

Egészségügyi Minisztérium

„Szolgálati titok!”
„Titkos!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Vízvári László
A minősítő beosztása: főigazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati modul

2005. november 10.

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.* Soroljon fel hatot /6/ a zöldmozgalom alapgondolatai közül! **6 pont**

- *természeteshez való visszatérés*
- *alternatív (megújuló) energiafelhasználás*
- *természetes alapanyagok használata*
- *„Ne árts!” magatartás*
- *környezetvédelem*
- *biokertészet*
- *ökoépítészet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* Határozza meg röviden az „Akupresszúra” lényegét! **2 pont**

- *A hagyományos kínai orvoslás alapelveire épülő terápiás módszer, mely főként az ujjnyomás technikáit alkalmazza az akupunkturás pontokon.*
- *Rendeletilag ide sorolják a köpölyözést, moxaterápiát, sőt a fülgyertyázást is.*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

3.* Fogalmazza meg a Gaia filozófia lényegét! **2 pont**

- *A bolygó, amin élünk nem holt sárgolyó, hanem intelligens – sőt szuperintelligens – élőlény.*
- *A Föld képes a homeosztázis, az állandó állapot fenntartására, erre pedig csak az élő szervezet alkalmas, a Földnek tudata van!*
- *Túlzott fogyasztási, terjeszkedési mániánkban ugyanúgy feléljük, elpusztítjuk a környezetünket, ahogyan a rákos sejt teszi.*
- *A Föld mindenütt megtermi azt, amire a rajta élő embereknek és állatoknak akkor és ott szüksége van. Biztosítja számukra a betegségekre való gyógynövényeket is.*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 4.* Sorolja fel a szervezet bioenergiájának eloszlása szerinti főbb energiahelyeket, illetve kifejezéseket! **1 pont**
- Írjon kettőt /2/!

- *aura, finomtest*
- *csakra, akupunktúrás és marmapontok*
- *vezetékek: meridián, nádi*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 5.* Határozza meg röviden az alábbi fogalmak jelentését! **2 pont**

aura: *...az ember körül található energia...*

csakra: *...energiaközpont, ahol az energia eloszlás sűrűsége a szokásosnál nagyobb...*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

- 6.* Írjon négyet /4/ az Egely-féle bioenergia-mérő készülék jellemzői közül! **2 pont**

- *A vitalitásmérő (Egely kerék) pontosan, gyorsan, minden ember pillanatnyi vitalitásszintjét méri meg, és könnyen azonosítható, hogy mennyire vagyunk az átlag felett vagy az átlag alatt.*
- *A készülék egy fordulatszám-láló elektronikával ellátott, könnyű, forgatható korong, mely azt a hatást használja ki, hogy a körülöttünk levő energiamező a tárgyakat nem húzza, vagy taszítja, hanem forgatja. Ez a gyenge nyomaték elegendő a méréshez.*
- *Ha egyszerre két kéz mellett is mérünk, akkor azt is megnézhetjük, hogy a páciens mennyire tudja az energiáját irányítani, felerősíteni, vagy visszatartani.*
- *Bioenergetikai kezelés esetén pontosan mérhető, hogy emelkedett-e a beteg energiaszintje, valamint a gyógyító is megvizsgálhatja saját szintjét.*
- *A készülék számítógéppel összeköthető kivitelben is kapható, ahol az eredmény, a vitalitásszint értéke az idő függvényében látható és a gépben tárolható, kinyomtatható.*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* **Nevezzen meg négy /4/ olyan műszeres vizsgálati lehetőséget, melyekkel a bioenergia mérhető!** **2 pont**

- *infravörös fényképezés*
- *Kirlián fotográfia*
- *Egely – féle vitalitásmérő*
- *Voll – féle elektroakupunktúra*
- *biorezonancia vizsgálat*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8.* **Ismertesse radieszteziái szempontból a potenciálisan egészségkárosító tényezőket! Írjon nyolcat/8/!** **4 pont**

- *ércsellér*
- *kőzetfeszülések*
- *vízerek*
- *Hartmann-zónák*
- *nagyméretű vízvezetékcsövek, padlófűtés*
- *nagyfeszültségű vezetékek, transzformátorok*
- *mikrohullámú sugárzók, lokátorok, elektromos- vagy mikrohullámú sütő*
- *terápiás és diagnosztikus elektromos berendezések*
- *strukturális sugárzások /anyagtól, formától és helyzettől függően jó vagy rossz sugárzók/*

(Helyes válaszonként 0,5 - 0,5 pont adható!)

9.* **Határozza meg a Nap testi-lelki egészséggel kapcsolatos tényezőit! Írjon négyet /4/!** **2 pont**

- *aktivitás*
- *öntudat*
- *életerő*
- *szív*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10.* Soroljon fel négyet /4/ az illóolajok legfontosabb általános hatásai közül!

