










 <p><b>Kos</b> március 21 - április 19. Uralkodója: Mars, elem: <b>Tűz</b> Felszálló; növő: X-IV., fogyó: IV-X.</p> <p><b>Termésnap, melegnap</b> Fej, agy, szem, orr; érzékszervek; fehérje Fapadló tisztítása fogyó hold idején. Gyümölcs szedése, befőzése (leginkább a kos napján). Termés lefagyasztása.</p>	 <p><b>Mérleg</b> szeptember 23 - október 22. Uralkodója: Vénusz, elem: <b>Levegő</b> Leszálló; növő: IV-X., fogyó: X-IV.</p> <p><b>Virágnap, levegő-/fénynap</b> Csípő, vese, hólyag; mirigyrendszer; zsír Porszívózás, nagytakarítás (leszálló hold). Ablak-/üvegtisztítás fogyó hold idején. Fapadló tisztítása fogyó hold idején. Kiadós szellőztetés. Nyári és téli ruhák elrakása (fogyó hold idején).</p>
 <p><b>Bika</b> április 20 - május 20. Uralkodója: Vénusz, elem: <b>Föld</b> Felszálló; növő: XI-V., fogyó: V-XI.</p> <p><b>Gyökérnap, hidegnap</b> Gége, beszélőszervek, fogak, állkapocs, nyak/torok, mandula, fül; vérkeringés; só Fapadló tisztítása fogyó hold idején. Rövid szellőztetés. Gyökérzöldség szedése (leginkább bak és bika napján).</p>	 <p><b>Skorpió</b> október 23 - november 21. Uralkodója: Plútó, elem: <b>Víz</b> Leszálló; növő: V-XI., fogyó: XI-V.</p> <p><b>Levélnap, víznap</b> Nemi szervek, húgyvezeték; idegrendszer; szénhidrát Mosás, makacs szennyeződések eltávolítása. Rövid szellőztetés. Szobanövények locsolása. Szobanövények trágyázása (fogyó hold idején).</p>
 <p><b>Ikrek</b> május 21 - június 21. Uralkodója: Merkúr, elem: <b>Levegő</b> Leszálló; növő: XII-VI., fogyó: VI-XII.</p> <p><b>Virágnap, levegő-/fénynap</b> Váll, karok, kéz, tüdő; mirigyrendszer; zsír Porszívózás, nagytakarítás (leszálló hold). Ablak-/üvegtisztítás fogyó hold idején. Fapadló tisztítása fogyó hold idején. Kiadós szellőztetés. Nyári és téli ruhák elrakása (fogyó hold idején).</p>	 <p><b>Nyilas</b> november 22 - december 21. Uralkodója: Jupiter, elem: <b>Tűz</b> Felszálló; növő: VI-XII., fogyó: XII-VI.</p> <p><b>Termésnap, melegnap</b> Comb, véna; érzékszervek; fehérje Fapadló tisztítása fogyó hold idején. Gyümölcs szedése, befőzése (leginkább a kos napján). Termés lefagyasztása.</p>
 <p><b>Rák</b> június 22 - július 22. Uralkodója: Hold, elem: <b>Víz</b> Leszálló; növő: I-VII., fogyó: VII-I.</p> <p><b>Levélnap, víznap</b> Mellkas, tüdő, gyomor, máj, epe; idegrendszer; szénhidrát Hajvágás/-ápolás NE! Mosás, makacs szennyeződések eltávolítása. Rövid szellőztetés. Szobanövények locsolása. Szobanövények trágyázása (fogyó hold idején).</p>	 <p><b>Bak</b> december 22 - január 19. Uralkodója: Szaturnusz, elem: <b>Föld</b> Felszálló; növő: VII-I., fogyó: I-VII.</p> <p><b>Gyökérnap, hidegnap</b> Térd, csontok, ízületek, bőr; vérkeringés; só Fapadló tisztítása fogyó hold idején. Bőrápolás/-tisztítás fogyó hold idején. Bőr hidratálása növő hold idején. Köröm ápolása. Rövid szellőztetés. Gyökérzöldség szedése (leginkább bak és bika napján).</p>
 <p><b>Oroszlán</b> július 23 - augusztus 22. Uralkodója: Nap, elem: <b>Tűz</b> Leszálló; növő: II-VIII., fogyó: VIII-II.</p> <p><b>Termésnap, melegnap</b> Szív, hát, rekeszizom, vérkeringés, verőerek; érzékszervek; fehérje Fapadló tisztítása fogyó hold idején. Hajvágás/-ápolás. Gyümölcs szedése, befőzése (leginkább a kos napján). Termés lefagyasztása.</p>	 <p><b>Vízöntő</b> január 20 - február 18. Uralkodója: Uránusz, elem: <b>Levegő</b> Felszálló; növő: VIII-II., fogyó: II-VIII.</p> <p><b>Virágnap, levegő-/fénynap</b> Alsócomb, lábszár, vénák; mirigyrendszer; zsír Porszívózás, nagytakarítás (leszálló hold). Ablak-/üvegtisztítás fogyó hold idején. Fapadló tisztítása fogyó hold idején. Kiadós szellőztetés. Nyári és téli ruhák elrakása (fogyó hold idején).</p>
 <p><b>Szűz</b> augusztus 23 - szeptember 22. Uralkodója: Merkúr, elem: <b>Föld</b> Leszálló; növő: III-IX., fogyó: IX-III.</p> <p><b>Gyökérnap, hidegnap</b> Emésztőszervek, idegek, lép, hasnyálmirigy; vérkeringés; só Fapadló tisztítása fogyó hold idején. Rövid szellőztetés. Hajvágás/-ápolás. Gyökérzöldség szedése (leginkább bak és bika napján). Szobanövények át-/beültetése.</p>	 <p><b>Halak</b> február 19 - március 20. Uralkodója: Neptunusz, elem: <b>Víz</b> Felszálló; növő: IX-III., fogyó: III-IX.</p> <p><b>Levélnap, víznap</b> Lábfej, lábujjak; idegrendszer; szénhidrát Hajvágás/-ápolás NE! Mosás, makacs szennyeződések eltávolítása. Rövid szellőztetés. Szobanövények locsolása. Szobanövények trágyázása (fogyó hold idején).</p>

