



Újság és információk

Kedves Dobozosok!

Az évszakváltás már a levegőben van - lassan mindenki visszatér a nyaralásból, vissza a munkába, iskolába - az nappalok rövidebbek, az éjszakák hosszabbak... más.

Személy szerint, én nagyon szeretem az év e szakát. Mintha viharfelhők tűnnének el. A lázas nyári forróság elmúlt, és ezáltal egy újfajta növekedés figyelhető meg a kertbe, legfőképpen a zöld leveleseknél lehet megfigyelni. Teljesen új életerőhöz jutnak. Ha most a kertet nézem, olyan mintha egy kis tavasz lenne. Az utóbbi hetekben javában vetettük az őszi termést, új zöldségek bukkanak elő a sötét föld alól - mintha a tavaszi napéjegylenlőség visszhangja lenne.

Ugyanekkor azt is észrevesszük, hogy egy bizonyos rendszerbe verődik a kert, a nyári káosz után. Kapálás és gyomlálás hatásai tovább tartanak, mint pár nap.

Mindenkit szeretettel üdvözlünk újra a dobozos csoportba. Reméljük, hogy élménytel volt a nyár, és kíváncsian, recept-ötletekkel tele dobozainkból néztek az ősz elébe!.

-A Zsámboki Biokert csapata

Doboz Ajánlat

Termék	egység	menyiség
körte	kg	1
kukorica	db	4
hokkaido tök	db	1
zeller gumós	db	1
sárgarépa	kg	1
cékla	kg	1
burgonya	kg	1
fűszer	cs	1
paradicsom	kg	1
koktél pari v fejtőbab	adag	1

Összesen: 4400



Paradicsom AKCIÓ!!! Kiváló minőség és ízvilág, többféle fajta, melyek lecsó, tésztafőzdek befőzéséhez nagyon jók!

300ft/kg. Minimum rendelés: 5 kg.



Jó étvágyat!



A Nyitott Kertek Box Scheme

A kezdetektől fogva a közvetlen értékesítés volt a Zsámboki Biokert célja. Korábbi tapasztalatainkból okulva tudjuk, hogy nagyon sok előnnyel jár a dobozrendszer és az azzal járó közösségi szerveződés a gazdaság körül. Úgy gondoljuk, hogy erősebbek vagyunk, ha együttműködünk másokkal, így alakult meg a Nyitott Kertek Dobozrendszer - mely három különböző gazdaság együttműködéséből jött létre (Zsámboki Biokert, Gódor Biokertészet, és a Babati Biotangazdaság). A dobozrendszerrel az elkövetkezendő hírlevelekben olvashattok majd. Szeretnénk bemutatkozni egytől-egyig, ki kicsoda a gazdaságban, hogy egy kicsit közelebről is megismerjétek kik vagyunk. Az egyik legnagyobb előnye a dobozrendszernek pontosan az, hogy van egy közvetlen kapcsolat a termelők és vásárlóink, és a város és vidék között, ezt szeretnénk most jobban erősíteni ezekkel a bemutatkozásokkal.

Recept-ajánló Körtés saláta recept

Hozzávalók:

2 szép körte	2 evőkanál tejföl
1 alma	1 csokor petrezselyem zöldje
10 dkg. trappista sajt	porcukor
2 tojás	mustár
1 dl. majonéz	só őrölt fehér bors

Az almát és a körtét meghámozzuk, majd a sajttal együtt 1 centis kockákra vágjuk.

A tojásokat megfőzzük, kihűtjük és csíkokra metéljük, ami úgy a legegyszerűbb, ha a tojásszeletelővel előbb karikára szeljük, megfordítjuk, majd még egyszer felvágjuk.

A majonézt a tejföllel simára keverjük, a fölaprított petrezselyemmel fűszerezzük, megsózzuk, megborsozzuk, és ízlés szerint porcukorral és mustárral ízesítjük. Az előkészített hozzávalókat óvatosan beleforgatjuk.



Zsámboki Biokert

Heti Hírlevél
Szeptember 3-4, 2014



Kelenföld dobozrendszer pontos információk:

Humusz-Ház, 1111 Budapest, Saru utca 11
átvételi ideje 16:00-17:45-ig.

Kabdebó Noémi - noemi.kabdebo@gmail.com

Koller Andrea - andi@humusz.hu
[Humusz Ház Terkép](#)

Albertfalva Doboz Rendszer:

1116 Budapest, Szeremley Miklós u. 19. átvétel fél 4-fél 5-ig,
illetve Szécsi Ilkánál 0630 8978351 lehet érdeklődni,
ha később szeretnék átvenni a dobozokat.

Kispest dobozrendszer pontos információk:

Koordinátor: Weszely Gabi 0630 490 67 09,
Schneider Gabriella 0670 2585955

Piac és dobozátvétel 16.00-19.00ig csütörtökönként.

Cím: 1192, Pannónia út és Gutenberg utca sarkon lévő piac, Wekerle telep.

Óbuda Doboz Rendszer:

Koordinátor: Vetier Márta,
email: malna.ribizli@gmail.com

Szerdánként 16:00-18:00
1037 Toronya u. 33 (Óhegyi Népház)