

Örömnep Program

② Mozgás-Tér 1

2014. augusztus 8. péntek

16.00-17.00 Tungli József - Praktikák az egészségért

16.00-16.30 Óri Kovács Melinda - Gyógytorna (alsó végtag, gerinc)

18.00-19.00 Tungli József - Nordic walking, Örömséta - találkozó a romok mellett

18.00-19.00 Pál Szilárd - Aikido

2014. augusztus 9. szombat

4.30-7.00 Selmeci Csongor, Selmeciné Bogdán Ágota - Az Öröm felkeltése - Hajnali gyakorlás

6.00-7.00 Selmeci Csongor, Selmeciné Bogdán Ágota - Hajnali gyakorlás

10.00 Váradi Petra - Preventív gerinctréning

11.00 Varga Dóra - NIA

12.00 Váradi Petra - Dinamikus jóga

14.00 Drozdik Dolli - Jóga

15.00 Babjáné Bartha Ágnes - Alakformáló "fitpaleo"

16.00 Varga Dóra - NIA

17.00 Pókecz Szilvia - Szakrális körtánc

18.00 Zumba Fitness Barbival ---> színpad

② Mozgás-Tér 2

2014. augusztus 9. szombat

10.00 Óri-Kovács Melinda - Gyógytorna (nyak, vállöv, felső végtag)

10.30 Papp Anikó - Gerincjóga

11.00 Babjáné Bartha Ágnes - Alakformáló "fitpaleo"

12.00 Nyikovics Gábor - Girja Functional Box Training

14.00 Léber István - Hahota jóga

15.00 Németh Józsefné - Etká jóga

16.00 Pál Szilárd - Aikido

17.00 Nyikovics Gábor - Girja Functional Box Training

Szombat egész nap:

Drienyovszki János – Petanque – Családi játékok

16.00 Török Ágnes-Kőműves Tamás - Dinamikus nordic walking + spinal nordic walking

④ Előadás-Tér II. Színpad

2014. augusztus 8. péntek

16.00 Katica Band (Fehérlófia Waldorf Iskola - Nemesvámos)

16.45 Glück Balázs HANGolódás

17.30 Sapphyre Project* fúziós jazz-rock

19.00 Varga Richárd* gitár, ének

20.00 Szakrális körtánc * Pókecz Szilvia

21.00 Szív-tánc * Kálazi Ági, zene: Kövi Szabolcs

21.30 ImproVarázs: Mits Marci – szaxofon, DJ Zöld, Méhkas Dia Project

2014. augusztus 9. szombat

10.00 Kálazi Ági: Öröm-Nap - Nyitó meditáció
Spiritualitás a mindennapokban

10.45 Selmeci Csongor és Selmeciné Bogdán Ágota:
Öröm a párkapcsolatban

11.30 Tóth Ildikó: Ima

12.15 Rózsa Judit: Harmónia: hang=hatás

14.00 Lajkó Tamás: Fájdalom nélkül. Bowen módszer

14.45 Szabó Gabriella: Kreativitás a terápiában

15.30 Júlia – „A SZERETET MINDENEK FELETT”
Közössége

16.15 Mezei Tünde: Éva, Lilith és a XXI. századi Női
szerepek

17.00 Németh Szilvia: Szerel-mese – párkapcsolati
mesék

18.00 Zumba Fitness Barbival

18.30 odaLÖkött KÖLtészet * Slam Poetry Veszprém

20.00 Józsa Trió * jazz koncert

21.00 I. VESZPRÉMI ÖRÖMTÁNC

⑤ Gyerek-Tér

2014. augusztus 8. péntek

Kézműves foglalkozások:

Kabóca Bábszínház Veszprém - Nemezelés

Meleg Gábor - Lufihajtogatás

D. Illés Gabriella - Mandala készítés, közös mandala,
kőfestés

18.00-20.00 Üvegfestő workshop MéhKasAula

17.30 Németh Szilvi mesél

2014. augusztus 9. szombat

Kézműves foglalkozások:

Kabóca Bábszínház Veszprém - Nemezelés

Meleg Gábor - Lufihajtogatás

Fehérlófia Waldorf Iskola Nemesvámos - Buborékfújó
készítés, süthető gyurma készítés

Megellai Katalin - Játszóház: csillámfestés, gyöngyfűzés
és más foglalkozások

Kis Markos Imre - Fajjátékok

Mese, tánc, mozgás, bábszínház időpontok:

10.30 Alig Színpad Népmese

11.00-12.00 Túrós Máté Kinga - Interaktív mozgásos
foglalkozás gyerekeknek

15.00 óra és 17.00 óra Megellai Katalin bábszínház: Az
egér és a macska barátsága, majd közös tánc

