

BakonyRUN versenyző információ



Támogatóink:



Speedfit – Győr



Jásd – Önkormányzat

VERSENY ELŐTTI TEENDŐID – KÉRJÜK, OLVASD EL!

1. Még a verseny előtt győződj meg arról, hogy a regisztrációd rendben van, kaptál visszaigazoló e-mailt, honlapunkon ellenőrizd a futam beosztást.
2. Kérjük, töltsd ki a letöltött Felelősségi nyilatkozatot a kért adatokkal, ezt vinned magaddal a versenyre érvényes személyazonosító okmánnal együtt, a regisztrációt nagyban meggyorsítja, ha már kitöltött nyilatkozattal jössz, ha 18 éven aluli vagy, akkor a gondviselő által aláírt nyilatkozattal indulhatsz csak a versenyen!
3. MINDEN VERSENYZŐNEK rendelkeznie kell kitöltött és aláírt Felelősségi nyilatkozattal és érvényes személyazonosító igazolvánnyal, e nélkül nem kapod meg a rajtcsomagodat! Ha elfelejtet elhozni a Felelősségi nyilatkozatot, kaphatsz egyet a helyszínen.
4. Ismerned kell a szabályokat, ha valami nem világos még a verseny előtt olvasd el a szabályzatot a honlapon.

