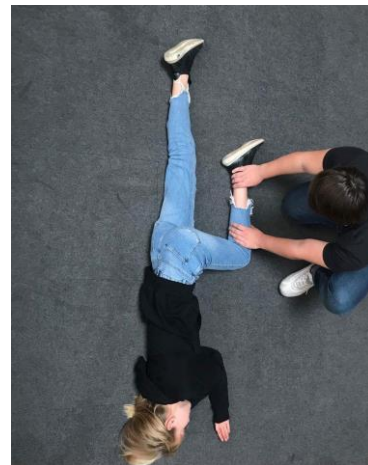
---



---

*Fejét óvatosan hátra döntjük, hogy a nyál kifolyjon.*

---



---

*A hajlított lábát a földön, a csípőnél és a térdhajlatnál derékszögbe helyezzük.*

---