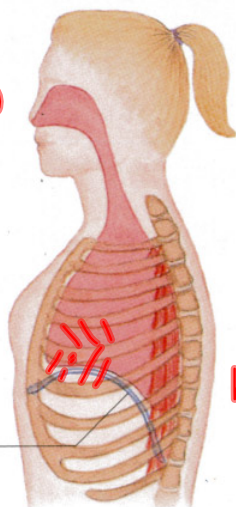


► **Belégzés**

Belégzéskor a bordaközi izmok összehúzódása megemeli a bordákat, a rekeszizom összehúzódik, lefelé mozdul el, így a nyomás csökken, és a levegő a tüdőbe áramlik.

Rekeszizom



► **Kilégzés**

Kilégzés alkalmával a bordaközi izomzat és a rekeszizom elernyed. A mellkas térfogata csökken, a megnövekedett nyomás következtében a levegő kiáramlik a tüdőből.

