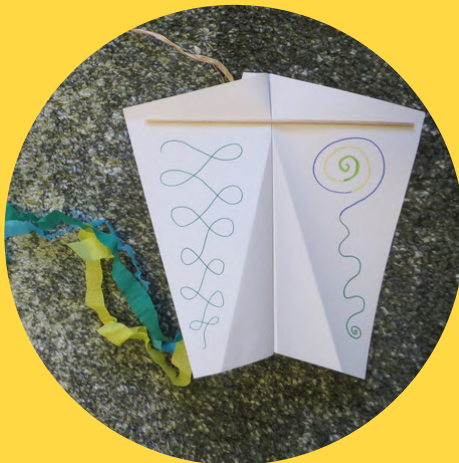
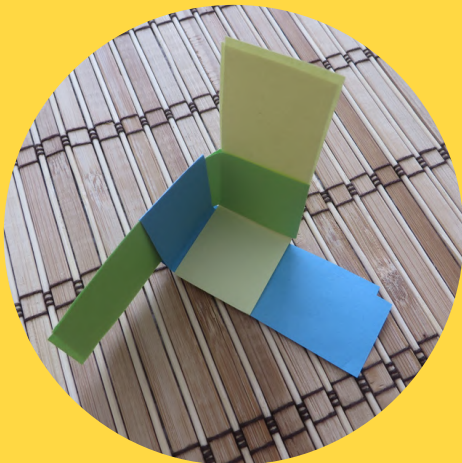




# ÖKO-KUCKÓ ÖTLETEK



**NYÁR**



## HÁZI KÉSZÍTÉSŰ TWISTER

Egy használt lepedőt könnyen átalakíthatunk ügyességi játékká, ha az anyagra különböző színű köröket rajzolunk textilfestékekkel vagy filccel. A twister játékhoz még két kartonból és csavarból vagy milton kapocsból álló pörgettyűre lesz szükségünk. Az egyik keréken a jobb kéz, jobb láb, bal kéz, bal láb feliratok/rajzok szerepelnek, a másikon a lepedőn megjelenő színek. A játékosok körbeülnek a játékot, és a pörgetés alapján a megadott színű körbe teszik a pörgetés szerinti lábukat vagy kezüket. Az a játékos nyer, aki talpon marad, amellett, hogy mindig követi az instrukciókat.



1 lepedő  
tányér (sablonnak)  
textilfesték, filc  
vasaló  
(a textilfestéket mosás előtt fontos belevasalni az anyagba)  
karton  
kapocs



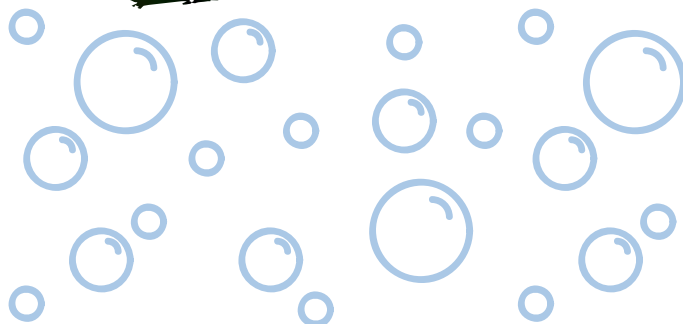


## SZAPPANBUBORÉK FOLYADÉK HÁZILAG

A Nők Lapja Café oldaláról származik az alábbi recept, melyet többször kipróbáltunk már és valóban működött:

5 dl langyos víz  
2,5 dl mosogatószer  
3 evőkanál glicerin  
1 teáskanál cukor

A langyos vízhez lassan hozzáöntjük a mosogatószer, majd a keverékhez adjuk a glicerint és végül a cukrot. Óvatosan összekeverjük, ügyelve, hogy ne habosítsuk fel. Használat előtt legalább egy éjszakán át állni hagyjuk.