HOGYAN JUTSZ EL A VERSENY HELYSZÍNÉRE

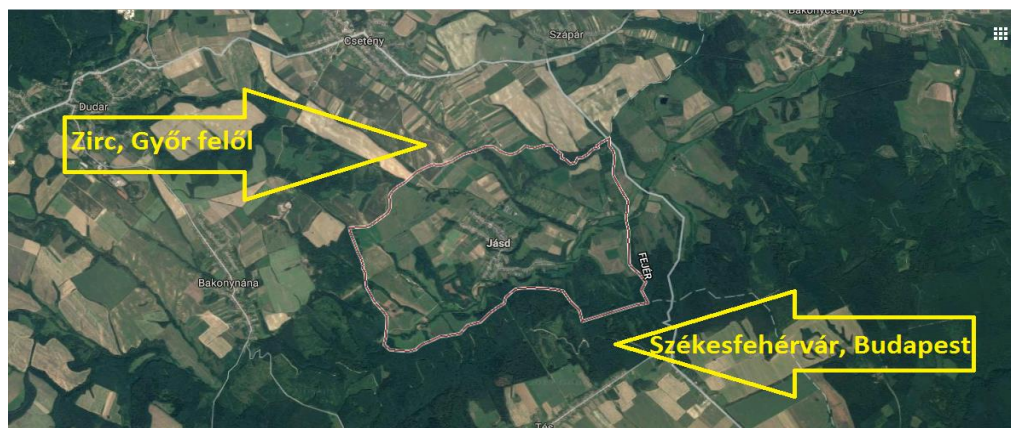
Start helyszín: **Jásd – Sport pálya**

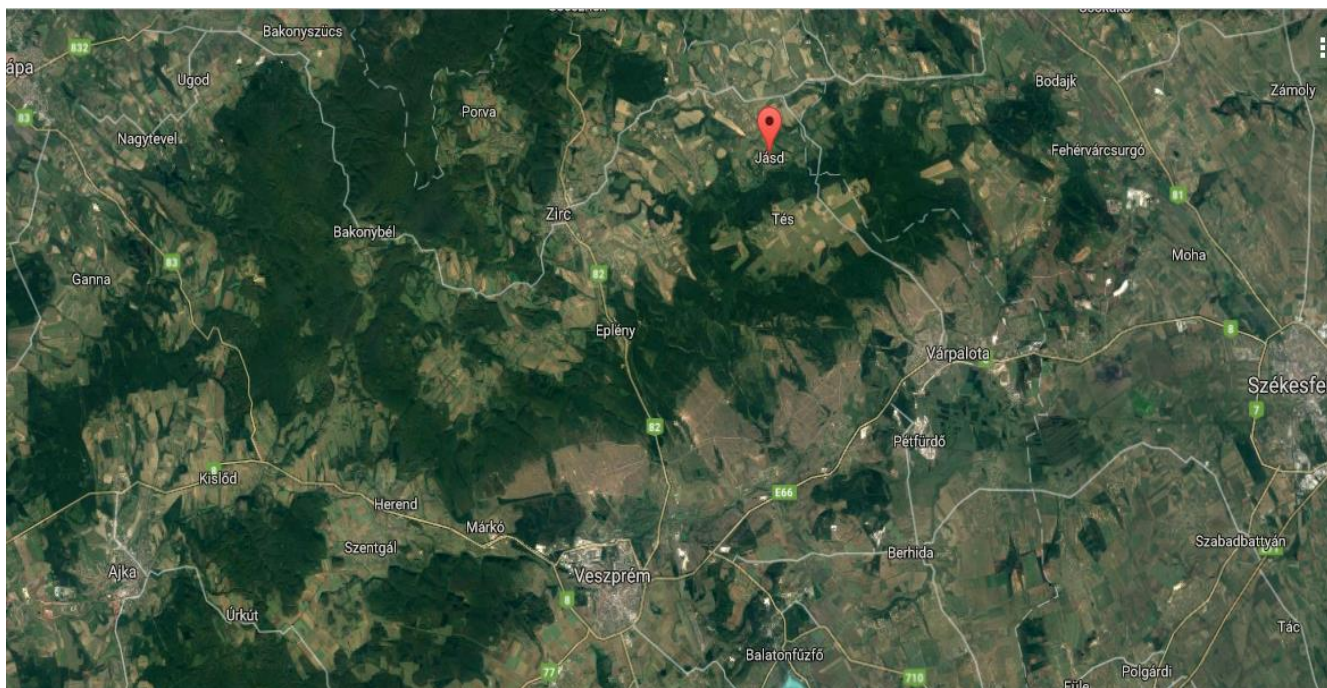
FIGYELEM! A start helyszínre nem lehetséges a behajtás autóval, a start helyszín környéke minden irányból le lesz zárva az az autós forgalom elől, oda csak engedéllyel lehet bemenni! A hivatalos parkolónk 2-5 perc séta, kövessétek a kijelölt útvonalat! A nagy létszámú résztvevő miatt érkezetek meg a start területre 1,5 órával a futamotok előtt! Be kell regisztrálnod, csomagot leadni, bemelegíteni stb.

A Bakonyban lesz a verseny, itt rengeteg földút van, mielőtt elindulsz állítsd be a GPS-ed úgy, hogy földúton ne tervezzen. A terület nagyon jól megközelíthető műúton.

Start helyszín GPS koordináta:

47°17'01.4"N 18°02'08.8"E





PARKOLÁS

Érkezz meg a parkoló területre legkésőbb a futamod előtt 1,5 órával!

TILOS a parkolás olyan helyen, ahol akadályozod a forgalmat, nem lehetséges parkolás a táblával kijelölt területeken, valamint a főutak mellett! A tilosban parkoló autókat elszállítják!

Hozz magaddal egy hátizsákot, egy teljes váltás ruhát és bármi mást, amire szükséged lehet a helyszínen.

A parkolás díja 500 Ft autónként egész napra.

VERSENYNAP – A REGISZTRÁCIÓ MENETE

1. Minden indulónak be kell regisztrálnia a helyszínen és abban a futamban kell indulnia, amelyhez hozzá van rendelve!
2. Vásárolhatsz csomagmegőrző jegyet, melynek ára: 200 Ft. A csomagmegőrzőt közvetlenül a nagy büfé mellett találod.
3. Az aláírt Felelősségi nyilatkozattal és a személyazonosító okmányoddal a kezeden menj a regisztrációba.
4. Mutasd be a Felelősségi nyilatkozatot az egyik kollégának a regisztrációs sátorban.
5. A nyilatkozatot és a személyi igazolványt ellenőrzik, mielőtt átvennéd a rajtcsomagod. **HA NINCS NYILATKOZAT, NINCS VERSENY, NINCS KIVÉTEL!**
6. A start csomag a következőket tartalmazza: BakonyRUN versenyzői póló ezt kötelező viselni minden versenyzőnek, ezen van a rajtszám is, ezután megkapod a rajtszámmal ellátott versenyzői karszalagot, ezt a verseny végéig viselned kell, valamint megkapod az időmérő chipedet. **Mindent fel kell venned még a verseny előtt.**

