

Ravindra Svarupa dasa:

Japa – egy vázlat

http://japa.blog.hu/2013/01/07/japa_egy_vazlat_osszegzes

1. Mindannyiunknak van egy kapcsolata Krsnával
 - a) A lelki síkon, teljesen és örökre kapcsolatban állunk Vele.
 - b) A kapcsolat létezik, ha ateisták, a hívők, ha gyakorlók vagy nem gyakorlók vagyunk.
 - c) Lehet, hogy tudatosak vagyunk erről a kapcsolatról, lehet, hogy nem, a tudatunk lehet különböző; erős, gyenge vagy torz.
2. Ha nem vagyunk tiszta *bhakták*, akkor ez a kapcsolat valamilyen mértékben sérült.
 - a) A teljes kapcsolat a *prema*.
 - b) A sérültség különféle módokon jellemez minden mást.
3. Kezdetben a *maha-mantra* japázása egy előzetes demonstrálása annak, hogy érdekeltek vagyunk a kapcsolat helyreállításában.
 - a) A három név megszólító esetben történő használata fejezi ki a kapcsolat, az újraegyesülés iránti kérésünket.
 - b) Mi hívjuk Krsnát, Ő pedig válaszol.
 - c) A következő kérdés, amivel szembe kell néznünk: Érdekel-e minket - és ha igen, mennyire -, hogy folytassuk, tovább építsük ezt a kapcsolatot?
4. Minden lépésnél el kell döntenünk, hogy tovább megyünk, tétovázunk, vagy teljesen, vagy részben, de kiszállunk.
5. Mivel ez a kapcsolat sérült, arra kell következtetnünk, hogy van okunk, hogy ez így legyen.
 - a) Ahogy a japázáson keresztül közelebb kerülünk Krsnához, az Ő magasabb szintű tökéletessége és kedvessége feltárul számunkra.
 - b) El kell ismernünk a tényt, hogy egyedül csak mi vagyunk a felelősek a szakításért és ebben az esetben nem alkalmazhatjuk a tanácsadók és mediátorok által kitalált "mindenki hibás" elvet.
 - c) A Krsnával meglévő tönkrement kapcsolat másik neve a bűn.
6. Az okok mindannyiunk számára fel fognak tárulni, így szembenézhetünk velük.
 - a) Nem vagyunk teljesen tisztában velük.
 - b) Világossá fog válni, hogy Krsnával szembeni rosszindulatnak, haragnak és dühnek adunk menedéket.
 - c) Bűnbánóvá és alázatossá fogunk válni.
7. Hálások leszünk Krsnának, mivel megvalósítjuk, hogy habár elfordultunk Tőle, Ő nem fordult el tőlünk.
 - a) Mindezek ellenére képesek vagyunk énekelni a Szent Nevet.
 - b) Krsna elküldte az ügynökeit, hogy visszavigyenek minket, és Ők fáradhatatlanul dolgoznak.

J a p a b l o g

"Ez a mantrálás az egyetlen módja a teljes Krsna-tudat elérésének."

8. Az őszinteség és az alázatosság a fejlődés alapja.
 - a) A leplezést vagy azt az állapotot, hogy önmagunkat elrejtjük (a tagadásban) le kell győzni.
 - b) A leplezés és a büszkeség az elromlott kapcsolat jelei.

9. A növekvő őszinteség és alázatosság a fejlődés jelei.
 - a) A hamis egó szertefoszlik.
 - b) A hamis egó szertefoszlását önpusztításként és a testtel és az elmével való önazonosításunk mértékének megfelelő fájdalomként tapasztaljuk.
 - c) Ami fájdalmas, az fokozatosan örömet adó lesz.

10. Ugyanolyan mértékben növekszik a Krsna iránti nagyrabecsülésünk és szeretetünk, amennyire őszinték és alázatosak vagyunk.

11. Így leszünk szilárdak a gyakorlatunkban és érünk el egy természetes, örökké növekvő erős vágyat az odaadó tettek iránt.