

A gyógyuláshoz remény kell

Gálfi Béla Gyógyító és Rehabilitációs Nonprofit Kft.

Varga-Tana Ünige

A pszichiátriában bekövetkező szükségszerű minőségi változások közvetlenül érintik a rehabilitációs szolgáltatásokat. A pszichiátriai zavarokkal élő személyek kezelésében a vezérelv a felépülés értékein alapuló ellátás kell, legyen a hagyományos kontroll alapú kezelési móddal szemben. Egy felépülés orientált rendszer megvalósítása olyan szervezeti és szolgáltatás szintű változtatásokat von maga után, amely érinti a szakemberek attitűdjét, orvos-páciens kapcsolatát, a szervezet különböző szintjein megnyilvánuló kommunikációt és a nyújtott szolgáltatások minőségét. A felépülést kutató szakirodalom négy kulcsértéket azonosított, amelyek támogatni tudják a pszichiátriai zavarral élő személyek felépülését. (Farkas,2007) Ezek az értékek azt hangsúlyozzák, hogy minden súlyos pszichiátriai zavarral élő személyben megvan a potenciál a felépülésre. Egyenrangú félként bevonva őket saját felépülésük folyamatának megtervezésében, a reményt fenntartva, erősségeikre koncentrálna képessé válhatnak szociális szerepeik visszaállítására, vagy olyan tevékenységek folytatására, amelyek értelmet adhatnak életüknek. Mindezek megvalósítása megköveteli a célok újrafogalmazását, a nagyfokú rugalmasságot, szemléletbeli nyitottságot, attitűdváltást szakemberek és szervezet részéről.

A rehabilitációs újítások megtervezésében a mai napig nagy kihívást jelent a tényeken alapuló szolgáltatások bevezetése és rendszeres biztosítása. Fontos hogy a felépülést ne csak tartalom nélküli hangzatos jelzőként használjuk, hanem tényeken alapuló gyakorlatra támaszkodjon. (Lieberman,2010). A bizonyítottan hatékony intervenciók és különösen a pszichoterápiák olyan felépülést elősegítő változásokat indítanak meg, amelyek lehetővé teszik az egyén társadalmi beilleszkedését és saját életének felelősségteljes menedzselését.

Intézményünk pszichiátriai osztályain a személyes célokra alapozott rehabilitációs terv alapján a bizonyítottan hatékony beavatkozások mellett, mint pl. pszichoedukáció, készségfejlesztés, kognitív– viselkedésterápiás technikák, olyan pszichoterápiás módszerek integrálására törekszünk, amelyek túlmutatva a tüneti kezelésen a személyiség szintű változásokat segítik elő. Ezek közül említeném az integratív pszichoterápiás módszereket, trauma feldolgozását célzó EMDR terápiát, sématerápiát, csoportos mindfulness meditációt, mozgás- és művészetterápiákat. E széles körű pszichoterápiás intervenciók adaptálása a rehabilitációban jól képzett szakembereket és interdiszciplináris team együttműködését igényli. Ez a team munka az intézményi kereteket átlépve kiterjed olyan szervezetekkel, személyekkel való együttműködésre, amelyek az egyéni felépülést támogatni tudják.