7. Ha átvetted a start csomagodat, menj tovább, a check point-ra, ahol a rendszer ellenőrzi, hogy a chiped működik –e.
8. Ahogy átvetted a rajtcsomagod, azonnal tedd fel az időmérő chipet, az időmérő kollégák segítenek.
9. **MELEGÍTS BE** – erősen ajánljuk, hogy versenyed előtt melegíts be megfelelően – ebben mi is segítünk, minden futam előtt van bemelegítés!

START IDŐPONTOK

Az első futam 10:00-kor indul, minden futamban 80 versenyző rajtol el. Abban a futamban kell indulnod, amelyikbe beregisztráltál, már a verseny előtti napon is tudnod kell, hogy mely futamban fogsz indulni. Ha mégsem tudod a start időpontodat, akkor tájékozódj a hivatalos startlistából! Ha bármilyen problémád van a regisztrációddal, kollégáink segítenek. Ha eltérő időben indulsz, mint amelyik futamba regisztráltál, az időmérő cég nem fogja tudni rögzíteni a helyes időt!

PÁLYA LEÍRÁS

A BakonyRUN-Jásd pálya minimum 8km (minimum 15 akadály) természetes és mesterséges akadályokkal. Jól látható fehér-piros szalagok és nyilak jelzik a pályát.

Ha nem tudsz teljesíteni egy akadályt, a büntetés 30 db négyütemű fekvőtámasz amit mindenkinek meg kell csinálnia, kortól és nemtől függetlenül! Minden versenyzőnek be kell tartania a versenyszabályokat és az akadály szabályzatot, ez a versenyző felelőssége!

IDŐMÉRÉS

Kapni fogsz egy időmérő chipet (értéke 2.000Ft), amely méri az idődet, ez alapján állapítják meg az eredményedet.

Az időmérő chipet a csuklódra kell rögzítened és a célban levágják rólad.

Amikor befejezed a versenyt:

Helyezd a chipedet a célnál lévő gyűjtőládákba!

Vedd át a BakonyRUN érmedet!

Amennyiben elvesztetted a chipedet, keresd fel az időmérő cég sátrát a célzónában!

A befutó idők folyamatosan frissülnek, és kifüggesztésre kerülnek a célzóna mellett.

FRRISSÍTŐ ÁLLOMÁSOK

Minden versenyzőnek rendelkeznie kell elegendő vízzel és energia szelettel, ha szükséges! Ezen a versenyen egy (1) frissítő állomás lesz a pályán, valamint egy a célban. Ettől függetlenül ajánljuk, hogy hozz magaddal ivótasokat, és a megfelelő energiaellátáshoz szükséges ételt-italt. Annyi vizet tudsz inni a frissítő állomásokon, amennyire szükséged van! Üveg palackok használata nem engedélyezett a pályán. Szemetelés a kijelölt zónán kívül (frissítő állomások területén lévő szemetesek) szigorúan tilos, akit azon kapunk, hogy szemetel, azonnal kizárjuk a versenyből!

Különleges igények: a versenyzőknek mindig a saját igényeiknek, szükségleteiknek megfelelően kell tervezniük. Nincs étel beszerzési lehetőség a pályán, csak víz! Ivótasak viselését ajánljuk az összes versenyzőnek!

DÍJAZÁS

Egyéni befutók díjazása

Abszolút 1.helyezés - Egyedi BakonyRUN akril-márvány díj, BakonyRUN póló, befutó érem, Speedfit - Győr 1.990Ft értékű ajándék kupon, ingyenes tisztelet jegy a következő versenyre.

További befutók - BakonyRUN póló, befutó érem, Speedfit - Győr 1.990Ft értékű ajándék kupon

Csapatok díjazása

Abszolút 1.helyezés - Egyedi BakonyRUN akril-márvány díj, BakonyRUN póló minden csapattagnak, befutó érem minden csapattagnak, Speedfit - Győr 1.990Ft értékű ajándék kupon minden csapattagnak, ingyenes tisztelet jegy a következő versenyre minden csapattagnak.

