



Újság és információk

Kedves Dobozosok!

A múlt héten volt még egy gyakorlat gazdaságunkban az ECOVOC biokertészeti kurzus tanulóinak számára. A munkák szezonális feladatokat foglaltak magukban. Például fiatal paradicsomnövények új hajtásainak leszedése, padlizsán és paprika zsinórhoz kötése, ágyások készítése és bazsalikompalántáink kiültetése. Prókaj Enikő is részt vet, a SZIE Környezettudományi Intézettől. Enikő meg utatta nekünk, hogyan kell hatékonyan felkötnipalántáinkat, anélkül, hogy felmáshoznánk a létrára. Ez volt még csak az első ECOVOC biokertészeti kurzus, ennek ellenére már lehet látni a biokertészek új generációját.

Hamarosan borsót, cukkinit és más finom ínyencségeket találhattok dobozainkban – ezek már szabadföldön termelt zöldségek. Hivatalosan megérkezett a nyár!

A Zsámboki Biokert csapata

Doboz Ajánlat

Termék	egység	mennyiség
radicchió	db	1
édeskömény	db	1
újkrumpli	kg	1
sóska	kg	0.6
saláta	adag	1
brokkoli v karfiol	adag	1
borsó	adag	1
újhagyma	cs	1
kínai százzeller	cs	1
cukkini	kg	0.75
Összesen:		4400



2 éves csirkék eladók!!! (még 2-3 évig tojnak)

- 2000 ft / db (élő+szállítás)
- 1500 ft / db (20 db felett)
- 1400 ft / kg + 400 ft (fagyasztott, lecsupaszítva, főzésre készen)

Zsámboki Biokert

Heti Hírlevél
Június 11-12, 2014



Jó étvágyat!



A Nyitott Kertek Box Scheme

A kezdetektől fogva a közvetlen értékesítés volt a Zsámboki Biokert célja. Korábbi tapasztalatainkból okulva tudjuk, hogy nagyon sok előnnyel jár a dobozrendszer és az azzal járó közösségi szerveződés a gazdaság körül. Úgy gondoljuk, hogy erősebbek vagyunk, ha együttműködünk másokkal, így alakult meg a Nyitott Kertek Dobozrendszer - mely három különböző gazdaság együttműködéséből jött létre (Zsámboki Biokert, Gódor Biokertészet, és a Babati Biotangazdaság). A dobozrendszerrel az elkövetkezendő hírlevelekben olvashattok majd. Szeretnénk bemutatkozni egytől-egyig, ki kicsoda a gazdaságban, hogy egy kicsit közelebről is megismerjétek kik vagyunk. Az egyik legnagyobb előnye a dobozrendszernek pontosan az, hogy van egy közvetlen kapcsolat a termelők és vásárlóink, és a város és vidék között, ezt szeretnénk most jobban erősíteni ezekkel a bemutatkozásokkal.

Recept-ajánló

Citromis zöldborsókrém

Hozzávalók:
30 dkg zöldborsó
2 gerezd fokhagyma
2 db babérlevél
só ízlés szerint
2 ek olívaolaj
0.5 citromból nyert citromlé
snidling ízlés szerint
bors ízlés szerint

A zöldborsót egy edénybe tesszük, hozzáadjuk a babérlevelet, a megtisztított fokhagymagerezdeket és kevés sót. Felöntjük annyi vízzel, hogy pont ellepje, majd forrástól számított 7-8 perc alatt puhára főzzük.

Ha a borsó elkészült, akkor leszűrjük róla a vizet, és eltávolítjuk a babérleveleket.

A borsóhoz adjuk a citromlevet, kevés borsot és az olívaolajat, majd botmixerrel összeturmixoljuk.

A borsópürét friss snidlinggel ízesítjük, a megkent kenyereket pedig kevés olívaolajjal és durvára darált csilipaprikával szervírozzuk. Nagyon finom salátával és bagettel tálalva.



Zsámboki Biokert

Heti Hírlevél
Június 11-12, 2014



Kelenföld dobozrendszer pontos információk:

Humusz-Ház, 1111 Budapest, Saru utca 11
átvételi ideje 16:00-17:45-ig.

Kabdebó Noémi - noemi.kabdebo@gmail.com

Koller Andrea - andi@humusz.hu
[Humusz Ház Terkép](#)

Albertfalva Doboz Rendszer:

1116 Budapest, Szeremley Miklós u. 19. átvétel fél 4-fél 5-ig,
illetve Szécsi Ilkánál 0630 8978351 lehet érdeklődni,
ha később szeretnék átvenni a dobozokat.

Kispest dobozrendszer pontos információk:

Koordinátor: Weszely Gabi 0630 490 67 09,
Schneider Gabriella 0670 2585955

Piac és dobozátvétel 16.00-19.00ig csütörtökönként.

Cím: 1192, Pannónia út és Gutenberg utca sarkon lévő piac, Wekerle telep.

Óbuda Doboz Rendszer:

Koordinátor: Vetier Márta,
email: malna.ribilizi@gmail.com

Szerdánként 16:00-18:00
1037 Toronya u. 33 (Óhegyi Népház)