2 pont

- limbikus rendszeren keresztül érzelmi hatás
- általános nyugtatás
- vérnyomás szabályozás
- légzés könnyítés
- veseműködés serkentés
- pozitív hormonhatás
- antimikrobás hatás
- epetermelés fokozás

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

11. Írja le a csakra szó eredeti jelentését!

1 pont

kerék (örvény)

(A helyes válaszra 1 pont adható!)

12. Jellemezze a lábreflexológiát az alábbi szempontok szerint!

5 pont

A.* Jellemzői: (Írjon négyet /4/!)

- talpakon helyezkednek el a legjelentősebb szervi reflex területek kivetülései
- jól elkülönülten kitapinthatók
- fájdalom esetén jeleznek
- nyomkodással, masszírozással vérbőséget, méregtelenítő hatást fejtenek ki a távoli szervekben a reflexhatásukkal
- mezítláb járással, járómasszázs hatással segítik a testi működést

B. Eredete:

- ősi népi gyógymód

C. Alkalmazása:

- szinte mindenféle esetben – elővigyázattal – segít

D.* Ellenjavallata:

- terhesség, erősen leromlott állapotok, érbetegségek

(Az „A” részre: 2 pont; „B”, „C”, „D” részekre: 1-1 pont adható!)

- 13.* **Ismertesse a funkcionális ízületi blokk (FIB) leggyakoribb kiváltó okait! Írjon ötöt /5/!** **5 pont**

- *belső szervi betegség*
- *statikai hiba*
- *ép ízület hibás terhelése*
- *ízületi trauma*
- *pszichés zavar*
- *primer idegrendszeri funkció zavar*

(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

14. **Írja le a gyógynövények hatóanyagainak kivonási módjait!** **3 pont**

- *infúzió (forrázat)*
- *dekoktum (főzet)*
- *macerátum (áztatás)*
- *perkoláció (kioldás)*
- *prézelés (lenyérés)*
- *lepárlás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

15. **Határozza meg a homeopátia három /3/ alaptörvényét!** **3 pont**

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1 – 1 pont adható!)

16. **Húzza alá az alábbiak közül a mobilizációra jellemző technikai sajátosságokat!** **1 pont**

- A mozgásvezetés túllépi a passzív határt.
- Lassú, ismételt, fokozatosan növelt amplitudójú ízületi mozgatás.
- Egyetlen, gyors, rövid amplitudójú ízületi mozgatás.

(Csak az egy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

17.* Nevezzen meg hat /6/ fő szempontot a manuális medicina 6 pont
 prevenciós lehetőségei közül!

- ismeretterjesztés
- felkutatás
- a helyes testtartásra és mozgásra nevelés, tanácsadás
- praktikus öltözködés
- megfelelő lábbeli viselete
- elhízás elkerülése, testsúlycsökkentés
- szakmaváltás, munkahelyváltás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. Határozza meg röviden az edukineziológia (EDU - K) 3 pont
 alkalmazásának jelentőségét!

A test és az agy, a jobb és bal együttléte és az agy egyéb dimenziójának összehangolása, a látás, a hallás energetikai kiegyensúlyozása.

19.* Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös 2 pont
 jellemzőit! Írjon négyet /4/!

- mindegyik izomteszteléssel dolgozik
- céljuk a test energia egyensúlyának helyreállítása, melynek következtében az öngyógyító mechanizmusok aktiválódnak
- nagy figyelmet fordítanak az agyféltekék integrált működésére
- alapkonceptiójuk a stressz oldása
- az alkalmazott kineziológia kivételével nem diagnosztizálnak

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20.* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő 3 pont
 méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/!

- böjtkúrák
- tehermentesítő napok
- májméregtelenítés gyógynövényekkel
- epehajtás
- hasi kezelés
- masszázs
- colon hidroterápia
- beöntések

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

21. Írja le, hogyan hat a moxaterápia az alábbiakban felsoroltakra! 5 pont

- az endorfinszint: ...*emelkedik*...
- az immunrendszer: ...*stimulálódik*...
- a leukocytaszám: ...*emelkedik*...
- a vörösvérsejtszám: ...*emelkedik*...
- a sebgyógyulás: ...*gyorsul*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* Írjon le a kínai táplálkozás lényegének jellemzői közül hatot /6/! 6 pont

A táplálkozás alapvetően megszabja energiaszintünket és szöveteink minőségét.

A táplálékot átalakító szervünk a lép.

A helyes táplálkozás azt jelenti, hogy a táplálék minősége és mennyisége összhangban van a szervezet szükségleteivel.

A kínai táplálkozásban nemcsak a bevitt kalóriamennyiséggel és vitamínszükséglettel foglalkozik, hanem figyel az ételek kiegyensúlyozó energetikai hatásaira is.

