

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Rauh Edit

A minősítő beosztása: mb. főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2012. február 24.

II. sz.

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén helyes megoldásnak csak a vizsgázó egyértelmű javítása fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- A bekeretezett sorszámú kérdések (□) kizáró jellegűek.
Az írásbeli vizsga sikertelenségét jelenti, ha a kizáró jellegű feladatnál a hallgató nem éri el az 51 %-ot.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 51 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 50 pont

Maximálisan adható
pontszám:

**1.* Soroljon fel a természetgyógyászat tartalmi
jellegzetességei közül hatot /6/!**

6 pont

- *tradicionális*
- *természetes módszereket, eszközöket, anyagokat, energiákat használ*
- *holisztikus szemléletű*
- *szelíd természetű*
- *preventív, életmódformáló*
- *individuális*
- *az öngyógyító mechanizmusokat aktiválja*
- *mikrorendszereket alkalmaz*
- *a gyógyító-beteg viszony partneri kapcsolatra épül*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.* Írjon hat /6/ olyan módszert, amelyet a természetgyógyász
saját lelki egészségének (mentálhigiénéjének) megőrzésére
választhat!**

6 pont

- *filozófiai gondolatok feldolgozása*
- *szépirodalmi, zenei, képzőművészeti alkotások befogadása*
- *vallási gyakorlatok*
- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 3.* **Sorolja fel azokat a Head-féle reflexzónán tapasztalható tüneteket, amelyekből arra következtet, hogy az adott zónához tartozó belső szerv megbetegedett! Írjon négyet /4/!** **2pont**

- *fájdalom, nyomásérzékenység*
- *turgor változás*
- *a zónákon tapasztalható bőrhőmérséklet eltérés*
- *bőrreakció elektromos ingerre*
- *elektromos ellenállás változás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 4.* **Írjon a teljes anamnézis-felvétel legfontosabb részei közül hatot /6/!** **3 pont**

- *aktuális anamnézis*
- *orvosi anamnézis*
- *célzott anamnézis*
- *személyiség anamnézis*
- *pszichológiai anamnézis*
- *saját módszer (természetgyógyászati) anamnézis*
- *fogászati anamnézis*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

5. **Sorolja fel a planétákat!** **5 pont**

- *Nap*
- *Hold*
- *Merkúr*
- *Vénusz*
- *Mars*
- *Jupiter*
- *Szaturnusz*
- *Uránusz*
- *Neptunusz*
- *Plútó*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6.* Ismertesse a növényekben gazdag étrend fogyasztása mellett szóló érveket! Írjon hatot /6/! **3 pont**

- rost dús
- esszenciális zsírsavakban gazdag
- a vitaminokban, ásványi anyagokban gazdag
- kalóriaszegény
- a normál bélflóra számára kedvező
- javítja a sav-bázis egyensúlyt
- csökken a telített zsírok bevitele
- javítja a nitrogén egyensúlyt

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.* Írjon a virágpor szervezetre gyakorolt jótékony hatásai közül négyet /4/! **2 pont**

- serkenti az anyagcsere folyamatokat
- segíti a belső elválasztású mirigyek működését
- serkenti az immunrendszer működését
- erősíti a szívizom munkáját
- fokozza az étvágyat

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8.* Ismertesse a szaunázás szabályait! Írjon négyet /4/! **2 pont**

- elegendő időt kell rászánni (min. 2 óra)
- éhesen, vagy jóllakottan nem ajánlott szaunázni
- előtte zuhanyozni kell, majd szárazra törölni a testet
- relaxációs testhelyzetben ajánlott szaunázni
- szauna után pótolni kell az elvesztett vízmennyiséget (gyümölcs-, zöldséglé, tiszta víz)
- a szaunakabinból távozva hűtés következzen (zuhany, merülés)
- a szaunázást 10-15 perc pihenés kövesse az újabb melegedési, izzadási fázis előtt

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 9.* Írjon öt-öt /5-5/ példát a mai táplálkozás legfőbb problémáira a megadott szempontok alapján! **5 pont**

