



KIÚT Szociális és Mentálhigiénés Egyesület
1077 Budapest, Wesselényi u.17.
Telephely:1103.Budapest, Noszlopy u.1.
Tel: 30/312-7689
E-mail: kiut@t-online.hu
www.kiutegyesulet.sokoldal.hu

„Együtt az egészséges családokért” program szakmai beszámolója

A támogatott szervezet neve: Kiút Szociális és Mentálhigiénés Egyesület.

Székhelye: 1077 Budapest, Wesselényi utca 17.

Adóazonosító száma: 18069668-1-42.

A program azonosítószáma: 2016/0144

A program megnevezése: ***„Együtt az egészséges családokért”*** című programsorozat megvalósítása halmozottan hátrányos helyzetű emberek és családok számára

A megvalósítás kezdete és befejezése: 2016. július 15 - 2016. december 31.

A megpályázott 1.420.000,-Ft-al szemben 500.000,- Ft-ot nyertünk, ami kizárt bizonyos elemeket a programból pl. a minitábor megvalósítását, illetve csoportalkalmaink számát csökkentette.

2016. július 15-től tájékoztattuk Szociális Információs és Tanácsadó Irodánkat felkereső ügyfeleinket programunkról, illetve felkértük a Pilisi Kistérségi Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat munkatársait, hogy ügyfélkörének is mutassa be program lehetőséget. Augusztus elejéig felvettük az első interjúkat beszélgetés keretében a jelentkezőkkel, valamint, MMPI tesztet vettünk fel, amit pszichiáter szakorvos értékelt és beszélt át bevontakkal. Akinél szükséges volt a pályázott időszakban pszichiátriai tanácsadást biztosítottunk, önkéntes szakember segítségével.

Az első interjú tapasztalatait team-megbeszélésen dolgoztuk fel, ahol szembeötlő problémaként jelent meg, a családi kommunikáció hiányossága, a „gyökerek”, saját családi hagyományok hiánya, a szülői szerepek diszfunkciós működése.

A csoportok tematikájába ezeket a feldolgozandó elemeként építettük be.

A csoportfoglalkozásokon a családtagok közül mindenki részt vehetett, egyenlő megszólalási eséllyel.

A gyermekek önállóan dönthették el, hogy „felnőttek érzik-e magukat”, azaz, hogy a csoportmunkában kívánnak-e részt venni, vagy a gyerekcsoport játékos, kézműves foglalkozásokon. Többségében a 15-16 évesnél idősebb gyermekek kapcsolódtak be a csoportfoglalkozások munkájába.

2016. augusztus 13- december 17. között valósítottuk meg a csoportfoglalkozásokat, két korcsoportban – gyerekek, felnőttek bontásban, melynek elsődleges céljai:

- a család, mint a társadalom legkisebb egységének, és a benne rejlő erősségek fejlesztése
- a családi szerepek tisztázása,
- a kommunikáció, és az önismeret fejlesztése.
- helyes életvitel,
- gazdaságos háztartásvezetés,
- a mindennapi életben hasznos tanácsokat és ismereteket adtunk át konkrét példákkal.

A csoportokon részt vevők számára ez azért volt hasznos, mert gyermek/fiatalkorukban szocializációjuk nem volt tökéletes. A részt vevők szerint hasznos volt számukra a hétköznapi spórolási tanácsokkal való ismerkedés (például, hogy hol mit vegyenek, illetve ne vegyenek, tervezzék meg a bevásárlást, stb.), valamint a takarékosági tanácsok, a pénz és az időgazdálkodás lehetőségeinek megismerése, mert sok problémát okozott számukra, hogy nem tudták idejüket strukturálni, a család bevételeivel gazdálkodni, a kiadásait fontossági sorrend szerint kialakítani.

A foglalkozásainkon rendszeresen részt vevő családok tagjai jobban megismerték egymást és önmagukat, a csoportvezetők, a csoporttagok segítették egymást abban, hogy megértsék és átérezzék egymás problémáit és megértőbbek elfogadóbbak legyenek önmagukkal és másokkal is..