## ALKOSSUNK LEVENDULÁBÓL!

Az illatos levendulából készíthetünk illatszákot, illetve díszíthetünk vele képeket is.

Hozzávalók az illatszákhoz:

kb. 1 evőkanál szárított levendulavirág,  
maréknyi tömőanyag (pl.: vatta),  
használt ruha ujj,  
selyemszalag



Termésképekre, szalvétával díszített képekre folyékony ragasztóval rögzíthetünk levendulát

A ruha ujjából vágjunk le egy kb. 15 cm hosszú részt, fordítsuk ki, és az egyik végét fogjuk össze, majd madzaggal szorosan kössük össze (ez lesz a zsák alja). Fordítsuk vissza, és a keletkezett zsákocskát töltsük meg tömőanyaggal és levendulával. A selyemszalagot hajtsuk félbe, és a felétől számítva olyan távolságra kössünk egy csomót, amilyen hosszúra szeretnénk az akasztót. Ezek után fogjuk össze a zsák száját, és kössük be a szalaggal úgy, hogy az akasztó hátul legyen, majd tegyük rá masnit.





## NYÁRI SZÜTYŐK

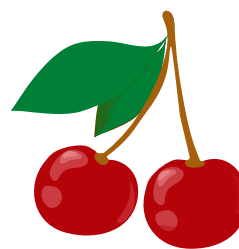
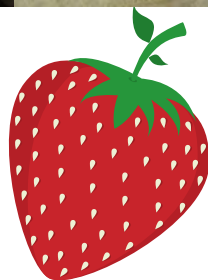
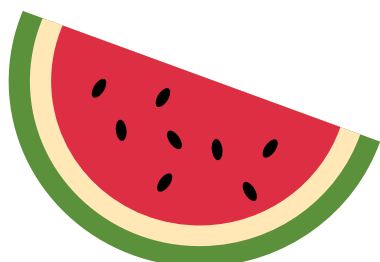


A kisebb vászon szatyrokat, szütyőket a piacokon és a bevásárló központokban zacskót helyett zöldségek és gyümölcsök, valamint péksütemények csomagolására is használhatjuk. A műanyagmentes július kihívásra hangolódva, sok felesleges műanyag zacskótól menthetjük meg magunkat és a Földet, miközben gyermekrajzokat is mindig megcsodálhatjuk.

A nyári mintákat textilfilccel vagy textílfestékkel vihetjük fel az anyagra. A festés során fontos egy kartont helyezni a szatyor belsejébe, hogy ne üssön át a festék. Száradás után vasalással rögzíthetjük a mintát, a moshatóság érdekében.



4

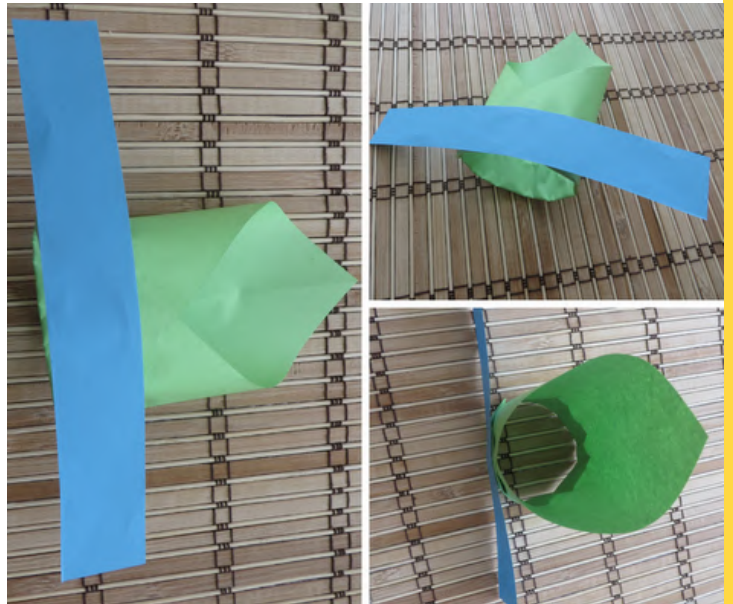




# REPTETHETŐ PAPÍR JÁTÉKOK

Egyszerűen elkészíthető alkotás a suhanó, melyet A4 vagy A5 méretű lapból is meghajtogathatunk. A minta színes papírra készült, de olyan rajzlapot is használhatunk, melynek mindkét felét gyermekrajzok borítják.