## Kert, egészség, háztartás

**Felszálló erővel bíró csillagjegyek:** Nyilas, Bak, Vízöntő, Halak, Kos, Bika, (Ikrek)

**Felszálló erő:** A tél és a tavasz ereje, melyet fokozatos gyarapodás, expanzió, növekedés és virágzás jellemez. (dec. 21-jún. 21.)

**Leszálló erővel bíró csillagjegyek:** Ikrek, Rák, Oroszlán, Szűz, Mérleg, Skorpíó,(Nyilas)

**Leszálló erő:** A nyár és az ősz ereje, melyek érettséget, aratást, hanyatlást és megnyugvást jelentenek. (jún.21-dec. 21.)

### **Fogyó hold:**

Kimos, kiizzad és kilélegez, szárít, aktivitásra és energiafelhasználásra hív. Föld alatti energiák, gyökérbe, föld és test belsejébe szállnak a nedvek, energia. Fogyó holdnál minden könnyebben megy. Házimunkát fogyó holdnál érdemes végezni! Föld alatti zöldségek vetése, palántázása.

### **Növő hold:**

Ad, tervez, befogad, felépít, abszorbeál, belélegez, energiát tárol, erőt gyűjt, védelemre és pihenésre hív. Föld feletti energiák, nedvek felszállnak, föld feletti növekedés. Minden, amit be kell juttatni a szervezetbe, ami építi, erősíti, két héttig kétszeresen hat. Minél inkább nő a hold, annál kedvezőtlenebbül alakul: sérülések, műtétek utáni gyógyulás, mosás, tisztítás.

Jegy	Növő	Fogyó	Jegy	Növő	Fogyó
Kos	X-IV.	IV-X.	Mérleg	IV-X.	X-IV.
Bika	XI-V.	V-XI.	Skorpíó	V-XI.	XI-V.
Ikrek	XII-VI.	VI-XII.	Nyilas	VI-XII.	XII-VI.
Rák	I-VII.	VII-I.	Bak	VII-I.	I-VII.
Oroszlán	II-VIII.	VIII-II.	Vízöntő	VIII-II.	II-VIII.
Szűz	III-IX.	IX-III.	Halak	IX-III.	III-IX.

**Termés-/melegnapok:** kos, oroszlán, nyilas

Paradicsom, paprika (minden olyan zöldség, gyümölcs, amelynek termése van) vetése, ültetése.

**Gyökér-/hidegnapok:** bika, szűz, bak

Gyökérszöldségek vetése, ültetése (zeller, répa, hagyma, retek stb.). Növények trágyázása.

**Virág-/levegő- és fénynapok:** ikrek, mérleg, vízöntő

Virágok, legtöbb gyógynövény vetése, ültetése. Hanyagoljuk a szobanövények locsolását.

**Levél-/víznapiok:** rák, skorpíó, halak

Leveles zöldségek ültetése, vetése (spenót, zöldhagyma stb.) Fejes saláta vetésénél emellett mindig fogyó holdnak kell uralkodnia. Szobanövények öntözése.

- Szinte minden házimunka sokkal nagyobb sikerrel és kevesebb fáradsággal végezhető el fogyó hold idején.
- A fogyó holdnál mosott szennyes tisztább lesz, főleg, ha víznapokon mossuk ki.
- A takarításhoz, szellőztetéshez és tisztogatáshoz válasszunk levegőnapot leszálló holdban. Mivel a levegőnapokat mindig víznapok követik, a makacs szennyeződések eltávolításához és az alapos tisztogatáshoz a víznapokon lássunk hozzá.
- A féregirtás mindenféle eljárására alkalmas a fogyó hold.
- A földben lakó férgekre legjobb gyökérnapokon lecsapni.
- A föld feletti kártevők elleni küzdelem nagyon hatásos, ha a hold a rák jegyében áll, de az ikrek és a nyilas jegye is alkalmas erre.
- Radikális visszavágás: fogyó holdkor, a IV. negyedben, vagy leginkább közvetlenül új hold után ajánlatos.
- A gyomnövények kiirtására a fogyó hold időszaka alkalmas, a legkedvezőbb a bak jegyében (januártól júliusig).
- Különös nap van június 18-án, déli tizenkettőig (nyári időszámítás szerint délután egy óráig): azok az évelő növények és gyomok, amelyeket ezen órákban irtunk ki, soha többé nem nőnek vissza (még a gyökérük is elrothad).
- Ha lehet, holdtöltekor vagy fogyó holdnál ajánlatos trágyázni.
- A leveles zöldségféléket fogyó holdkor ajánlatos elvetni és elültetni, leginkább a rák napjain.
- Ha palántázásról és ültetésről van szó, legkedvezőbb állatövi jegy a szűz. A szűz napjai → munkanapok.
- A gyümölcsfák és –bokrok metszéséhez megfelelő időpont a fogyó hold, leginkább valamelyik termésnap.