

Mahatma Prabhu: Három kérdés, hogy tudatos legyél

http://japa.blog.hu/2012/10/15/harom_kerdes_hogy_tudatos_legyel_osszegzes

A következő három kérdés segíteni fog abban, hogy teljesen tudatos legyél abban, amit csinálsz.

1. Mit csinállok?

Srila Prabhupada azt mondta, hogy amikor japázunk, alapvetően úgy kell éreznünk magunkat, mint amikor a templomban az oltár előtt állunk, amikor kinyílik a függöny és meglátjuk a murtikat.

De általában nem érezzük ezt, és sokszor amit csinálunk, teljesen tudattalanul és figyelmetlenül csináljuk.

Időnként azt is látjuk, hogy amikor valaki japázik, a maha-mantra egyáltalán nem jelent a számára semmit.

Az első kérdés, hogy tudatos legyél a következő:

Mit csinállok?

2. Mit jelent?

A maha mantrának több jelentése van, ahogyan Srila Prabhupada mondta;

- a japa olyan, mint amikor a kisgyermek sír az édesanyja után, vagy
- ez egy könyörgés Krsnához, hogy adjon nekünk szolgálatot,
- de máskor azt mondta, hogy a maha mantra azt jelenti, hogy ezt mondjuk: Krsna, barátom, barátom, barátom!
- Vagy: Krsna, kérlek, fogadj el! Kérlek! Fogadj el! Fogadj el bhaktádként, kérlek! Engedd, hogy valamilyen szolgálatot végezhessenek! Add meg a lehetőséget!

Természetesen számtalan jelentése van a maha mantrának, s ahogyan mélyebbre megyünk ezekben, úgy válnak egyre ezoterikusabbá, és fedik fel teljesen az eredeti azonosságunkat, ami nem más, mint az, hogy Krsna örök szolgái vagyunk.

A lényeg az, hogy ha a maha mantra jelentésével nincs kapcsolatunk, akkor nem lesz a maha mantrával érzelmi kapcsolatunk sem, és így visszaesünk abba a helyzetbe, amikor nem akarunk japázni, fontosabb dolgunk is van, mint japázni.

Japablog

"Ez a mantrázás az egyetlen módja a teljes Krsna-tudat elérésének."

De a japázás nem ez, hanem egy mély, intenzív kapcsolat Krsnával az imádkozás hangulatában, egy könyörgés:

*Krsna, fogadj el!
Krsna, foglalj le!
Ó, Radha, Ó Krsna, foglaljatok le!*

Ha következő alkalommal, amikor japázol és elfelejted a mantra jelentését, csak állj meg, kapcsolódj össze vele újra, és azonnal fogod a változást.

3. Mit próbálok elérni, mi a célom?

Annak, hogy nem vagy tudatos egyik aspektusa az, hogy nincs célod. Ahogyan a kínai mondás tartja: Ha nem tudod hová mész, biztosan nem fogsz odaérni.

Gyakran amikor elmeszinten japázunk, nem vagyunk céltudatosak, nem akarunk elérni semmit.

De miért is japázunk?

A cél

- az, hogy megtisztuljunk,
- az, hogy elmélyítsünk a kapcsolatunk Krsnával,
- az, hogy lelkesek legyünk a szolgálatunkban,
- az, hogy türelmesebbek legyünk,
- az, hogy alázatosabbak legyünk.

Előző este írd le, hogy mire szeretnél figyelni japa közben; hallani szeretnéd a nevet, jobban figyelni, megérteni valamilyen anarthát.

Másnap, mielőtt elkezdenél japázni, vedd elő és olvasd el, meditalj rajta. Ezzel is mutatva Krsnának, hogy mi a célod, mire vágysz.

Ő teljesíteni fogja azt.

Tehát a harmadik kérdés, hogy tudatos legyél:

Mit próbálok elérni, mi a célom?