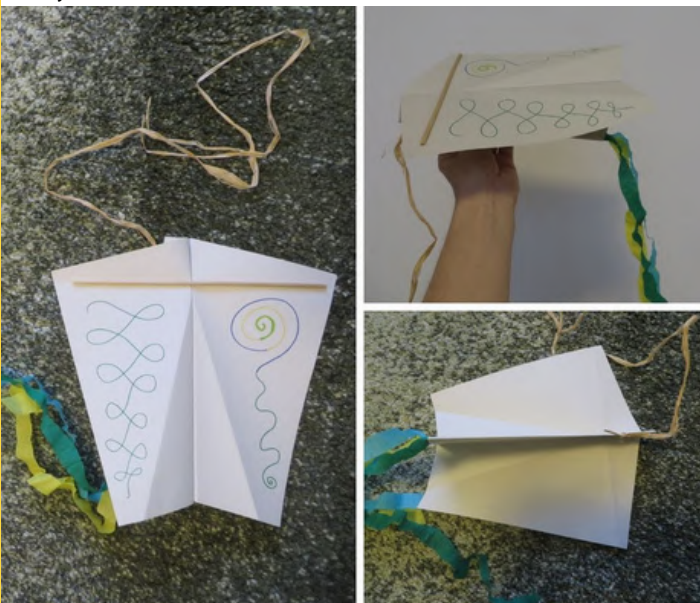
Ha színes papírt választunk, akkor először hajtsuk meg a négyzeteket és a vágás után lehulló csíkokat gyűjtsük kosárba, hogy a hajtogatást követően az alaptól eltérő színű csíkot ragaszthassunk a suhanó tetejére. [Videó a készítés menetéről.](#)



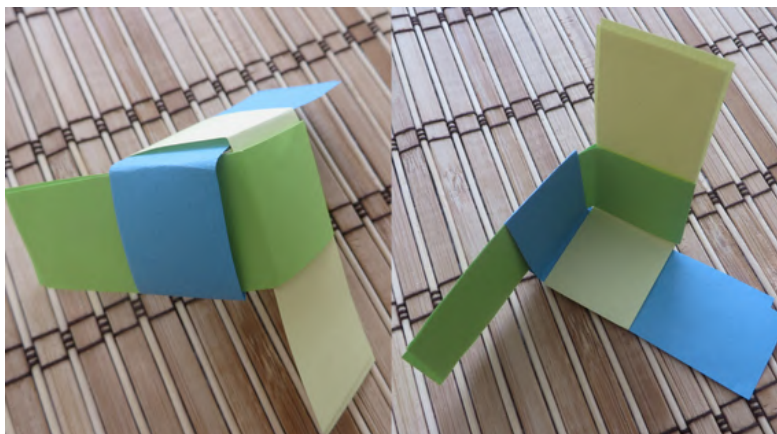
A papírsárkány elkészítésének ezer módja van, most a képen látható verziót próbáltuk ki, mely elkészítéséhez A3 vagy A4 méretű papírra, kreppre, fonalra/rafiára, hurkapálcára, stiftes ragasztóra, valamint ragasztószalagra van szükség.

Ha hosszabb fonalat használunk, karton lapra tekerhetjük fel eregetés előtt.

A hajtogatás menete [itt érhető el.](#)



## REPTETHETŐ PAPÍR JÁTÉKOK 2.



Három papír csíkból áll a különleges szélkerék, melyet egy ceruza hegyére illesztve megfújhatunk, hogy körbe forogjon, de fel is dobhatunk, mivel a levegőben is szépen pördül.

