

## Újság és információk

### Kedves Dobozosok!

A rövid nappalok ellenére különösen jó időjárással számolhatunk novemberben. Így lehetővé téve azt, hogy elvégezzük a szükséges kinti munkákat, mint például komposzt szétterítése és beforgatása a talajba. Zöldleveleseink, melyek kinn nőnek még, még vígan növekszenek, így még bőven találok zöldeket a dobozokban. A fóliák is tele vannak zöldekkel, így nagy az esély arra, hogy év végéig lesz friss salátaféle a dobozokban.

Sokan kérdeztek a csirkékről, most itt be is jelentjük, hogy készen állunk rendelések felvételére, lásd a kiemelt írásunkat. Körülbelül 300 db-t szeretnénk karácsonyig eladni. A rendelések felvétele érkezési sorrendben történik. Akik 5-nél többet rendelnek, azoknak 15% kedvezményt adunk. Féléves élő csirkék rendelésére is van lehetőség!

**-A Zsámboki Biokert csapata**

## Doboz Ajánlat

Termék	egység	menyiség
Pasztinák	kg	0,6
Zeller	db	1
Saláta mix	kg	0,2
Spénót	kg	0,5
Burgonya	kg	1
Sárgarépa	kg	1
Kelkáposzta va káposzta	adag	1
vöröshagyma	kg	0,6
rukkola	cs	1
pakchoi/mustár mix	kg	0,2
paprika	kg	0,3
fűszer	cs	1
Koord. Doboz/lebomló zacskó		100
<b>Összesen:</b>		<b>4400</b>

**Friss, jó minőségű**

## Biocsirke Rendelésre

**Konyhakész állapotban  
1900 Ft/kg (1 csirke kb. 1,5 kg)**

**\*Az árban az előkészítés  
is benne foglaltatik.**

Kérjük, hogy rendeléseiteket koordinátoraitoknak illetve nekem küldjétek a [naspolyafakft@gmail.com](mailto:naspolyafakft@gmail.com) címre. A megrendeléseket blokkokban fogjuk elkészíteni, kiszállítani. Telefonszámot adjatok meg, a kiszállítás hetén hívni fogunk!





Jó étvágyat!



### A Nyitott Kertek Box Scheme

A kezdetektől fogva a közvetlen értékesítés volt a Zsámboki Biokert célja. Korábbi tapasztalatainkból okulva tudjuk, hogy nagyon sok előnnyel jár a dobozrendszer és az azzal járó közösségi szerveződés a gazdaság körül. Úgy gondoljuk, hogy erősebbek vagyunk, ha együttműködünk másokkal, így alakult meg a Nyitott Kertek Dobozrendszer - mely három különböző gazdaság együttműködéséből jött létre (Zsámboki Biokert, Gódor Biokertészet, és a Babati Biotangazdaság). A dobozrendszerrel az elkövetkezendő hírlevelekben olvashattok majd. Szeretnénk bemutatkozni egytől-egyig, ki kicsoda a gazdaságban, hogy egy kicsit közelebről is megismerjétek kik vagyunk. Az egyik legnagyobb előnye a dobozrendszernek pontosan az, hogy van egy közvetlen kapcsolat a termelők és vásárlóink, és a város és vidék között, ezt szeretnénk most jobban erősíteni ezekkel a bemutatkozásokkal.

### Recept-ajánló Pasztinákos zöldségpüré

**Hozzávalók:**

- 4 db burgonya
- 2 közepes db pasztinák
- 1 kis db zeller
- 1 közepes db vöröshagyma
- 1 csokor petrezselyem
- 2 db zellerlevél
- 2 dkg vaj
- 1 dl zöldség alaplé
- só ízlés szerint
- bors ízlés szerint

- Főzzük meg a fenti hozzávalókat megpucolva, mosva, darabolva, úgy hogy ne főjenek szét.
- Az elkészült levestől vegyük ki a főtt zöldségeket: pasztinákot, burgonyát, hagymát, zellert, zeller- és petrezselyem zöldet (ezekről a vastagabb szárat vágjuk le) és egy tálban vajjal, egy deci alaplével, sóval, borssal turmixoljuk össze.
- Sültek mellé, burgonyapüré helyett tálaljuk. Jó étvágyat hozzá!





#### Kelenföld dobozrendszer pontos információk:

Humusz-Ház, 1111 Budapest, Saru utca 11  
átvételi ideje 16:00-17:45-ig.

Kabdebó Noémi - [noemi.kabdebo@gmail.com](mailto:noemi.kabdebo@gmail.com)

Koller Andrea - [andi@humusz.hu](mailto:andi@humusz.hu)  
[Humusz Ház Terkép](#)

#### Albertfalva Doboz Rendszer:

1116 Budapest, Szeremley Miklós u. 19. átvétel fél 4-fél 5-ig,  
illetve Szécsi Ilkánál 0630 8978351 lehet érdeklődni,  
ha később szeretnék átvenni a dobozokat.

#### Kispest dobozrendszer pontos információk:

Koordinátor: Weszely Gabi 0630 490 67 09,  
Schneider Gabriella 0670 2585955

Piac és dobozátvétel 16.00-19.00ig csütörtökönként.

Cím: 1192, Pannónia út és Gutenberg utca sarkon lévő piac, Wekerle telep.

#### Óbuda Doboz Rendszer:

Koordinátor: Vetier Márta,  
email: [malna.ribizli@gmail.com](mailto:malna.ribizli@gmail.com)

Szerdánként 16:00-18:00  
1037 Toronya u. 33 (Óhegyi Népház)