Túlzott bevitel:

- *kalória*
- *zsír*
- *állati fehérje*
- *(finomított) szénhidrát*
- *NaCl (só)*
- *környezeti mérgek*

Alacsony bevitel:

- *telítetlen zsírsavak*
- *rostok*
- *vas*
- *kálium*
- *magnézium*
- *vitaminok*
- *élő táplálék*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 10.* Nevezzen meg az elemterápiák közül négyet /4/! **4 pont**

- *geoterápia (iszapkezelés)*
- *helioterápia (napfürdő)*
- *terápia levegő elemmel (légzésterápia)*
- *fényterápia (mesterséges fények)*
- *hidroterápia (beöntések)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **Húzza alá a felsorolásból azokat a fizikális vizsgálati eljárásokat, amelyek alapvető fontosságúak a manuálmedicinás mozgásszervi funkcióanalízisben!** **2 pont**

- testszimmetria vizsgálat
- gerinc- és végtagízületek funkciós röntgenvizsgálata
- érteszt, érvizsgálat
- Stoddard-féle szegmentális mozgásvizsgálat
- szegmentális ízületi pozíció analízise (a csigolyaállás vizsgálata)
- izomteszt (fázisos és tónusos izmok vizsgálata)

(Csak a két helyes válasz aláhúzása fogadható el! Több válasz esetén a megoldás érvénytelen!)

- 12.* Soroljon fel nyolc /8/ olyan betegséget illetve állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása hatásosnak bizonyult! 4 pont**

- érbetegségek (pl. érszűkület)
- légúti betegségek (pl. bronchitis)
- gyomor- bél betegségek (pl. fekélyes vastagbélgyulladás)
- urogenitális fertőzések (pl. prosztatagyulladás)
- nőgyógyászati betegségek
- mozgásszervi betegségek
- műtét utáni állapot
- bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)
- vírus fertőzések (pl. herpesz)
- tumorok

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 13.* Soroljon fel a gyomor-bélrendszeren keresztül történő méregtelenítés lehetőségei közül hatot /6/! 3 pont**

- böjtkúrák
- tehermentesítő napok
- májméregtelenítés gyógynövényekkel
- epehajtás
- hasi kezelés
- masszázs
- colon hidroterápia
- beöntések

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

- 14. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre! 2 pont**

Mit jelent a regulációs terápia?

...*A szervezet öngyógyító mechanizmusának regenerálására való törekvés.....*

Mely természetgyógyászati ágazathoz tartozik a regulációs terápia?

...*A homeopátiához.....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **Ismertesse, mely természetgyógyászati ágazathoz tartozik és mit jelent az alacsony, közepes és magas potenciál!**

4 pont

Ágazat:*homeopátia*.....

Alacsony potenciál: ...*D3-C6*.....

Közepes potenciál:*D12-C30*.....

Magas potenciál:*D200-LM*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 16.* **Soroljon fel a bioenergia érzékelésére, mérésére szolgáló műszerek közül hármat /3/!**

3 pont

- *respirométer*
- *infrakamerás hőterkép*
- *Kirlián-fotó*
- *Egely-féle vitalitásmérő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **Nevezze meg a manuális medicina terápiás módszerei közül a noninvazív eljárásokat!**

3 pont

- *lágysztechnika*
- *neuromuscularis terápia (NMT), vagy más néven MET (muscularis energiatechnika)*
- *mobilizáció*
- *automobilizáció*
- *adjuváns mobilizációs technikák*
- *manipuláció*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

18. **Sorolja fel a manuális medicina kifejlesztésének forrásait!**

3 pont

- *az orvostudomány legkorszerűbb ismeretei*
- *a tengerentúli iskoláktól átvett és továbbfejlesztett diagnosztikai és terápiás módszerek (oszteopátia, kiropraktika)*
- *az európai népi gyógyászatban fellelhető tudáskincs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

- 19.* **Határozza meg röviden a „méregtelenítő módszerek” lényegét!** **2 pont**

A szervezetben felhalmozódott salakanyagok és a külvilágból bekerült mérgező anyagok kiválasztását elősegítő természetes módszerek.