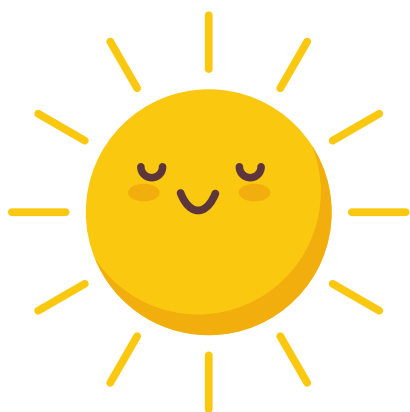
Az elkészítés menetét itt mutatja be egy videó: [Pinterest/Beautiful Cherry](#)

A szélforgót sablon alapján készítettük, majd színes fejű rajzszóggel rögzítettük egy natúr ceruzára, A sablon [itt érhető el](#).





## HŰTŐMÁGNES



A napocskás mágneshez különböző árnyalatú sárga papírokra, fehér kartonra, mágnes lapra, valamint stiftes és kétoldalú ragasztóra van szükség.

Először a kartonból egy nagyobb, a sárga lapok egyikéből egy kisebb sugarú kört vágunk ki, majd a kisebb lapra megrajzoljuk az arcot. A napsugarak szintén színes papírból készülhetnek, stiftes ragasztóval a két lap közé rögzítve. A karton hátoldalára kétoldalú ragasztóval kerül fel a mágnes.

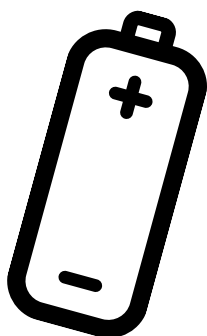
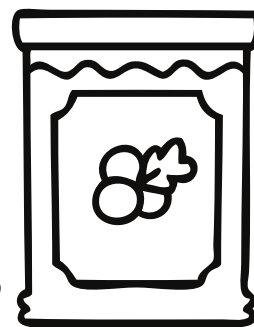
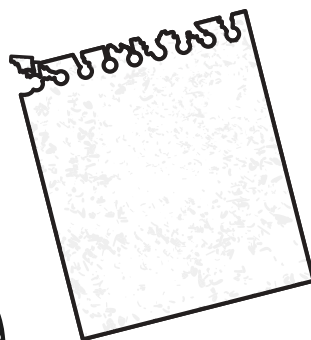
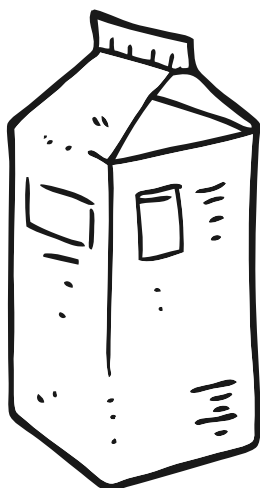
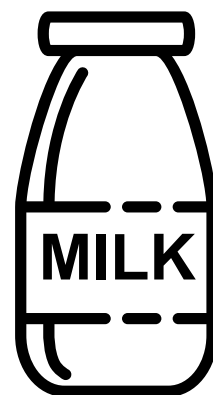
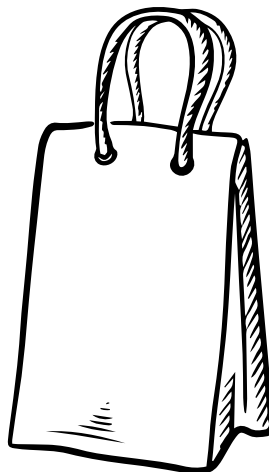
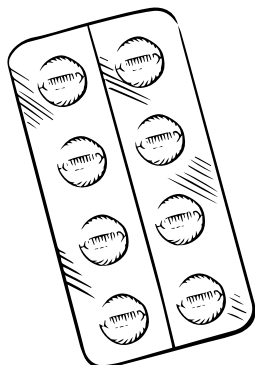
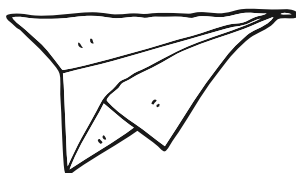
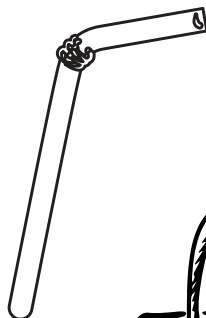
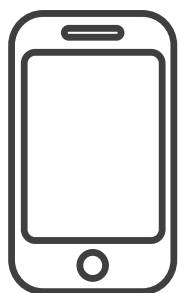




