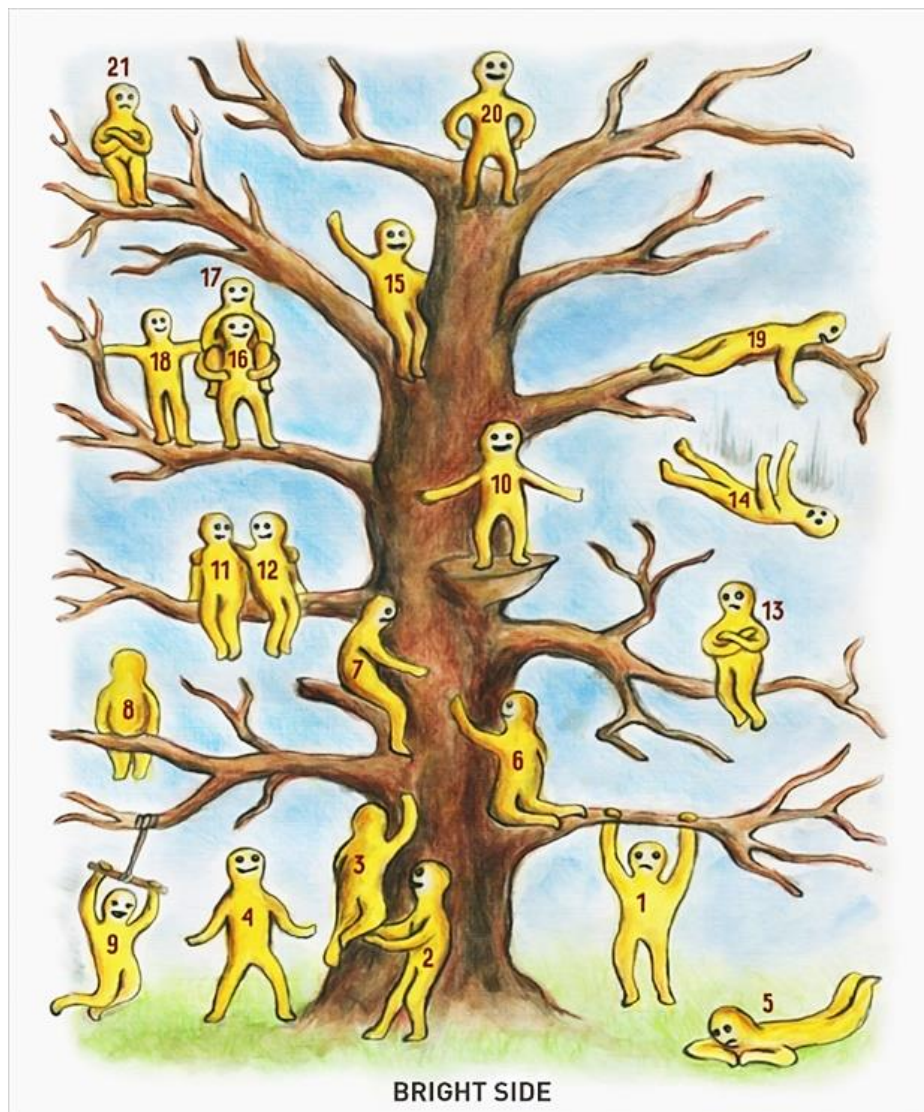




Válassz két figurát és ismerd meg jobban önmagad!

A következő pszichológiai tesztet Pip Wilson, egy brit pszichológus készítette. Eredetileg azt akarták megállapítani a segítségével, hogyan fejlődött az általános iskolás tanulók személyisége az iskola első három évében. Később kiderült, hogy a teszt a felnőttek számára is hasznos: megtudhatják, mi a valós és a vágyott érzelmi állapotuk, és arra is ráébredhetnek, hogy milyen szociális státuszban vannak éppen.

A feladat nagyon egyszerű: a képen több figurát látsz, mindegyik különböző pozícióban és lelkiállapotban van. Először válaszd ki, melyik az, ami a legjobban hasonlít hozzád, majd azt, amelyikre a legjobban szeretnél hasonlítani.





Az eredmény

1, 3, 6, 7 – Nagyon erős személyiség vagy, nem félsz a nehézségektől, a problémáktól és a kihívásoktól.

2, 11, 12, 18, 19 – Mindig ott vagy, ha a barátaidnak szüksége van rád.

4 – Kevés munkával szeretnél sikereket elérni.

5 – Fáradt és gyenge vagy, és gyakran érzed azt, hogy semmi erőd nincs.

8 – Igazi álmodozó vagy. Nem vagy elégedett az életeddel, és amikor tudsz, menekülsz a mindennapok elől.

9 – Nagyon bolondos, vidám ember vagy, szereted a kalandokat.

10, 15 – Jó az alkalmazkodóképességed, és elégedett vagy az életeddel.

13, 21 – Nem annyira kedveled az embereket, inkább egyedül szeretsz lenni. Gyakran vagy ideges.

14 – Emocionálisan fáradt vagy, valószínűleg valamilyen krízisen mész keresztül, megoldást vagy segítséget kellene találnod.

16 – Már fáradt vagy attól, hogy állandóan segítened kell valakinek, és úgy érzed, mindig te vagy az, akinek segítenie kell.

20 – Született vezető vagy, aki egészséges önbizalommal rendelkezik, és szereted, ha rád figyelnek.

Forrás: <https://www.femcafe.hu/cikkek/lifestyle/onismeret-szemelyiseg-teszt-pip-wilson>



- eredetileg – kezdetben, az elején
- fejlődik – jobb lesz
- személyiség, -ek, -et, -e – karakter
- valós – igazi
- vágyott – amilyet akarunk, szeretnénk
- érzelmi – emocionális
- rá|ébred vmire – rájön valamire; világos lesz valami
- lelkiállapot, -ok, -ot, -a – hangulat; pszichikai, érzelmi státusz
- kihívás, -ok, -t, -a – olyan feladat vagy cél, ami nehéz, próbára tesz
- sikereket ér el – sikerülnek a tervei; eléri a céljait
- álmodozó – olyan ember, akinek nem reális vágyai, ötletei vannak; vagy aki nem a valóságban él
- menekül vmi elől – elszalad; kijut valamilyen veszélyes vagy kellemetlen helyzetből
- alkalmazkodóképesség, -et, -e – rugalmasság; tudni adaptálódni az új helyzetekhez
- keresztül|megy vmin – történik vele valami rossz
- született vezető – természetesen tehetséges vezető
- önbizalom, -bizalmat, -bizalma – magabiztosság; az érzés, hogy bízunk, hiszünk magunkban