

EGÉSZSÉG

Mit jelent számomra az egészség?

.....

.....

.....

.....

.....

Milyen színeket kapcsolok az egészséghez?

.....

.....

Milyen állatokat kapcsolok az egészséghez?

.....

.....

Mit teszek meg azért, hogy egészséges legyek?

.....

.....

.....

Mit teszek azért, hogy a szeretteim egészségesek legyenek?

.....

.....

.....

Mit tehetnék még, hogy én és a környezetemben élők még egészségesebben éljenek?

.....

Mik azok a sportok, amiket szívesen kipróbálnék?

.....

.....

.....

Miért nem próbálom meg őket? Mik a visszatartó tényezők?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mik azok a tevékenységek, amik feltöltenek energiával, és elmulasztják a rossz kedvemet?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mitől érzem magam egészségnek?

.....

.....

.....

.....

.....

.....