

2020. január				
	25. (Szo)	TTEV 2	Gánt Bányatelep Vízmű Gránás	
2020. február				
	8. (Szo)	TTEV 3	Csákvár-Lovastanya	
	11. (Szo)	TTEV 4	Pusztavám Csukató	
	22. (Szo)	TTEV 5	Gánt-Csákvár múút, Gém hegy	
	29.márc.01	Tavaszi Boróka Kupa	Agasegyháza	HSE, KAL
2020. március				
	7. (Szo)	TTEV 6	Pusztavám Csukató, Arki erdő	
	14-15. (Szo)	57. Tavaszi Spartacus Kupa	-	SPA
	21. (Szo)	KEM Kupa 1.		
	21-22. (Szo)	Orség Kupa	Oriszentpéter	ASK
	29. (V)	Tömegrajtos Csapat és Szenior Hosszútávú OB	Pusztamarót	TTE
2020. április				
	4-5. (Szo)	Postás kupa	-	PSE
	9-12. (Cs)	Nógrád Nagydíj	Salgótarján	SDS, BBB
	19. (V)	KEM Kupa 2.		
	18-19. (Szo)	Megyei Diákolimpia Hétvége	-	
	18-19. (Szo)	Magyar Egyetemi-Főiskolás Országos Bajnokság	Gyula	MCB
	24-26. (P)	Mecsek Open	Orfű	PVM, POE, PVS
2020. május				
	1-3. (P)	Homokháti Jonathermál Tájékoztató Futó Fesztivál	Balotaszállás-Kiskunmajsza	MCB
	8. (P)	Szélrózsa Kupa	Mátraalmás	TTE
	9-10. (Szo)	Típo Kupa	Mátraalmás	TTE
	16-17. (Szo)	Országos Diákolimpia és Mentor kupa	Hódmezővásárhely	HOD, DSA
	23. (Szo)	KEM Kupa 3.		
	24. (V)	KEM Kupa 4.		
	23-24. (Szo)	Megyei Hétvége	-	
	30-31. (Szo)	Középtávú és Váltó OB	Tés	VHS
2020. június				
	6-7. (Szo)	Éjszakai és Egyesületi Váltó OB	Tázlár	SZV
	13. (Szo)	KEM TK 5. / 15. Kész István Emlékverseny	Versenyközpont a kopjafánál	TTT
2020. július				
	4-5. (Szo)	24 órás váltóverseny	Zsana	DSA, TTE
	13-17.	GTC edzőtábor		GTC
	25-26. (Szo)	Vértés Kupa	-	GTC
2020. augusztus				
	1-4. (Szo)	Barátság Kupa	Apátistvánfalva, Jennersdorf	VBT
	16. (V)	Skanzen Kupa	Szentendre Skanzen	HSE
	19-23. (Sz)	Hungária kupa	Velence	SPA
2020. szeptember				
	5-6. (Szo)	Megyei Hétvége	-	
	12-13. (Szo)	Rövidtávú és Sprint Váltó OB	Zalaegerszeg	ZTC
	26-27. (Szo)	Kalocsa Kupa	-	KAL
2020. október				
	3. (Szo)	KEM Kupa 7. TATAI HONVED KUPA		
	3-4. (Szo)	Megyei Hétvége	-	
	10-11. (Szo)	Normáltávú és Pontbegyűjtő Csapat OB	Jakab-hegy	PVS
	17-18. (Szo)	Honvéd Kupa	-	VHS
	24-25. (Szo)	32. Eger Nagydíj	-	ESP
2020. November				
	7-8. (Szo)	68. Oszi Spartacus Kupa	-	SPA
	14. (Szo)	KEM Kupa 8.		
	14-15. (Szo)	Őszi Boróka Kupa	Bócsa	HSE, KAL
2020. December				
	5-6 (Szo)	KEM Kupa évadzáró	Héreg	
Versenyek fontossági sorrendben:				
	1	Országos Bajnokság - OB - és Diákolimpia (megyei DOL is a feljutás miatt)		
	2	kiemelt rangsoroló verseny		
	3	ajánlott verseny		
	4	edzőverseny		
További info a versenyek kiválasztásához:				
Bajnokságon és kiemelt versenyen lehet jó rangsorpontot futni. UP-nak OB induláshoz edzői ajánlás kell.				
Megyei DOL-ról lehet feljutni az Országos DOL-ra.				
Ajánlott versenyek azok a versenyek, amikre edzők is mennek a csapattal.				
A többi - itt nem felsorolt, de mtfisz honlapon szereplő - versenyre is lehet egyénileg menni, de csapatvezető nem biztosított.				
Kétnapos versenyen összetett eredményszámítás van. Ha valaki csak egy napon indul, érmet nem kap még ha nyeri is azt a napot, de rangsorpontja lesz.				
Nyaralóverseny: Hungária Kupa. Családi programnak is választható.				
Váltó, csapat versenyre a létszámtól függően neveznek az edzők.				
Országos versenynaptár: http://adatbank.mtfisz.hu/esemeny/lista?ev=2020&honap=0&nev=&naptar%5B%5D=1				