



Újság és információk

Kedves Dobozosok!

A múlt héten a sok eső nagy áldás volt mindannyiunknak, a növényeknek is, meg nekünk is. A tél és a tavasz nagyon száraz volt, annak ellenére, hogy elég enyhe volt az időjárás, így a talaj teljesen kiszáradt. Az eső visszaállítja az életet a maga medrébe. A kukorica a leghálásabb az esőért, mert azt nem tudjuk locsolni, csak az eső adhat nekik életerőt.

Ezen a héten keményen dolgoztunk, a fóliába bekerültek a nyári palánták (paradicsom, paprika, padlizsán stb.), a téli salátákat, növényeket szépen lassan kiszedegetjük. Ez az első hét, mikor is a dobozban lesz az első újkrumpli, és sok-sok saláta a salátás tálatokba! Jó étvágyat!

-A Zsámboki Biokert csapata

Doboz Ajánlat

Termék	egység	menyiség
fejes Sali	db	2
sárgarépa	cs	1
sóska v mángold	kg	0.6
snidling	cs	1
Petrezs gyökér	cs	1
rukkola	cs	1
újhagyma	cs	1
Budapesto		
medvehagymás	db	1
újkrumpli	kg	1.5
Összesen:		4400



2 éves csirkék eladók!!! (még 2-3 évig tojnak)

- 2000 ft / db (élő+szállítás)
- 1500 ft / db (20 db felett)
- 1400 ft / kg + 400 ft (fagyasztott, lecsupaszítva, főzésre készen)

Zsámboki Biokert

Heti Hírlevél
Május 14-15, 2014



Jó étvágyat!



A Nyitott Kertek Box Scheme

A kezdetektől fogva a közvetlen értékesítés volt a Zsámboki Biokert célja. Korábbi tapasztalatainkból okulva tudjuk, hogy nagyon sok előnnyel jár a dobozrendszer és az azzal járó közösségi szerveződés a gazdaság körül. Úgy gondoljuk, hogy erősebbek vagyunk, ha együttműködünk másokkal, így alakult meg a Nyitott Kertek Dobozrendszer - mely három különböző gazdaság együttműködéséből jött létre (Zsámboki Biokert, Gódor Biokertészet, és a Babati Biotangazdaság). A dobozrendszerrel az elkövetkezendő hírlevelekben olvashattok majd. Szeretnénk bemutatkozni egytől-egyig, ki kicsoda a gazdaságban, hogy egy kicsit közelebről is megismerjétek kik vagyunk. Az egyik legnagyobb előnye a dobozrendszernek pontosan az, hogy van egy közvetlen kapcsolat a termelők és vásárlóink, és a város és vidék között, ezt szeretnénk most jobban erősíteni ezekkel a bemutatkozásokkal.

Recept-ajánló

Ricottás-rozmaringos rakott krumpli

Hozzávalók: 1 kg újkumpli
25 dkg ricotta
2 dl tejföl
2 teáskanál rozmaring
8 tojás
só

Elkészítés: Az újkumplit némi sikálás után megpucoltnak nyilvánítom, kevés sós vízben megpárolom. Eközben megfőzöm a tojásokat. Amikor kész a krumpli, egy nagyobb jénai aljára helyezem a fele adagot, erre ráselem a tojások felét, picit sózom, beterítem a ricottával, megszórom rozmaringgal. Ezután a maradék kumplit ráhalmozom, közé aprítom a tojást, sózom, tejföllel letakarom, és rozmaringgal hintem. 200 fokra sütőbe tolom, és bő fél-háromnegyed órát hagyom érni az ízeket. Sajttal is érdemes szórni a tetejét, úgy még finomabb!



Zsámboki Biokert

Heti Hírlevél
Május 14-15, 2014



Kelenföld dobozrendszer pontos információk:

Humusz-Ház, 1111 Budapest, Saru utca 11
átvételi ideje 16:00-17:45-ig.

Kabdebó Noémi - noemi.kabdebo@gmail.com

Koller Andrea - andi@humusz.hu
[Humusz Ház Terkép](#)

Albertfalva Doboz Rendszer:

1116 Budapest, Szeremley Miklós u. 19. átvétel fél 4-fél 5-ig,
illetve Szécsi Ilkánál 0630 8978351 lehet érdeklődni,
ha később szeretnék átvenni a dobozokat.

Kispest dobozrendszer pontos információk:

Koordinátor: Weszely Gabi 0630 490 67 09,
Schneider Gabriella 0670 2585955

Piac és dobozátvétel 16.00-19.00ig csütörtökönként.

Cím: 1192, Pannónia út és Gutenberg utca sarkon lévő piac, Wekerle telep.

Óbuda Doboz Rendszer:

Koordinátor: Vetier Márta,

email: malna.ribilizi@gmail.com

Szerdánként 16:00-18:00

1037 Toronya u. 33 (Óhegyi Népház)