



# 2020



Facebook: @okokucko.pecs  
 Weblap: www.zold-hid.hu



06/72 236-236  
 06/20 293-33-23



borsoszosofia.zoldhid@gmail.com



# 2020 JANUÁR

„Van reményem a jövőben: a fiatalok, akik megértik a problémákat, és van erejük a világ megváltoztatásához.”

Jane Goodall

---

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

---

## Új év új élet?

### Újévi fogadalmak helyett szemléletváltás



Az újévi fogadalmak gyakran kérészéletűek, már az év első felében módosulnak, vagy eltűnnek az életünkől. Ha szeretnénk zöldebben élni, kiemelhetünk a 2020-as évre egy-egy területet, amire odafigyelünk:

1. A természetes, csomagolásmentes tisztítószerek előnyben részesítése.
2. Az élelmiszerhulladék mennyiségének csökkentése megelőzéssel, tudatos vásárlással.
3. Fenntartható öltözködés: használtruha vásárlása, régi darabok felújítása, javítása.



„A természet nem a vagyontárgyunk  
úgy kell átadnunk gyermekeinknek,  
ahogy kaptuk.”

Oscar Wilde

# 2020 FEBRUÁR

---

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

---

**Civilek napja 02.01.**

## Önkéntesség, támogatás




A civilek napja arra hívja fel a figyelmet, hogy az egyesületek és alapítványok sok hasznos, közérdekű feladatot látnak el.

Aki szeretne bekapcsolódni az Öko-Kuckót működtető Zöld-Híd Alapítvány munkájába, több módon is segítheti céljaink megvalósulását:

- Önkéntes tevékenység végzésével,
- Adó 1% felajánlásával, adószámunk:

**18317837-1-02**

- Programjaink népszerűsítésével.



„Úgy tékoztunk bolygónk természeti kincseit, a levegőt és a vizet, mintha nem lenne holnap, s így már nem is lesz.”

Kurt Vonnegut

2020  
MÁRCIUS

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Víz világnapja 03.22.

Víztakarékosság a mindennapokban



1. A hagyományos helyett választhatunk víztakarékos zuhanyfejet és szerelhetünk perlátort a csapokra.
2. A csábító kádfürdő helyett részesítsük előnyben a zuhanyzást.
3. A csöpögő csapokat fontos időben megjavítani.
4. Ha betartjuk a „csatornahasználati illetant” nem engedünk mérgeket, nehézfém-tartalmú anyagokat és olajat a csatornába.
5. Öntözéshez összegyűjthetjük az esővizet.



„Ha tudnám is, hogy holnap elpusztul a világ, még akkor is ültetnék egy almafát.”

Martin Luther

2020  
ÁPRILIS

---

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

---

## Föld napja 04.22. Ötletek az irodák zöldítésére



A Föld napja alkalmából megvizsgálhatjuk a munkahelyünket is a fenntarthatóság szempontjából, és apróbb változtatásokat is eszközölhetünk:

1. A munkahelyen is fontos szelektíven gyűjteni a keletkező hulladékot.
2. Előnyben részesíthetjük az újrapapírt és a fenntartható erdőgazdálkodásból (FSC) származó termékeket.
3. Ügyelhetünk a kétoldalas nyomtatásra.
4. Növényekkel és természetes anyagból készült díszekkel dekorálhatjuk az irodát.



„A jövő nem fogja jóvátenni, amit te a jelenben elmulasztasz.”

Albert Schweitzer

# 2020 MÁJUS

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Madarak és fák napja 05.11. A szabadidő eltöltése zölden



Hétvégén és nyaralás során is szem előtt tarthatjuk a fenntarthatóságot:

1. Fedezzük fel a hazai nemzeti parkokat, Natura 2000 területeket.
2. Olyan szállást, éttermet keressünk, ahol szintén fenntartható módon gondolkodnak.
3. Lehetőség szerint utazzunk telekocsival.
4. Vegyünk részt a helyi környezetvédelmi akciókban, bővítsük a fenntarthatósággal kapcsolatos ismereteinket.



„Ha valaki nem tekinti tulajdonának a természetet, hanem érzi, hogy annak csupán értelmes része, könnyen el tudja dönteni, hogy mit szabad és mit nem.”

Csányi Vilmos

2020  
JÚNIUS

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### Környezetvédelmi világnap 06.05. Újabb lépések a fenntarthatóság felé



A környezetvédelmi világnap jó alkalmat teremt arra, hogy átgondoljuk hogyan haladtunk a zöld életmódváltásunkkal az év első felében. Ügyelhetünk arra is, hogy a következő időszakban elkerüljünk pár környezetszennyező tárgyat, csomagolást:

1. Alufólia helyett csomagolhatunk textil szalvétába.
2. Műanyag flakonban árusított öblítő helyett választhatjuk az üveges mosóparfümöt.
3. A nejlonzacskót tüll zacskóra cserélhetjük.