Programunk másik fontos célja a mentális, illetve addiktológiai problémák feltérképezése.

A pszichiáter szakorvos által biztosított tanácsadást, többen és rendszeresen igénybe vették, és a csoportalkalmainkon részt vevők közül több személy is elindult a függőségük legyőzése felé vezető úton.

Alkalmainkon rendszeres kommunikációs helyzetgyakorlatokon, önismereti játékokon vettek részt, kommunikációjuk javult, bátrabban és asszertívabban nyilvánulnak meg társas helyzetekben és idegen emberek előtt, jól artikulálták véleményüket, másokat türelmesen végighallgatták, nem vágtak egymás szavába. Az előbbieken felsoroltakat pedig az élet számos területén, például a munkahelyi környezetben, vagy egy állásinterjú alkalmával, illetve társas kapcsolataikban is sikerrel tudják kamatoztatni a későbbiekben.

December 17-én került sor a kiemelt közösségi rendezvényünkre, ahol a csoporttagok megajándékozták egymást a karácsonyi ünnepség keretében. A programalkalmainkon részt vevő családok gyermekei karácsonyi műsorral lepték meg a szülőket, melyet a felnőtt tréningek ideje alatt a gyermekeknek szóló csoportfoglalkozásokon gyakoroltak be önkéntes munkatársaink segítségével. A Karácsonyi ünnepségünket a bensőséges hangulat jellemezte, a családi rituálék, a közös ünneplés fontosságára kívántuk felhívni a figyelmet, ami a családi, közösségi kohézióra fókuszált.. Ez a családok, és személyek esetében azért volt fontos, mert a megismerkedés fázisában kiderült, hogy nem szokták a családi és a különböző ünnepkörökhöz tartozó szokásokat tartani (születésnap, névnap, Húsvét, Karácsony), közösen megünnepelni.

Ezen az ünnepségünkön a részt vevő szülők közül többen aktívan bekapcsolódtak a munkába, segítséget nyújtottak a szendvicsek, sütemények elkészítésében, a terem feldíszítésében, és az ajándékok csomagolásában is.

A felnőtteknek tartott tréningek ideje alatt a gyermekek számára kézműves, szabadidős, közösségépítő-fejlesztő foglalkozásokat tartottunk.

A program ideje alatt több csoporttag kereste fel egyéni problémájával Szociális és Tanácsadó Irodánkat kért és kapott segítséget többek között:

- álláskeresésben,
- önéletrajz elkészítésében,
- különbféle szociális ellátások igénylésében,
- természetbeni adomány igényléssel.

Összegzésként kiemelt eredménynek tekintjük, hogy részt vett egyének és családok egyéni és családi konfliktusai csökkentek, ezek számukra elfogadható szintre álltak be.

Családok tagjai, elsősorban a gyermekek és a fiatalok felismerték saját korlátaikat és lehetőségeiket.

A csoportokon részt vevők felvették a kapcsolatot a számukra szükséges segítő intézményekkel, lépéseket tettek saját helyzetük rendezése érdekében és ügyeiket elkezdték önállóan intézni.

A csoporttal végzett közös munka olyan pozitív erőket mozgatót meg a tagokban, melyek növelték önértékelésüket, és pozitívan befolyásolták mentális állapotukat. Mindez azt eredményezte, hogy a mindennapokban több energiát tudnak mozgósítani nehézségeik leküzdésében, és ezt az energiát kreatívabban, hatékonyabban tudják felhasználni.

A közösségi programok maradandó élményeket, közösséghez tartozás fontosságát igazolták.

2017. januártól után követő, ventiláló csoportokat tartunk, valamint az Információs iroda munkatársait is fel kereshetik elakadásaik, szociális, mentális problémák felmerülésekor. Ezeket a feladatokat az Egyesület jelenleg csak az önkéntesek önfeláldozó, az infrastruktúrát biztosító kft. támogatásával tudja végezni.

Budapest. 2017. január 24.

Beszámolót készítette: Laukó Orsolya program vezető

Mellékletek: