

Gyógynövények: Valamikor régen még nem voltak gyógyszertárak és gyógyszerek. A különféle betegségeket vadon termő gyógynövényekkel kezelték.

Kamilla

Teája nyugtató, tisztító, gyulladáscsökkentő hatású. Csecsemők és kisgyerekek is fogyaszthatják. 2016-ban az év gyógynövénye volt.



Cickafark

Legelőkön, útszéleken nő. Levele és virága gyógyító hatású. Segíti az emésztést, vértisztító hatású.



Gyermekláncfű

- közismert neve:
pongyola pitypang
- füves területeken él
- nehéz kiírtani
- áprilisban, májusban
virágzik, sárga virágaiból
a gyerekek koszorút
szoktak fenni
- az egész növény
gyógyító hatású
- teát, salátát, szirupot
készítenek belőle





Csipkebogyó

nagyon egészséges,
mert sok c - vitamint tartalmaz



A gyógynövényekből legtöbbször
teát készítenek.

*Teakészítéskor a
gyógynövényeket csak
rövid ideig szabad
áztatni, mert az értékes
hatóanyagok elillannak.*



Kirándulások alkalmával ha megéheztünk csillapíthatjuk
éhségünket erdei gyümölcsökkel.

sz.d.r



.rd.i sz.m.c.



g.l...ny.



k.k.ny





Ha ismeretlen növénygel, terméssel találkozol kirándulás közben, sose kóstold meg!
Mérgező növény például: kutyatej, gyöngyvirág, borostyán, pipacs, kecskerágó



Gombák:

Kirándulás közben gyakran láthatsz gombákat is. Gombát csak felnőtt segítségével szabad gyűjteni, és gombaszakértővel meg kell vizsgáltatni.

HAZÁNK GYAKORI EHTŐ ÉS MÉRGEZŐ GOMBAPÁRJAI



Császárgomba



Mérgező!

Légyölő galóca



Erdőszéli csiperke

fiatalon rózsaszín,
idős korban
barna lemezek



Ízletes vargánya



Mérgező!

Farkastinorú



Nagy őzlábgomba



Mérgező!

Párducgalóca



Gyilkos galóca

Halálosan mérgező!



Róka-gomba



Mérgező!

Világító tölcsérgomba