



10+1 ötlet az őszi bakancslistára

Hűvös reggelek, sárguló falevelek, köd és eső – újra itt az ősz. Íme néhány ötlet, hogy még jobban teljen a következő néhány hónap.

1. Főzz őszi ételeket

Minden évszaknak megvannak a jellemző ételei, italai, illatai. Ha szeretsz sütni-főzni, próbálj ki néhány őszi receptet: készíts krémlevest szezonális zöldségekből vagy süss gyümölcsös pitét. Népszerű őszi íz kombináció az alma, körte vagy szilva és a fahéj, de kipróbálhatod az Amerikában népszerű sütőtökös pitét is. Nem csak az ételekbe, de a reggeli kávédba is tehetsz fűszereket.

2. Fesztiválozz

Nem csak nyáron lehet fesztiválozni, az ősz a gasztronómiai fesztiválok ideje, ahol az ételek és italok mellett kulturális és zenei programok is várnak. Ha szereted a bort, látogass el egy borfesztiválra, de kolbász-, tök- és gesztenyefesztivált is szerveznek az ország több településén.

3. Piknikezz

Ki mondta, hogy a piknik csak tavasszal lehet tökéletes program? Egy kellemes, őszi napon legalább olyan szép, mint a virágzó fák alatt. Dobj össze néhány könnyű ételt szezonális alapanyagokból, válassz egy finom bort vagy vigyél magaddal meleg teát egy termoszban és indulhattok is.

4. Kirándulj

Régóta szeretnéd megnézni Bécset? Visszamennél abba a városba, ahol a diákéveidet töltötted? Miért is ne? Ül fel egy vonatra, sétálj az utcákon, ülj be egy kávézóba, lassulj egy kicsit. Lehetsz egy napra turista a saját városodban is: nézz bele egy útikönyvbe és fedezz fel egy olyan városrészt, amit kevésbé ismersz. Vagy irány a természet: keresd meg a túracipődet és válassz egy közeli túraútvonalat.

Fotó: [Pexels.com](https://www.pexels.com)

5. Fotózz

Bárhová is mész, a fényképezőgéped ne hagyd otthon, hiszen ősszel, különösen októberben a legszebbek a színek és a fények. Az sem baj, ha épp nincs szép idő, egy ködös fotónak is különleges hangulata van.

6. Rendezz filmmaratont

Egy esős napon nincs is jobb, mint filmmaratont tartani. Popcorn, egy meleg takaró és a barátaid – másra nem is lesz szükséged.

7. Társasjátékozz

Legyen az Monopoly, Activity vagy valamilyen új játék – a lényeg, hogy jól érezzétek magatokat. Hívd össze a barátaidat, tegyél nasit az asztalra és játsszatok egy jót.

8. Olvass

Biztosan van a könyvespolcodon olyan könyv, amit már régóta szeretnél elolvasni - itt az ideje elkezdni. Kipróbálhatsz egy új műfajt is, vagy választhatsz olyan könyvet, amit el kellett volna olvasni a gimnáziumban, de valahogy soha nem sikerült. :)

9. Éljen a kultúra

Mikor voltál utoljára kiállításon? Színházban vagy valamilyen előadáson? Nézz körül az interneten, rengeteg érdekes program van ilyenkor ősszel is.

10. Szelektálj

A nyári ruhákat tedd a legfelső polcra, jöhetnek a kötött pulcsik és a meleg ruhák, cipők. Válogass ki mindent, amit nem használsz, és add oda olyannak, akinek szüksége lehet rá.

+1. Tanulj valami újat

Mindig izgalmas valami újba kezdeni: tanulj zenélni, iratkozz be egy tánciskolába vagy nyelvtanfolyamra, keress új hobbit. A hosszú őszi esték tökéletesek lesznek a gyakorlásra.

Ötletek: [Bien.hu](http://bien.hu)



- bakancslista, -'k, -'t, -ja – lista, amire felírjuk, hogy hová szeretnénk elutazni, vagy mit szeretnénk csinálni
- íme – itt van
- telik – megy az idő
- jellemző – tipikus
- pite, -'k, -'t, -'je – lapos, kerek, tipikusan édes sütemény
- fűszer, -ek, -t, -e – ételekbe tesszük, pl. bors, bazsalikom, pirospaprika
- el|látogat v|hová – elutazik valahová és megnézi a helyet
- össze|dob vmit – (beszél nyelv) gyorsan elkészít valamilyen ételt
- alapanyag, -ok, -ot, -a – hozzávaló, amiből az ételleket készítjük
- termosz, -ok, -t, -a – kávé vagy teát viszünk benne, az ital sokáig meleg marad
- bele|néz vmibe – gyorsan megnéz valamit; megnézi egy részét
- fel|fedez vmit – itt: elutazni egy új helyre és megismerni
- irány a(z) – menj oda
- hangulat, -ok, -ot, -a – atmoszféra
- takaró, -k, -t, -ja – nagy textil, ez alatt alszunk
- társasjáték, -ok, -ot, -a – játék, amit több emberrel közösen játszunk, pl. Activity, Monopoly
- nasi, -k, -t, -ja – (beszél nyelv) popcorn, chips, csokoládé
- műfaj, -ok, -t, -a – könyv vagy film típusa, pl. krimi, sci-fi
- ki|válogat vmit – szelektál