



## 5 tipp, hogy többet olvassunk

Sokszor érezzük úgy, az olvasás nem fér bele az időnkbe, vagy nem vagyunk elég motiváltak hozzá, közben pedig egyre több könyv vár ránk az éjjeliszekrényünkön. Íme néhány tipp, hogyan olvashatunk többet.

### 1. Jelöljük ki olvasási időpontot!

Lehet, hogy túl egyszerűnek hangzik, de az ilyen „időzónák” kijelölése segíthet abban, hogy rendszeresen olvassunk. Ha például este úgy érezzük, képtelenek vagyunk nyitva tartani a szemünket, tegyük át az olvasás időpontját reggelre, és inkább keljünk fel fél órával hamarabb! Napközben is kihasználhatjuk a várakozás, az utazás idejét vagy a munkahelyi ebédidőt, ha magunkkal visszük aktuális olvasmányunkat.

### 2. Használjuk okosan a technológiát!

Használjunk e-könyv-olvasót, vagy ha szívesen olvasunk tableten, töltsünk le e-könyv-olvasó applikációt. Sokan nem tudják, de néhány weboldalról ingyen is letölthetünk digitális könyveket, a Magyar Elektronikus Könyvtár oldalán például több mint 1200 címből választhatunk.

### 3. Hallgassunk hangoskönyveket!

A hangoskönyvek nagyszerű alternatívák, ha nincs lehetőségünk könyvet venni a kezünkbe, például ha sokat vezetünk. De akkor is praktikusak lehetnek, ha otthon vagyunk: vasalás vagy főzés közben meghallgathatunk egy novellát vagy a következő fejezetet a kedvenc kriminkből.





#### 4. Csatlakozzunk egy könyves kihíváshoz!

Több különböző könyves kihívással lehet találkozni az interneten. A szabályok nagyon egyszerűek: adott egy lista, ami műfajokat, témákat vagy kategóriákat sorol fel (pl. egy könyv, amit az előző évben adtak ki; vagy egy könyv zöld borítóval), ezekhez a kategóriákhoz a konkrét könyveket mi választhatjuk ki. A lényeg, hogy egy év alatt teljesíteni kell minél több kategóriát, azaz el kell olvasni minél több könyvet. A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtárnak is van ilyen kihívása, 2019-ben 50 kategóriát jelöltek ki, a listát a könyvtár honlapján lehet megtalálni.

#### 5. Tartsunk olvasós hétvégét!

Néhány évvel ezelőtt Bill Gates elárulta, hogy minden évben tart egy *think weeket* (azaz gondolkodáshetet), amikor hét napot azzal tölt, hogy a jövőbeni céljaira koncentrál. Ezt a módszert a világ leggazdagabb emberén kívül a Facebook atyja, Mark Zuckerberg is alkalmazza. Akár mi is tarthatunk olvasós hétvégét: két nap, amikor otthon maradunk és végre csak olvasunk.

Forrás:

<https://noklapja.nlcafe.hu/test-es-lelek/2018/01/05/hogyan-olvassunk-tobb-konyvet-5-okos-tipp-ami-segit-az-elmelyulesben/>

[http://www.fszek.hu/konyvtaraink/grassalkovich\\_ut\\_128\\_/?article\\_hid=40311](http://www.fszek.hu/konyvtaraink/grassalkovich_ut_128_/?article_hid=40311)

Kép: [Pixabay](#)



- éjjeliszekrény, -ek, -t, -e – kis asztal az ágy mellett, általában lámpa, könyv van rajta
- kijelöl vmit – kiválaszt, meghatároz valamit
- képtelen [van] vmire – nem tud csinálni valamit; nem képes rá
- ki|használ vmit – jól használni, hasznossá tenni valamit, pl. időt, lehetőséget
- olvasmány, -ok, -t, -a – könyv, amit éppen olvasunk
- le|tölt vmit – az internetről a számítógépre másol, ment
- hangoskönyv, -ek, -et, -e – tipikusan CD-n kiadott könyv, amit egy vagy több színész olvas fel
- nagyszerű – nagyon jó, kiváló
- fejezet, -ek, -et, -e – kisebb rész egy könyvben vagy tankönyvben
- kihívás, -ok, -t, -a – itt: játék, amiben meg kell próbálni megcsinálni egy feladatot
- adott – van
- fel|sorol vmit – listát ad valamiről
- teljesít vmit – megcsinál
- el|árul vmit vkinek – elmond valamit, amit eddig nem tudtunk, vagy ami titkos volt
- módszer, -ek, -t, -e – metódus
- alkalmaz vmit – használ