18.00 Németh Szilvi mesél

⑥ Előadás-Tér II, Művész-Tér, Jezsuita templom

2014. augusztus 8. péntek

19.00 Rozsnyói Péter * zongora

22.00 „Ha NŐ a hold” - telihold-templomtánc * zene-
szöveg-vizuál-tánc

2014. augusztus 9. Szombat

10.00 Dr. Ságodi László: Röviden a hagyományos kínai
orvoslásról

11.30 Péntek Emma: A család, mint erő

14.00 Joós István: Férfi és Nő - Hogyan lehet
ügyesebben?

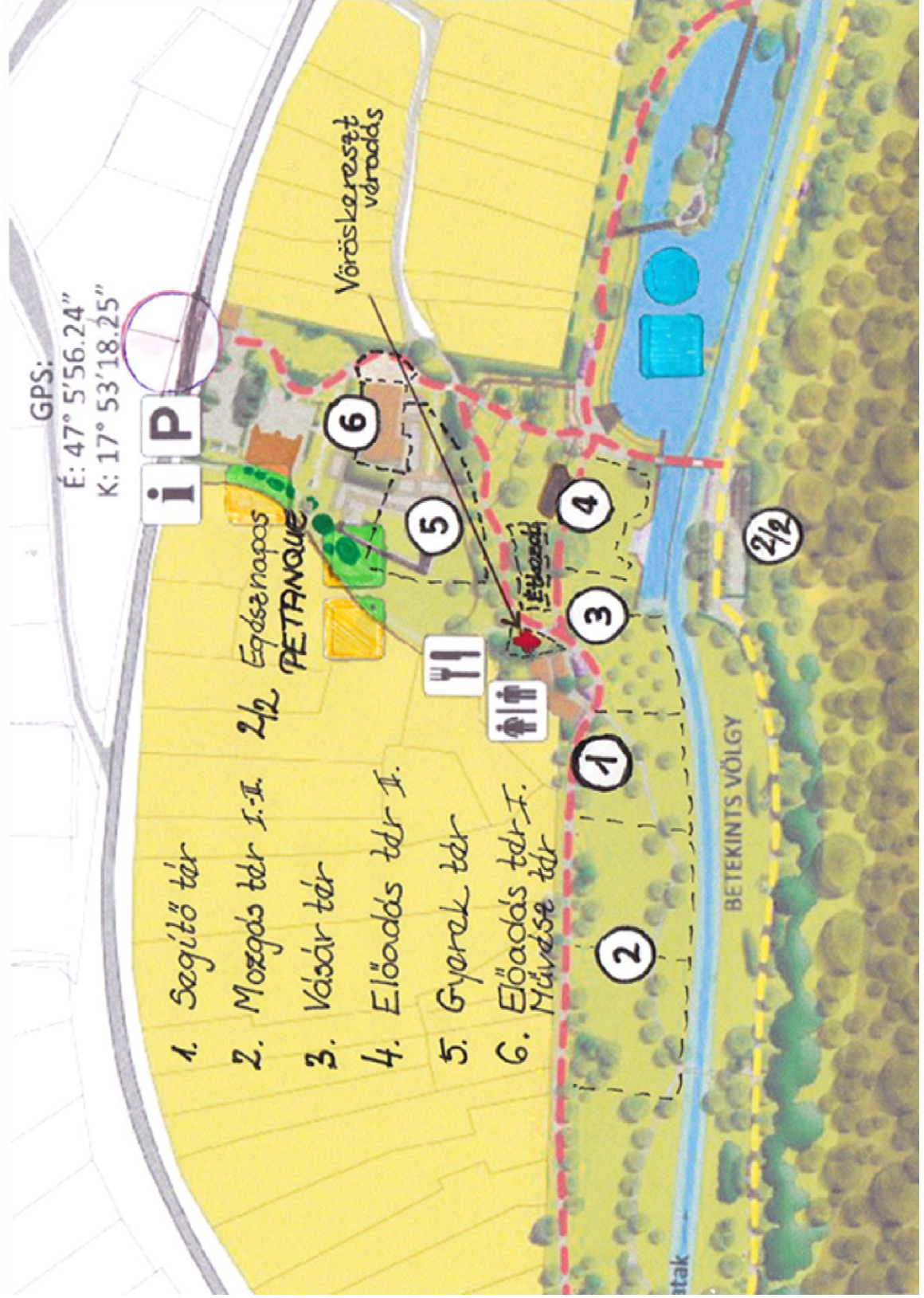
15.30 Deres Anita, Hadnagy Előd: A lelkiállapotok
szerepe működésünkben. Megértés Táblázata, a
magyar nyelvű lélektérkép

15.30 Joós István: Lovagi Torna

17.00 Gungl Mónika * gong

19.30 Hriczu Ádám * gitár

22.00 Éjszakai Varázslat – Fénychillár



GPS:

É: 47° 5' 56.24"

K: 17° 53' 18.25"

i P

1. Segítő tér

2. Mozgás tér I-II. 2/2

3. Vásár tér

4. Előadás tér I.

5. Gyerek tér

6. Előadás tér I.
Művészi tér

Egészenapos
PETANQUE

Vöröskereszt
véroadás

BETEKINTS VÖLGY

