

Finommotorika fejlesztése

Korcsoport: Alsó tagozat

1.Játék a papír gyönggyel:

Ajánlott korosztály: 1-2. osztály

Területek: finommotorika, kreativitás, szem-kéz koordináció fejlesztése.

Szükséges eszközök: reklámújság, spárga, ceruza, ragasztó, hurkapálca vagy fogvájó, spagetti, hungarocell doboz.

Feladat:

- ✓ Készítsetek gyöngyöt!
- ✓ Színes reklámújságból vágjatok ujjnyi vastag, arasznyi hosszú csíkokat! Tekerjétek egy ceruzára, és folyamatosan ragasztózzátok, hogy a kis tekercsből szép gyöngyök szülessenek.
- ✓ A színes gyöngyökből készítsetek szebbnél szebb ékszereket! Fiúk az édesanyjuknak!
- ✓ Szúrjatok hurkapálcát virágföldbe! Fűzzetek rá papírgyöngyöt. Kész a virágkaró!
- ✓ Szúrjatok 10 db spagettit hungarocell dobozába. Fűzzétek rá a papírgyöngyöket 1-10-ig. (1. spagettire 1db gyöngy, 2. második spagettire 2db gyöngy stb.)

2.Tavaszi fa

Ajánlott korosztály: 1-2. osztály

Területek: finommotorika fejlesztése ujjfestéssel, tépéssel, galacsin göngyöltéssel, vizuális nevelés, környezetismeret.

Szükséges eszközök: kávé, krepp papír, A4-es rajzlap.

Feladat:

- ✓ Forgasd a rajzlapot álló helyzetbe!
- ✓ Mártsd bele a kávéba az ujjad! Fess a kávé ujjaddal egy jó nagy fát! Mosd meg a kezéd!
- ✓ A krepp papírból tépjél apró darabokat és göngyöld össze kicsi golyócskákká!
- ✓ Ha megszáradt a kávé, a fa ágait ragasztózd be alaposan! Nyomkodd oda a színes virágokat!

3.Csipeszes építő



Ajánlott korosztály: 1-4.osztály

Területek: finommotorika, szem-kéz koordináció.

Szükséges eszközök: ruhacsipesz, spatula/jégkrémes pálcika, de néhány ceruzával is tökéletes az alkotás.



Feladat: Készítsetek állatokat, építményeket a megadott eszközökkel a képek alapján! Találjatok ki saját formákat is! Használhatok bármilyen hosszú tárgyat, amiből sok van. Ceruzával is nagyon mutatós!

Képek forrása: saját.

4.Miniatűr teríték pici ételekkel



Ajánlott korosztály: 2-4.osztály

Területek: finommotorika, szem-kéz koordináció fejlesztése, életviteli ismeretek.

Szükséges eszközök: sógyurma, tempera, rizsszem, paprika magja, reklámújság, cellux, szalvéta.

Sógyurma receptje: 1 rész só, 1 rész víz, pici víz, amíg szépen formálható nem lesz.

Elkészítés:

- Gyümölcs és pékárú: sógyurmából készítettem, amikor kiszáradt, temperával festettem le.
- Sült krumpli: ételfestékkel festettem be a rizsszemet, de filctollal, temperával is lehet.
- Szalvéta: kicsi darabkát hajtogattam össze.
- Chips: sörös kupakra, paprika szárított magját tettem.
- Evőeszköz: nem feltétele a játéknak. Felnőtt segítséggel lehet elkészíteni alumínium kupakból.
- Chipses zacskó: Reklám újság ábráját kivágtam. Celluxszal összeragasztottam.



Feladat: Játsszatok szerepjátékot! Beszélgetsetek az egészséges táplálkozásról! A fenti ötlet inspiráció. Az említett technikákkal bármilyen további étel elkészíthető.

Képek forrása: saját.

5. Babylon építő zöldborsóval



Ajánlott korosztály: 3-4.osztály

Szükséges eszközök: fogpiszkáló, zöldborsó

Területek: finommotorika, szem-kéz koordináció fejlesztése, geometriai ismeretek.

Feladat:

- ✓ Készítsetek el a képen látható alakzatot fogpiszkáló és zöldborsó felhasználásával!
- ✓ Építsetek geometriai testeket a megadott technikával!

- ✓ Tervezzetek épületet!

forrás: Lenka Cubova, Montessori Bazar.

6. Készíts mozaikból szivárványt!

Ajánlott korosztály: 1-4.osztály

Terület: finommotorika, szem-kéz koordináció, vizuális észlelés.

Szükséges eszközök: Piros, narancssárga, sárga, zöld, kék, lila színű papír, rajzlap/A4-es papír, olló, ragasztó, ceruza. Tipp: Színes reklámújságból is választhattok megfelelő színű képeket!

Feladat:

1. Ceruzával rajzoljuk meg a szivárványt! Kisebbeknek a szülők vázolják fel a szivárványt, 6db kb. ujjnyi széles sávokkal.
2. Nyírjunk a színes papírból ujjnyi vastag csíkokat. Kockázzuk fel!
3. Ragasztózzuk be a papírt, de a mozaik darabkákat is beragasztózzhatjuk egyenként.
4. Illesszük a mozaikokat a helyére!
5. Színes ceruzával rajzolhattok a szivárvány köré felhőket, napocsát, vagy akár kismadarat is!



kép forrása: littlegeniusprojects.com