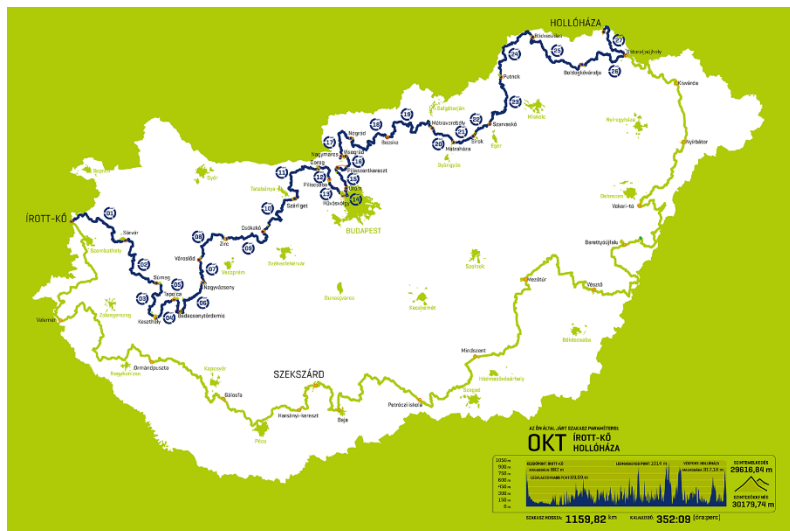




Keresztül Magyarországon – a Kéktúra

Magyarország egyik legismertebb túraútvonala az 1160 km hosszú Kéktúra, amely az ország északi részén halad Írott-kő és Hollóháza között.

A kék jelzésű turistaút bejárását először a Budapesti Lokomotív Sportegyesület hirdette meg 1952-ben, 1961-től a Magyar Természetbarát Szövetség vette át a szervezést.



Az Országos Kéktúra (Kép: turistamagazin.hu)

A túrát a szervezők 27 szakaszra osztották, a leghosszabb a 19-es szakasz a Cserhátban, ami kb. 74 km. A legrövidebb a 14-es szakasz, ez 14 km hosszú, közel Budapesthez. A legnehezebb a 23-as számú túra, ahol az út 2085 métert emelkedik. A szakaszokat bármikor, bármennyi idő alatt, bármilyen sorrendben, bármilyen irányban meg lehet tenni, a teljes útvonalhoz összesen körülbelül 350 órára van szükség.



Néhány pecsét (Kép: orseg.info)

Azok, akik teljesítik az összes szakaszt (gyalog vagy sível), Kéktúra jelvényt kapnak. Ehhez szükség van *Az Országos Kéktúra útvonalvázlat és igazolófüzet* című könyvecskére, ebben pedig minden szakaszhoz több helyen pecsétet kell gyűjteni, összesen 147-et. Az eltelt évtizedek alatt már majdnem 6 ezren teljesítették a túrát.

1979 júliusa és októbere között filmsorozat is készült a Kéktúráról *Másfélmillió lépés Magyarországon* címmel. A sorozatban sok települést, tájat, szokást, érdekes embert mutattak be azzal a céllal, hogy kedvet csináljanak a túrázáshoz és Magyarország megismeréséhez.



2016 nyarán 3 terepfutó 1 hét alatt végigfutotta az Országos Kéktúra 1160 kilométeres távját. Naponta fejenként 40 kilométert futottak (5 óra futás, 10 óra pihenés, egymást váltva). A csapat célja a Kéktúra és a terepfutás népszerűsítése volt, ez sikerült is nekik: szerepeltek több tévéműsorban, a Facebook-oldalukon pedig 2600-an kövezték őket.

A Kéktúra mellett más híres túrák és útvonalak is vannak Magyarországon. A Kéktúrához kapcsolódik a Rockenbauer Pál Dél-dunántúli Kéktúra és az Alföldi Kéktúra – a három túra összesen kb. 2550 km hosszú, és megkerüli az egész országot. Akik szeretik a kihívásokat, híres teljesítménytúrákat is találnak az országban:

- A Gerecse 50-et minden év áprilisában rendezik meg. A majdnem 50 kilométer hosszú túrát 12 óra alatt kell teljesíteni a Gerecsében, az út több mint 1500 m-t emelkedik.
- A Kinizsi 100 szintén a Gerecsében és a Pilisben van minden év májusában. A táv 100 km, ezt 24 óra alatt kell megtenni.
- A Mátrabérc pedig tájfutóverseny, az 54 km-es út összesen 2800 métert emelkedik, a versenyzők Magyarország két legmagasabb pontjára, az 1014 méteres Kékesre és a 965 méter magas Galyatetőre is felfutnak.

Bármilyen túrát is választunk, kényelmes bakancs, zokni, esőkabát, víz, elemlámpa és térkép mindig legyen nálunk! Jó túrázást!

Források: [Kéktúra](#), [Turista Magazin](#), [Gerecse50](#), [Kinizsi](#), [Mbtrail](#), *Az Országos Kéktúra útvonalvázlat és igazolófüzet*, MTSZ 2009



A jelvény (Kép: turavezeto.hu)



- halad – megy
- szakasz, -ok, -t, -a – az út egy része
- emelkedik – felfelé megy
- teljesít vmit – megcsinál, végigcsinál
- jelvény, -ek, -t, -e – kis fém vagy műanyag kép, amit a ruhánkra tudunk tűzni
- pecsét, -ek, -et, -je – kép papíron, amit egy kis eszközzel és festékkel készítünk. Régen borítékok lezárására használták.
- szokás, -ok, -t, -a – tradíció
- terepfutó, -k, -t, -ja – futó, aki a természetben fut
- egymást váltva – itt: mindig csak az egyik futott
- népszerűsít vmit – szeretné, ha valami populáris lenne, ezért beszél róla, megmutatja
- követ vkit – itt: a Facebookon rendszeresen olvassa
- meg|kerül vmit – körbemegy
- kihívás, -ok, -t, -a – nehéz feladat
- teljesítmény|túra, -'k, -'t, -'ja – olyan túra, ahol az útvonalon megadott idő alatt kell végigmenni
- bakancs, -ok, -ot, -a – magas szárú cipő túrázáshoz