



### Újság és információk

#### Kedves Dobozosok!

Mivel május elseje jövő hét csütörtökre esik, ezért minden csoportnak szerdán (április 30) lesz az átvétele. Az időpontok:

Albertfalva: 15:30-18:00  
Humusz Ház 16:00-18:00  
Óbudai csoport: 16:00-18.00  
Kispest, Wekerle-telep: 16.00-17:30

Mivel nem lesz piac szerdán a Wekerle-telepen, Árpi a parkolóból, a kocsiból fogja átadni a dobozokat.

Ezen a héten megvolt az első átadás az Óbudai csoportnak. Jól ment a dobozolás, nagyon hálásak vagyunk Vetier Mártinak a tökéletes szervezésért. Reméljük, mindenki élvezte a dobozok zöldségeit, és adják tovább a lehetőséget barátaiknak is.

Most éppen csúc szezonja van az ültetésekkel, vetésekkel, kapálással és szedéssel is. Nagyon sűrű időszak ez most nekünk. Sokan kérdezték, hogy mikor lesz farm-látogatás. Nagyon szívesen szervezünk egy nyílt napot a Zsámboki Biokertben, a legjobb időpont júniusban lenne, valamelyik késő délután, estefele hétköznapokon. Kérlek benneteket, hogy akiket érdekel, írjon a koordinátorának, hogy mikor lenne a legjobb, így összesítve megkapjuk a lehetséges napokat, és szervezünk egyet.

-A Zsámboki Biokert csapata

### Doboz Ajánlat

Termék	egység	menyiség
fejes Sali	adag	1
rukkola vagy retek	cs	1
sóska v spenót	kg	0.7
salimix	kg	0.25
oriental mix	kg	0.25
fűszerek	cs	1
újhagyma	cs	1
Savanyú káposzta	db	1
sárgarépa	kg	1
burgonya	kg	1

**Összesen: 4400**





Jó étvágyat!



### A Nyitott Kertek Box Scheme

A kezdetektől fogva a közvetlen értékesítés volt a Zsámboki Biokert célja. Korábbi tapasztalatainkból okulva tudjuk, hogy nagyon sok előnnyel jár a dobozrendszer és az azzal járó közösségi szerveződés a gazdaság körül. Úgy gondoljuk, hogy erősebbek vagyunk, ha együttműködünk másokkal, így alakult meg a Nyitott Kertek Dobozrendszer - mely három különböző gazdaság együttműködéséből jött létre (Zsámboki Biokert, Gódor Biokertészet, és a Babati Biotangazdaság). A dobozrendszerrel az elkövetkezendő hírlevelekben olvashattok majd. Szeretnénk bemutatkozni egytől-egyig, ki kicsoda a gazdaságban, hogy egy kicsit közelebbről is megismerjétek kik vagyunk. Az egyik legnagyobb előnye a dobozrendszernek pontosan az, hogy van egy közvetlen kapcsolat a termelők és vásárlóink, és a város és vidék között, ezt szeretnénk most jobban erősíteni ezekkel a bemutatkozásokkal.

### Recept-ajánló

#### Burgonyás-zöldséges gombóc

##### Hozzávalók:

- 2 db burgonya (főtt)
- 30 dkg liszt
- 1 db tojás
- só ízlés szerint
- 10 dkg sóska
- 1 kis db sárgarépa
- 35 dkg spenót
- 5 dkg vaj
- 1 gerezd fokhagyma
- fűszerek ízlés szerint
- 1 dl habtejszín (elhagyható)

- A hámozott, főtt, tört burgonyát, a lisztet, a tojást, a sót és az apróra vágott sóskát, valamint a felreszelt répát összedolgozzuk.
- Gombócokat formázunk belőle, és bő, sós forró vízben kifőzzük.
- Amikor a víz felszínére feljönnek a gombócok, még néhány percig főzzük, majd leszűrjük, és olvasztott vajjal meglocsoljuk.
- Tetejére vajon vagy olívaolajon megpároljuk az előzőleg leforrázott, majd leszűrt spenótot, amihez egy gerezd zúzott fokhagymát, sót, bazsalikomot, borsot teszünk.
- Reszelhetünk a tetejére sajtot, vagy akár tejszínnel készíjtjük el a spenótot.





Kelenföld dobozrendszer pontos információk:

Humusz-Ház, 1111 Budapest, Saru utca 11  
átvételi ideje 16:00-17:45-ig.

Kabdebő Noémi - [noemi.kabdebo@gmail.com](mailto:noemi.kabdebo@gmail.com)

Koller Andrea - [andi@humusz.hu](mailto:andi@humusz.hu)

[Humusz Ház Terkép](#)

Kispest dobozrendszer pontos információk:

Koordinátor: Weszely Gabi 0630 490 67 09, Schneider Gabriella 0670 2585955  
Piac és dobozátvétel 16.00-19.00ig csütörtökönként.

Cím: 1192, Pannónia út és Gutenberg utca sarkon lévő piac, Wekerle telep.

Óbuda Doboz Rendszer:

Koordinátor: Vetier Márta,

email: [malna.ribilizi@gmail.com](mailto:malna.ribilizi@gmail.com)

Szerdánként 16:00-18:00

1037 Toronya u. 33 (Óhegyi Népház)

Albertfalva, 1116 Budapest, Szeremley Miklós u. 19. átvétel fél  
4-fél 5-ig, illetve Szécsi Ilkánál 0630 8978351 lehet érdeklődni,  
ha később szeretnék átvenni a dobozokat.