## SZELEKTÍV GYŰJTŐ JÁTÉK

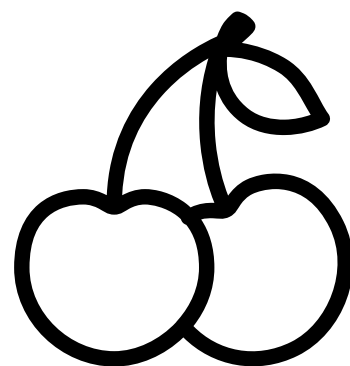
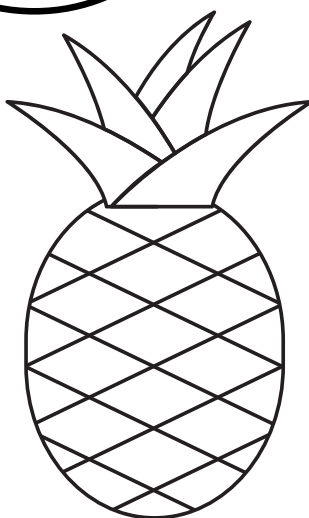
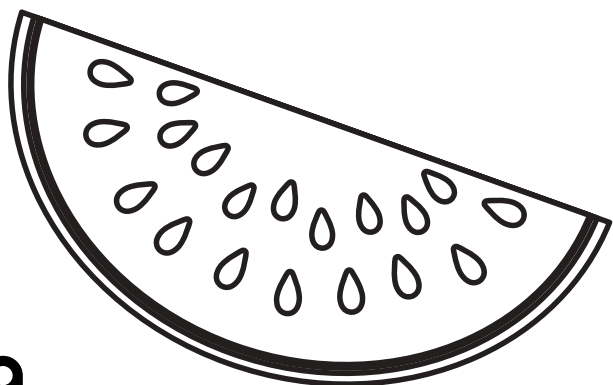
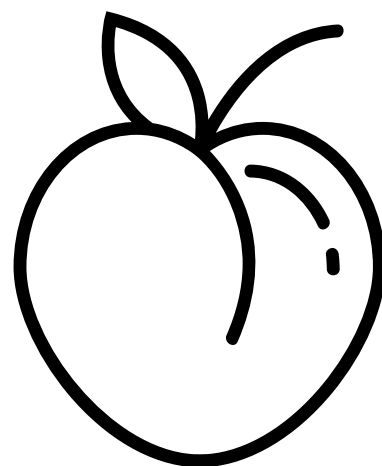
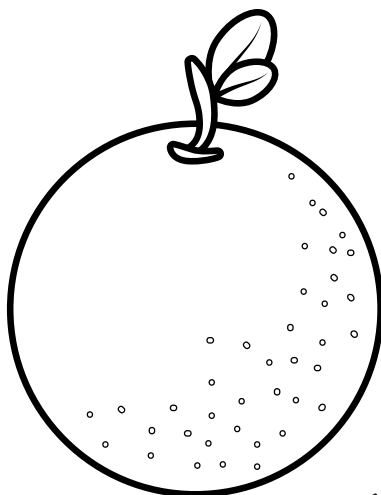