20. **Ismertesse a tibeti gyógyászat terápiás eszközeit!** **4 pont**

*- megfelelő táplálék
- helyes életmód
- gyógyszerek
- külső gyógymódok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. **Jellemezze a Csi különböző fajtáit az alábbi meghatározások szerint!** **3 pont**

Öröklött Csi: *a szüleitől kapja az ember, a vesék tárolják, az élet során fokozatosan elfogy nem növelhető*

Védő Csi: *a testfelszínen kering, biztosítja annak ellenállását különböző kórokozókkal szemben*

Tápláló Csi: *ahogy a Csi a csatornákon végighalad, különféle feladatokat lát el, ahol áthalad, aktiválja az illető szövet vagy szerv működését*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. **Ismertesse a Yin-Yangot, ahogyan a hagyományos kínai orvoslás a diszharmónia leírására használja!** 4 pont

Yin: - *gyengeséggel jár*
- *lassan alakul ki*
- *hosszadalmas lefolyású*
- *cselekvésszegénységgel jár*

Yang: - *túlműködéssel jár*
- *gyorsan alakul ki*
- *gyors lefolyás*
- *túlzott aktivitással jár*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

23. **Írjon nyolc /8/ javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomással és érrelmeszedéssel küszködő páciensének!** 4 pont

- *diéták (reform étrend)*
- *böjtkúrák (orvosi felügyelettel)*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *talpmassázs*
- *Kneipp-kúrák*
- *autogén tréning*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

24. **Ismertesse az egészséges felnőtt pszichológiai jellemzőit! Írjon hatot /6/!** 6 pont

- *szilárd szokásokkal rendelkezik*
- *rá tud hangolódni a problémákra*
- *érdeklődése, tevékenysége sokoldalú*
- *realitásérzéssel rendelkezik*
- *reális az önértékelése*
- *reális az önkontrollja*
- *etikai biztonsággal rendelkezik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* Soroljon fel a Dr. Oláh Andor által kidolgozott egészséges életmód kilenc pillére közül négyet /4/!

2 pont

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozás*
- *fitoterápia*
- *kapcsolat az elemekkel (napfény, víz, levegő, föld)*
- *mozgás*
- *pihenés, relaxáció*
- *jóga*
- *lelki gyakorlatok, meditáció*
- *személyiségfejlesztés*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

26. Húzza alá az alábbi felsorolásból a dosákat!

3 pont

- vata
- prakriti
- szatva
- pitta
- radzsasz
- kapha
- tamasz

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Háromnál több válasz aláhúzása esetén a megoldás érvénytelen!)

27.* Soroljon fel a gyermekgyógyászatban alkalmazható természetgyógyászati terápiás módszerek közül hatot /6/!

3 pont

- *lézerekupunktúra*
- *gyógynövény terápia*
- *fizioterápiás módszerek*
- *egyszerű diétás módszerek*
- *kineziológia*
- *homeopátia*
- *alternatív mozgás- és masszázsterápia (AMM)*
- *EDU-kineziológia*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

28. Párosítsa a Hagyományos Kínai Orvoslás elemeit a hozzájuk tartozó érzelmekkel! Írja a sorszám mellé, a kipontozott vonalra a megfelelő betűjelet! **5 pont**

- | | |
|---------|---------------|
| 1. Fa | A. félelem |
| 2. Tűz | B. szomorúság |
| 3. Föld | C. töprengés |
| 4. Fém | D. düh |
| 5. Víz | E. öröm |

1–...*D*... 2–...*E*... 3–...*C*... 4–...*B*... 5–...*A*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

29. Húzza alá a felsorolásból a premenstruációs szindróma esetén ajánlható természetgyógyászati terápiákat! **2 pont**

- enzim terápia
- hematogén oxidációs terápia
- ortomolekuláris medicina
- vegetáriánus étrend
- magnetoterápia
- harmatos fűben járás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Kettőnél több aláhúzás esetén a megoldás érvénytelen!)