További csapatok - BakonyRUN póló minden csapattagnak, befutó érem minden csapattagnak, Speedfit - Győr 1.990Ft értékű ajándék kupon minden csapattagnak, ingyenes tisztelet jegy a következő versenyre minden csapattagnak.

FOTÓK

A versenyen készült fotók 7 napon belül elérhetőek lesznek a verseny honlapján Az Önkéntes Fotósaink által készített képek a Facebook oldalunkon lesznek láthatók.

NÉZŐK

A nézők megtekinthetik a versenyt és INGYENESEN beléphetnek a verseny területére.

A nézők hozhatnak kamerákat, de be kell tartaniuk az iránymutatásokat és nem léphetnek be a versenypálya lezárt területére.

Ételt és italt tudsz vásárolni a fesztiváletterületen, a büfékben nem lesz bankkártyás fizetési lehetőség, ezért mindenképp hozz magaddal készpénzt!

Speaker szórakoztat egész nap a start területen!

FELSZERELÉS ÉS RUHÁZAT

Minden résztvevőnek hoznia kell teljes váltóruházatot és cipőt, amit a verseny után fel tudnak venni. Vizes és sáros lesz! Ne felejts el műanyag zsákot hozni a vizes dolgaidnak! Férfi és Női öltöző is rendelkezésre áll, de fokozottan kérünk, hogy semmilyen érték ne maradjon az öltözőben, ehhez használd az értékmegőrzőt.

ÉTEL ÉS ITAL

Minden résztvevő kap a célban vizet és banánt. Étel és ital kapható lesz a start területen, de bankkártya nem használható.

FELELŐSSÉGTELJES ALKOHOL FOGYASZTÁS

A BakonyRUN vezetősége ezúton is felhívja a figyelmet a felelősségteljes alkohol fogyasztásra! Ne árnyékkold be a versenyt ide nem illő, felelőtlen cselekedetekkel.

LÉTESÍTMÉNYEK

A helyszínen található WC (külön a férfiaknak, nőknek) ingyenesen tudjátok használni.

A helyszínen kétféle zuhanyzási lehetőség lesz, az öltöző melletti helységben fedett épületben, valamint szabad téren - hozz törülközőt, és egy váltás ruhát! Tusfürdő használata tilos!

Férfi, női öltöző fedett épületben elérhető lesz a helyszínen!

BakonyRUN INFROMÁCIÓ

Ne hozz állatot!

Eseményünk Facebook oldalai a legmegfelelőbbek az informálódáshoz, valamint a www.bakonyrun.com oldalon is mindent megtalálsz.

Igyál sok vizet a verseny előtt! Egy frissítő állomás lesz a pályán, egy a célban, de a pálya NEHÉZ!
Légy felkészült!

Aludj eleget a verseny előtt!

Ha fejkamerát viselsz, add meg a kapcsolati információdat (név és telefonszám). Ha elveszíted a kamerát és megtaláljuk a pályán, ez az egyetlen módja, hogy azonosítani tudjuk.

ZORD IDŐJÁRÁS

Zord időjárás esetén - mint pl. villám, tornádók, hurrikánok, árvíz, stb. - a BakonyRUN fenntartja a jogot, hogy eltávolítson egyes akadályokat, a pálya bizonyos részeit módosítsa, vagy törölje az eseményt, ezáltal biztosítsa a versenyzők és a rendezők biztonságát.

BIZTOSÍTÁS

Minden futó a saját felelősségére indul. Minden sérült kérhet orvosi egységet, mentőápoló, orvos és speciális mentő is lesz a helyszínen. A rendező nem vállal felelősséget semmilyen, az utazás során bekövetkezett sérülésért, anyagi kárért, vagy a helyszínen történt sérülésért. Minden futó köteles elhozni az egészségbiztosítási kártyáját.

UTOLSÓ FRISSÍTÉS: 2017.04.11.