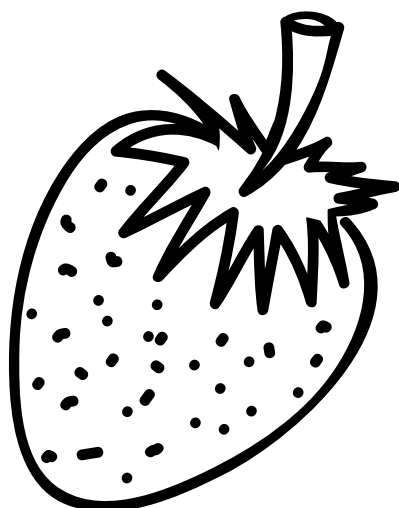
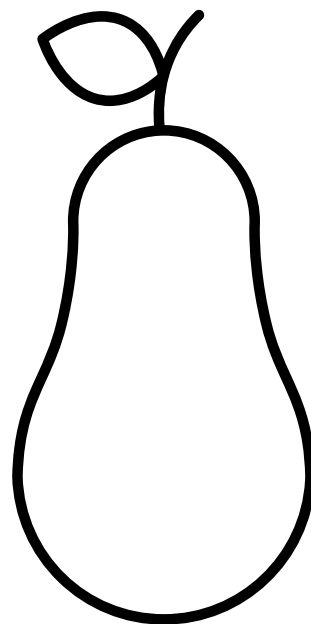
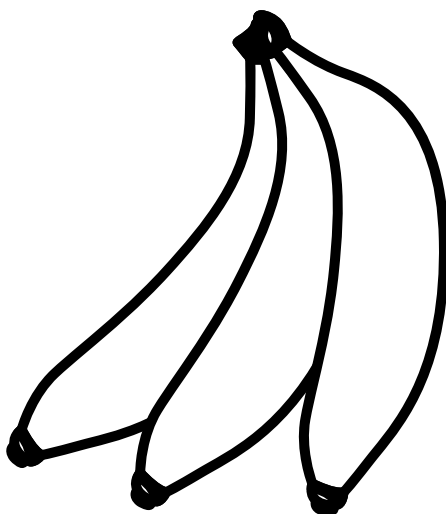
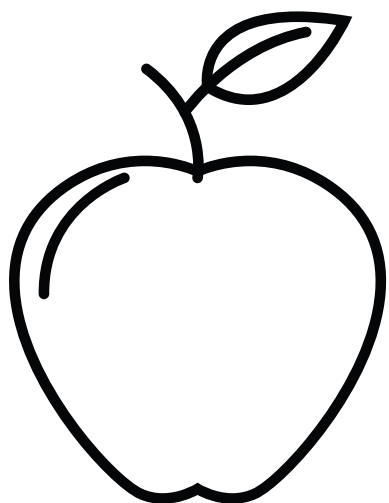
Színezd kékre a papír gyűjtőbe, sárgára a műanyag gyűjtőbe és zöldre az üveg gyűjtőbe való csomagolásokat!