# 2020 JÚLIUS

„A világ erőforrásai elegendőek ahhoz, hogy kielégítsék mindenki szükségleteit, de nem elegendőek ahhoz, hogy kielégítsék mindenki mohóságát.”

Mahatma Gandhi

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Műanyagmentes július

### 5 lépés a műanyagmentesség felé



1. Amit lehet, vásároljunk meg csomagolás nélkül, vigyünk magunkkal vászon szatyrot, szütyőt.

2. A palackozott ásványvíz helyett válasszuk a csapvizet, az újratölthető szódát.

3. Ne fogadjunk el szívószálat az éttermekben, kávézóknak.

4. Az elvitelre kért ételhez vigyünk saját edényt, a kávéhoz termoszt.

5. Keressük fel a helyi csomagolásmentes boltokat.





„Az ész az embernek nem azért adatott, hogy a természet felett uralkodjék, hanem, hogy azt követni s annak engedelmeskedni tanuljon.”

Eötvös József

# 2020 AUGUSZTUS

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Nemzetközi konyhakert nap 08.30. Kertek, balkonok és közösségi kertek



Ha van **kertünk**, érdemes belevágni a komposztálásba, ami a lombégetés kiváltására is jó lehetőséget kínál. Ha tehetjük gyűjtsük össze az esővizet az öntözéshez.

A **balkonon** érdemes előnyben részesíteni a természetes anyagú cserepeket.

Ha kertünk és balkonunk sincs, akkor felkereshetünk egy **közösségi kertet**, Pécssett a belvárosban működő Zöld Folt terem lehetősége a közösségi kertészkedésre.



„A természetben nincsenek sem jutalmak sem büntetések következmények vannak.”

Robert Green Ingersoll

# 2020

# SZEPTEMBER

---

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

---

## Takarítási világnap

### Környezetbarát takarítási tippek



1. Az ecet, a szódabikarbóna, a citromsav és az illóolajok hatékonyak a szennyeződések ellen.
2. Érdeemes környezetbarát, könnyen lebomló mosogatószer és újrahaznosított vagy természetes anyagból készült szivacsot választani.
3. A mosáshoz használhatunk hagyományos mosószappant vagy mosódiót, az öblítéshez pedig illóolajjal elkevert ecetet.



„Csak ha úgy szereted a fákat,  
mint önmagadat, akkor van  
esélyed a túlélésre.”

Friedensreich Hundertwasser

# 2020 OKTÓBER

---

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

---

## Élmezési világnap 10.16.

### Tippek a fenntartható táplálkozás érdekében



1. A mértéktartó húsfogyasztás nagy lépés, iktassunk be húsmentes napokat az étrendünkbe.
2. Helyi gyümölcsök és zöldségek előnyben részesítése, az idény gyümölcsök és zöldségek beszerzése is fontos szempont.
3. Érdeemes elkerülni, kiváltani a félkész, agyoncsomagolt ételeket.
4. Próbáljuk meg minél több részét felhasználni a gyümölcsöknek, zöldségeknek, a felesleget tartósítsuk.



**„Az ember nemcsak azért felelős,  
amit tesz, hanem azért is,  
amit nem tesz meg.”**

Prótagorasz

**2020**

**NOVEMBER**

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## **Európai Hulladékcsökkentési Hét** **Hulladékkezelési praktikák**



1. Fontos már vásárláskor ügyelni arra, hogy minél kevesebb csomagolóanyag és hamar hulladékká váló használati tárgy kerüljön az otthonunkba.

2. Az egynemű hulladékot kiöblítve, kilapítva szükséges a szelektív gyűjtőbe helyezni.

3. Ha van lehetőség, érdemes komposztálni a szerves anyagokat.

4. A veszélyes hulladékot a lakossági hulladékudvarban adhatjuk le a megfelelő ártalmatlanítás érdekében.



# 2020

# DECEMBER

„A természet hatalmas, az ember parányi. Ezért aztán az ember léte attól függ, milyen kapcsolatot tud teremteni a természettel, mennyire érti meg, és hogyan használja fel erőit saját hasznára.”

Szent-Györgyi Albert

---

H	K	Sze	Cs	P	Szo	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

---

## Tippek a környezetbarát adventi készülődéshez



1. Érdemes előnyben részesíteni a természetes anyagokból készített díszeket.
2. Karácsonykor élményt vagy tartós, környezetbarát tárgyat (pl.: üveg kulacs) is ajándékozhatunk, hogy terjesszük a zöld gondolatot.
3. Az ajándékokat a hulladékmentesség jegyében papír helyett vászon táskába csomagolhatjuk, vagy egyszerűen átköthetjük szalaggal, rafiával.
4. Takarításkor és főzéskor érdemes szem előtt tartani a víz- és energiatakarékosságot.