Fontos, hogy - a meleg-hideg ételek aránya $\frac{2}{3}$ - $\frac{1}{3}$ legyen

- a tej és hús $\frac{1}{3}$ -a legyen az összes tápláléknak

- a húst mindig zöldséggel vagy gabonafélével együk

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* Fogalmazza meg a Yin-Yang lényegét! 4 pont

- Két ellentétes lényeg, amely mindenben megtalálható.

Mindennek van belseje – Yin, és külseje – Yang; teteje – Yang, és alja – Yin. Az életben minden a Yin és Yang ritmusa szerint történik. A nappalt (Yang) az éjszaka (Yin) követi. Ez megfelel a fény-sötétség, aktivitás-pihenés ellentétpárnak.

- A Yang mindig kifelé-felfelé áramlik, tágul, a Yin lefelé-befelé áramlik, zsugorodik.

- Az emberi testre is vonatkoznak ezek a megállapítások: a testfelszín a Yang, a belseje Yin.

- A fejen sokkal több a Yang, mint a lábon.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. **Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat a gyógymódo- 5 pont**
kat, amelyek minden esetben önállóan is választhatók
terápiás metódusként! Röviden indokolja meg választását!

Neuráalterápia

Antropozófus orvoslás

Bioenergetika

Biológiai fogorvoslás

Manuális medicina

Hagyományos kínai orvoslás

Véroxigenizációs terápiák

Ájurvédikus orvoslás

Mikrobiológiai terápiák

Hagyományos tibeti orvoslás

Enzimterápiák

Ortomolekuláris medicina

Terápiák természet-gyógyászati műszerekkel (elektroakupunktúra, szoflézer, biorezonancia stb.)

Kineziológia

Homeopátia

Indoklás:

E rendszerszerű gyógymódok jellegzetessége, hogy részeik között megtalálhatók a táplálkozási terápiák, mozgásterápiák, gyógyszeres gyógyítás, egyéb speciális gyógymódok, amelyek egyébként a klasszikus gyógymódokhoz tartoznának és minden krónikus betegség terápiájának alapját képezik. Itt azonban a rendszer alkalmazásában bennefoglaltatnak e klasszikus gyógymódok is.

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!
 Az indoklásra 1 pont adható!)

25. **Sorolja fel, mely területeken van kölcsönhatásban 3 pont**
a szervezet a környezetével!

- *energiaáramlás*

- *anyagáramlás*

- *információáramlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 26.** Határozza meg – a természetgyógyászat szerint- az egészség fogalmát! **3 pont**

A természettel harmonizáló testi (beleértve az energetikait is), lelki, szociális és életszemléleti (szellemi) dinamikus egyensúly állapota.

- 27.*** Soroljon fel a Magyarországon elfogadott természetgyógyászati ágak közül nyolcat /8/! **4 pont**

- akupresszúra
- alternatív mozgás-masszázs terápia
- életmód-tanácsadás és terápia
- reflexzóna terápia
- fitoterápia
- fülakupunktúrás addiktológiai eljárások
- kineziológia
- bioenergetikát alkalmazó módszerek

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 28.*** Fogalmazza meg röviden az infravörös sugárzás biológiai hatását a szervezetre! **3 pont**

A meleg hatására a hám-, és kötőszövet fellazul, a besugárzott területen helyi vérbőség alakul ki, így javul a helyi anyagcsere és az izomzat tónusa mérséklődik.

- 29.*** Soroljon fel az érzékelés tartalmi zavarai közül négyet /4/! **2 pont**

- illúzió
- hallucináció
- figyelmetlenség
- kóros hazudozás
- színes meseszövés

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 30.* **Ismertesse, hogy a gyermek fejlődése során (3-5 életév között), mely tényezők akadályozzák a szabályok, magatartási normák beépülését a személyiségbe! Írjon kettőt /2/!** 2 pont

- *a mintát adó személy devianciája*
- *a változó és eltérő értékrendű mintát adó személy*
- *ha nincs olyan magas érzelmi kötődésű személy, akivel a gyermek azonosulni akar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 31.* **Nevezzen meg négy /4/ olyan állapotfelmérő módszert, melyet magas vérnyomásban szenvedő betegnél lehet alkalmazni!** 4 pont

- *vizuális diagnosztika*
- *alarm pontok vizsgálata*
- *reflexónák vizsgálata*
- *zavarómezők keresése*
- *íriszdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

32. **Húzza alá az alábbi élelmiszerek közül azokat, amelyeket nem javasolna a köszvényes betegnél!** 2 pont

- gyümölcslevek
- gomba
- bab
- frissen centrifugált zöldség
- hús
- kakaó

(Csak a négy helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)