Katikázd be azokat az anyagokat, melyek veszélyes hulladékok!



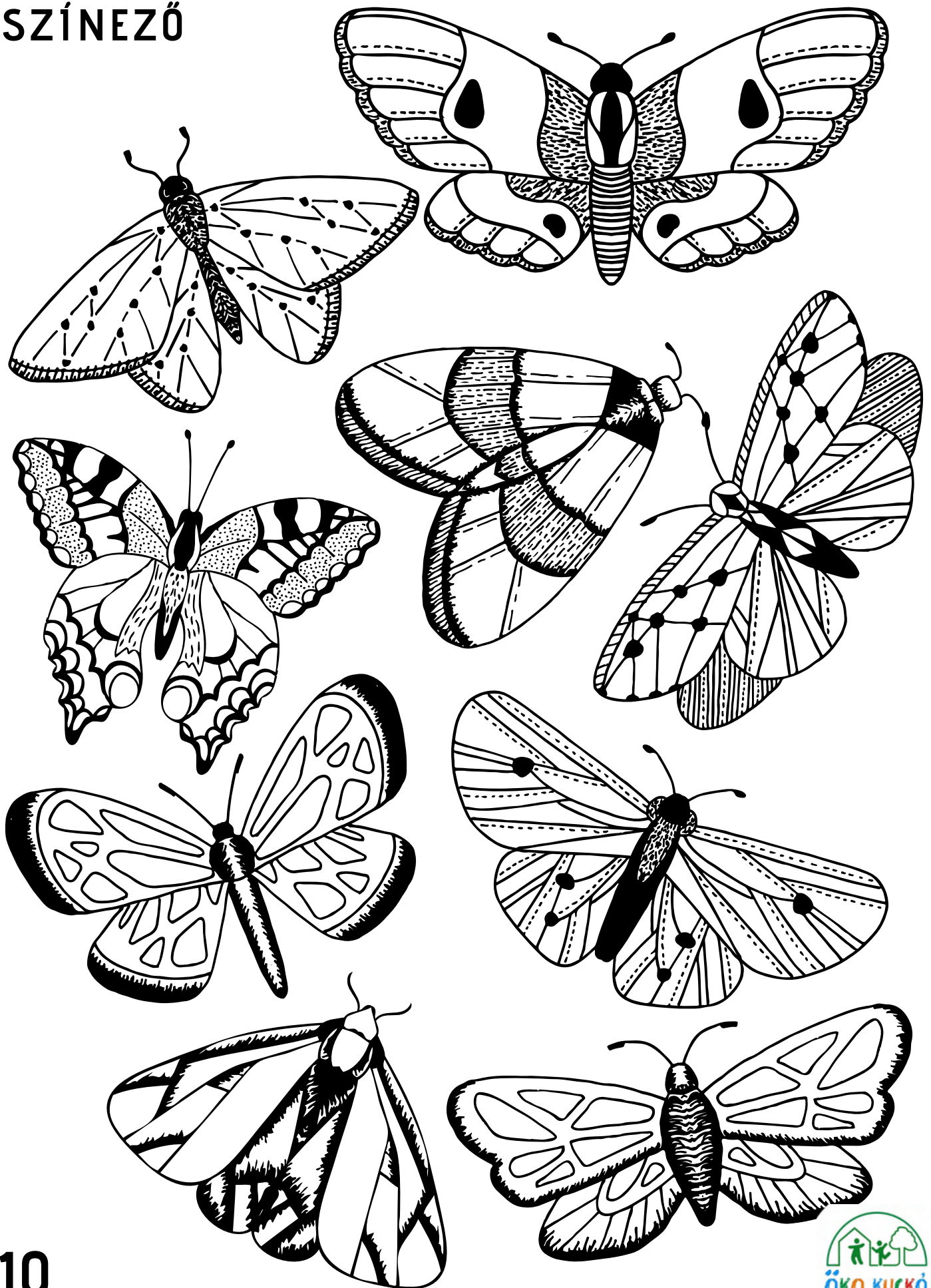
## HELYI TERMÉKEK

Színezd ki a gyümölcsöket és tegyél egy-egy mosolygós arcot azok mellé, amelyek Magyarországon is megteremnek!





# SZÍNEZŐ





NYÁR



A kiadványt a pécsi Zöld-Híd Alapítvány készítette 2020 júniusában. A kiadvány Canva programmal került kidolgozásra a [www.canva.com](http://www.canva.com) felületen, felhasználva az ingyenes grafikai elemeket, rajzokat és a 2. oldal tetején és alján, valamint 3 oldal alján szereplő fényképeket.

A szövegek és a többi fénykép tulajdonosa a Zöld-Híd Alapítvány.  
Kapcsolat: [borsoszosofia.zoldhid@gmail.com](mailto:borsoszosofia.zoldhid@gmail.com); 20/293-33-23

