



### Újság és információk

#### Kedves Dobozosok!

A fogyasztók számára legfontosabb hír az, hogy jövő héten csak csütörtökön (augusztus 21-én) szállítunk, a szt. István ünnepnap miatt. Mindenkit szeretettel várunk rendelése átvételére csütörtökön a Wekerlén ([Pannónia út 38, XIX kerület](#)). Ott leszünk a piacon 16.00 és 19.30 között. Kérjük, hogy rendeléseiket a szokásos koordinátornak adják le, vagy ha bármilyen kérdésük van, írjanak a [naspolyafakft@gmail.com](mailto:naspolyafakft@gmail.com) címre.

A kertben a legfőbb feladat, hogy újra uraljuk a gyomhelyzetet (kapálással és kézi gyomlálással) a sok eső után. Elkezdtük a leveles növények (a salátamix, a fejes saláták, a spenót, a koriander, a mángold stb.) őszi vetését is.

Mindenkinek további boldog nyarat kívánunk!

A Zsámboki Biokert csapata

### Doboz Ajánlat

Termék	egység	menyiség
zöldbab	kg	0.6
sárga repa cs	cs	1
rukkola	cs	1
sálata mix	kg	0.2
paradicsom	kg	2
fokhagyma	kg	0.1
bazsalikom	cs	1
krumpli	kg	1
petreszylem	cs	1
gyöker	cs	1
cukkini	kg	1
uborka	kg	0.5
Fehér hagyma	kg	0.6

**Összesen: 4400**



**2 éves csirkék eladók!!!  
(még 2-3 évig tojnak)**

- 1500 ft / db (20 db felett)  
- 1400 ft / kg + 400 ft (fagyasztott,  
lecsupaszítva, főzésre készen)



# Zsámboki Biokert

Heti Hírlevél  
Augusztus 20-21, 2014



Jó étvágyat!



## A Nyitott Kertek Box Scheme

A kezdetektől fogva a közvetlen értékesítés volt a Zsámboki Biokert célja. Korábbi tapasztalatainkból okulva tudjuk, hogy nagyon sok előnnyel jár a dobozrendszer és az azzal járó közösségi szerveződés a gazdaság körül. Úgy gondoljuk, hogy erősebbek vagyunk, ha együttműködünk másokkal, így alakult meg a Nyitott Kertek Dobozrendszer - mely három különböző gazdaság együttműködéséből jött létre (Zsámboki Biokert, Gódor Biokertészet, és a Babati Biotangazdaság). A dobozrendszerről az elkövetkezendő hírlevelekben olvashattok majd. Szeretnénk bemutatkozni egytől-egyig, ki kicsoda a gazdaságban, hogy egy kicsit közelebről is megismerjétek kik vagyunk. Az egyik legnagyobb előnye a dobozrendszernek pontosan az, hogy van egy közvetlen kapcsolat a termelők és vásárlóink, és a város és vidék között, ezt szeretnénk most jobban erősíteni ezekkel a bemutatkozásokkal.

## Recept-ajánló Cukkini kence

### Hozzávalók:

2 kis db cukkini	só ízlés szerint
1 közepes db vöröshagyma	bors ízlés szerint
3 gerezd fokhagyma	1 csokor bazsalikom
2 ek olívaolaj	oregánó ízlés szerint

- A cukkinit meghámozzuk, és almareszelőn lereszeljük.
- Az olajban üvegesre pároljuk a hagymát és a fokhagymát, majd rádobjuk a cukkinit, és borsot őrlünk rá. Közepes tűzön megpároljuk, és csak a legvégén sózzuk, és belekeverjük a felaprított bazsalikomot is.
- Pirításra kenve azon melegében is kínálhatjuk, de kihűtve is nagyon finom.







**Kelenföld dobozrendszer pontos információk:**

Humusz-Ház, 1111 Budapest, Saru utca 11  
átvételi ideje 16:00-17:45-ig.

Kabdebó Noémi - [noemi.kabdebo@gmail.com](mailto:noemi.kabdebo@gmail.com)

Koller Andrea - [andi@humusz.hu](mailto:andi@humusz.hu)  
[Humusz Ház Terkép](#)

**Albertfalva Doboz Rendszer:**

1116 Budapest, Szeremley Miklós u. 19. átvétel fél 4-fél 5-ig,  
illetve Szécsi Ilkánál 0630 8978351 lehet érdeklődni,  
ha később szeretnék átvenni a dobozokat.

**Kispest dobozrendszer pontos információk:**

Koordinátor: Weszely Gabi 0630 490 67 09,  
Schneider Gabriella 0670 2585955

Piac és dobozátvétel 16.00-19.00ig csütörtökönként.

Cím: 1192, Pannónia út és Gutenberg utca sarkon lévő piac, Wekerle telep.

**Óbuda Doboz Rendszer:**

Koordinátor: Vetier Márta,  
email: [malna.ribizli@gmail.com](mailto:malna.ribizli@gmail.com)

Szerdánként 16:00-18:00  
1037 Toronya u. 33 (Óhegyi Népház)